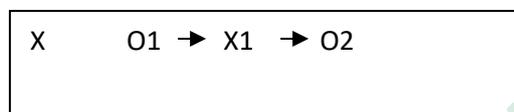


BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan rancangan penelitian *pre eksperimen* dengan jenis *one grup pre post test design* (Notoatmodjo, 2017). Rancangan penelitian ini ingin mengungkapkan hubungan sebab akibat pada 1 kelompok yang dilakukan intervensi kompres hangat dan dinilai pre dan post test. Skema rancangan penelitian sebagai berikut :



Keterangan :

X = Kelompok eksperimen

O1 = pre test nyeri punggung pada ibu hamil trimester III

X1 = Diberikan kompres hangat

O2 = post test nyeri punggung pada ibu hamil trimester III

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Waktu

Waktu penelitian yaitu pada bulan November-Desember 2022.

2. Tempat

Penelitian dilakukan di Puskesmas Kasihan Bantul.

C. Populasi Sampel dan Teknik Sampel

1. Populasi

Populasi adalah obyek/subyek yang mempunyai kuantitas dan karakteristik tertentu yang akan dipelajari dan ditarik kesimpulan (Arikunto, 2013). Populasi penelitian ini yaitu semua ibu hamil TM III di Puskesmas Kasihan Bantul pada bulan November 2022 yaitu 32 ibu hamil TM III.

2. Sampel dan Teknik Sampel

Sampel adalah sebagian atau wakil populasi yang diteliti (Sugiyono, 2016). Penentuan sampel penelitian ini ditentukan dengan teori *Roscoe*, dimana penentuan jumlah sampel pada penelitian eksperimen menggunakan sampel sederhana dengan jumlah sampel 10-20 elemen perkelompok. Sampel yang digunakan pada penelitian ditetapkan sampel sederhana yaitu 20 responden.

Tehnik sampling dalam penelitian ini adalah *purposif sampling*. *Purposif sampling* yaitu mengambil sampel dengan kriteria tertentu yang ditentukan peneliti (Sugiyono, 2016). Sampel ditentukan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi yang meliputi:

- a) Kriteria Inklusi
 - 1) Bersedia menjadi responden
 - 2) Umur kehamilan ibu 32-36 minggu
 - 3) Ibu mengalami nyeri punggung
- b) Kriteria Eksklusi
 - 1) Mengonsumsi obat anti nyeri
 - 2) Mengundurkan diri saat dilakukan penelitian

D. Variabel Penelitian

Variabel adalah subyek pengamatan atau yang akan diteliti, yang memiliki variasi (Notoatmodjo, 2017).

1. Variabel bebas yaitu variabel yang menjadi sebab timbulnya variabel terikat. Variabel bebas penelitian yaitu kompres hangat.
2. Variabel terikat yaitu variabel akibat dari variabel bebas. Variabel terikat yaitu nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

E. Definisi Operasional

Tabel 3 Definisi operasional variabel

Variabel	Definisi operasional	Alat Ukur	Hasil ukur	Skala
Kompres hangat	Tindakan dengan menggunakan buli-buli panas / hangat yang ditempelkan pada lumbal ke 5 selama 20 menit dengan suhu 43-48°C dilakukan 1x sehari selama 3 hari pada saat ibu merasakan nyeri	SOP	1. Sebelum kompres 2. Sesudah kompres	Nominal
Nyeri Punggung	Nyeri yang dialami pada bagian punggung yang disebabkan karena membesarnya rahim selama kehamilan sehingga tubuh menyesuaikan dari perubahan pusat gravitasi, pengukuran dilakukan pada saat sebelum kompres dan sesudah kompres hangat selama 3 hari	Observasi menggunakan alat ukur nyeri menggunakan NRS (<i>numeric rating scale</i>)	1. Tidak nyeri nilai 0 2. Nyeri Ringan nilai 1-3 3. Nyeri sedang nilai 4-6 4. Nyeri berat nilai 7-10	Rasio

F. Alat dan Bahan

Dalam mengumpulkan data penelitian menggunakan:

1. SOP kompres hangat yang disusun berdasarkan teori (Hidayat, 2018) tentang prosedur kompres hangat. SOP ini digunakan sebagai panduan pelaksanaan kompres hangat pada ibu hamil
2. Bahan dan alat untuk melakukan kompres hangat meliputi
 - Menurut (Tim Naviri, 2014) *Buku Pintar Ibu Hamil. Jakarta : PT Elex Medika Komputindo, Kompas Gramedia*
 - a. Buli-buli merek onemed yang tersedia d tokoh alat kesehatan
 - b. Air panas (suhu 46-51,5°C)

- c. Air hangat
 - d. Termometer air
 - e. Kain pembungkus
3. Checklist observasi yaitu *numeric rating scale* untuk mengukur intensitas nyeri. Checklist NRS adalah alat ukur baku nyeri sehingga tidak dilakukan uji validitas dan reliabilitas.

G. Pelaksanaan Penelitian

Rencana kegiatan pengumpulan data penelitian yaitu :

1. Tahap persiapan
 - a. Meminta surat ijin penelitian dari Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta untuk di berikan kepada Kepala di Puskesmas Kasihan Ypgyakarta.
 - b. Peneliti ijin dari Kepala Puskesmas Kasihan Yogyakarta
 - c. Persiapan alat : Menyiapkan SOP, termometer air, alat kompres, air hangat
 - d. Persiapan responden : Menentukan sampel penelitian dan memilih responden sesuai kriteria inklusi dan eksklusi dan bersedia menjadi responden
2. Melakukan penelitian dengan langkah :
 - a. Melakukan pre test dengan cara mengisi checklist tentang nyeri punggung sebelum dilakukan tindakan, dengan bertanya kepada ibu mengenai nyeri punggung yang dirasakan oleh ibu.
 - b. Responden diberikan kompres hangat dengan buli-buli ditempelkan pada lumbal ke 5 selama 20 menit dengan suhu 43-48°C dilakukan 1x sehari selama 3 hari pada saat ibu merasakan nyeri hal ini sesuai penelitian (Yuliani, 2021) dengan judul Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro

- c. Melakukan post test dengan dengan bertanya kepada ibu mengenai nyeri punggung yang dirasakan oleh ibu, lalu diisikan dalam checklist setelah kompres hangat terakhir.
3. Evaluasi
- a. Peneliti mengecek kembali kelengkapan checklist penelitian.
 - b. Peneliti melakukan pengelolaan data menggunakan program computer.

H. Metode Pengolahan Dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Pengolahan data penelitian menggunakan komputer. Tahapan yang dilakukan yaitu :

a. Editing

Merupakan peneliti mengecek kelengkapan data dimana jika terdapat data yang kurang dapat dilengkapi segera. Hal ini dilakukan dengan mengecek checklist tentang nyeri punggung.

b. Scoring

Dari hasil pengisian checklist kemudian dilakukan *scoring*. *Scoring* dilakukan untuk observasi *NRS* yaitu nilai 0-10.

c. Tabulating

Tabulating yaitu memasukkan data penelitian menjadi bentuk tabel. Tabel dalam penelitian untuk menjawab dari tujuan penelitian.

2. Analisis Data

a. Univariat

Analisis univariat digunakan untuk menjelaskan masing-masing variabel penelitian (Riwidikdo, 2012). Analisis univariat menggunakan *tendensi sentral*. Dalam analisis ini dicari nilai *mean*, *median*, *minimum*, *maksimal* dan *standar deviasi* dari hasil penelitian.

b. Bivariat

Analisis Bivariat bertujuan untuk menganalisis pengaruh diantara dua kelompok. Analisis bivariat ditentukan setelah dilakukan uji

normalitas dengan *shapiro wilk* karena data penelitian kurang dari 50 responden.

Hasil pengukuran intensitas nyeri pada pre test dan post test (berpasangan) apabila data berdistribusi normal analisis dilakukan dengan *dependent t test*. Apabila pengukuran intensitas nyeri pada pre test dan post test (berpasangan) data berdistribusi tidak normal analisis dengan uji dengan *wilcoxon*

Taraf signifikansi yang digunakan adalah 0,05. Jika hasil p value > 0,05 maka H_0 diterima berarti tidak ada pengaruh kompres hangat terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III dengan ketidaknyamanan, sedangkan jika p value < 0,05 maka H_0 ditolak berarti ada pengaruh kompres hangat terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III dengan ketidaknyamanan.