

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

1. Karakteristik responden menunjukkan umur ibu dalam penelitian seluruhnya 20-35 tahun yaitu 100%, paritas ibu mayoritas multipara 60%, pendidikan responden adalah menengah (SMA) yaitu 45,0%. Pekerjaan sebagian besar bekerja yaitu 65%.
2. Nyeri punggung pada ibu hamil TM III sebelum dilakukan kompres hangat pada hari pertama sebagian besar mengalami nyeri punggung berat (60%), pada hari ke 2 nyeri sedang 85% dan hari ke 3 sebagian besar nyeri sedang 80%
3. Nyeri punggung pada ibu hamil TM III sesudah dilakukan kompres hangat hari pertama sebagian besar mengalami nyeri sedang yaitu 80%, pada hari ke 2 nyeri sedang yaitu 85% dan hari ketiga 100% mengalami nyeri ringan
4. Ada pengaruh kompres hangat terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III pada hari pertama, kedua dan ketiga di Puskesmas Kasihan Bantul ($p\text{-Value } 0,000 < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi ibu hamil
Agar dapat mengurangi nyeri punggung ibu hamil dapat datang ke tenaga kesehatan untuk diajarkan cara kompres hangat.
2. Bagi keluarga ibu hamil
Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi keluarga ibu hamil untuk melakukan kompres hangat dalam mengurangi nyeri punggung yang dirasakan ibu hamil
3. Bagi bidan
Hasil penelitian ini dapat dijadikan pedoman untuk memberikan asuhan antenatal tambahan dan memberikan pendidikan kesehatan pada ibu hamil tentang penanganan nyeri punggung secara tepat

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lain yang serupa mengenai nyeri punggung pada ibu hamil dengan variabel lain seperti berbagai faktor eksternal nyeri punggung pada ibu hamil yaitu pengalaman, sosial budaya, mekanisme koping, umur

5. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian menjadi referensi bagi institusi pendidikan dalam memberikan materi bagi mahasiswa tentang cara mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil TM III.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA