

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M. I. A., Tjokroprawiro, B. A., & Hendarto, H. (2020). *Seri Buku Obstetri dan Ginikologi : Ginikologi Praktis Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Andarwulan, S. (2021). *Terapi Komplementer Kebidanan*. Surabaya: The first On-Publisher in Indonesia.
- Argaheni, N. (2022). *Asuhan Kebidanan Komplementer*. Medan: Yayasan Kita Menulis Indonesia.
- Arini, D., Saputri, D. I., Supriyanti, D., & Ernawati, D. (2020). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Haid pada Remaja Mahasiswi Keperawatan Stikes HANG TUAH Surabaya*. 2(1), 46–54. (<https://akperyarsismd.ejournal.id/BNJ/article/view/16/1>, diakses: 4 September 2022).
- Ayuningtyas, I. F. (2019). *Kebidanan Komplementer*. Pustaka baru press.
- Dartiwen, & Aryanti, M. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dan Perimenopause*. Yogyakarta: Grup Penerbitan CV Budi Utama.
- Dewi, A. M. (2015). *Pengaruh Gerakan Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi Smp Al-Fattah Semarang*. Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK), 1–7.
- Dewi, R. K., Megasari, A., & Nurvita, S. (2022). *Pengantar Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Eprila, Dahliana, & Rike, P. (2021). *Latihan Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Haid. Complementary of Healt, 1–4*. (<https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/192>, diakses: 21 September 2022).
- Field, A. (2018). *Discovering Statistics Using IBM SPSS Statistics 5th Edition* (5th ed.). SAGE Publications Inc.
- Firdaus, M. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Riau: Dotplus Publisher.
- Heffner, J. L., & Danny, S. (2010). *At a Glance : Sistem Reproduksi* (2nd ed.). Jakarta: Erlangga.

- Hidayah, A., & Niah, N. S. (2022). *Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore dengan Kesiapan Menghadapi Dismenore di RW 03 Kelurahan Kalijaten Kecamatan Taman Sidoarjo Tahun 2021*. 14(1), 131–140. (<http://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/HM/article/view/760>, diakses: 28 Agustus 2022).
- Jannah, N., & Rahayu, S. (2017). *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Jakarta: In *EGC* (pp. 45–50).
- Kemkes. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* (Vol. 48, Issue 1). (<https://doi.org/10.1524/itit.2006.48.1.6>, diakses 24 Juli 2022).
- Kusmiran, E. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: In *Salemba Medika* (pp. 4–8).
- Larasati, T. A., A., & Alatas, F. (2016). *Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja*. *Majority*, 5(3), 79–84. (<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1040/835>, diakses: 28 Agustus 2022).
- Lestari, R. T. R., Made, N., Wati, N., Juanamasta, I. G., Luh, N., Thrisnadewi, P., & Kunci, K. (2019). *Pengaruh Terapi Yoga ( Paschimottanasana dan Adho Mukha Padmasana ) terhadap Intensitas Nyeri pada Remaja Putri yang Mengalami Dismenore Primer The Effect of Yoga Therapy ( Paschimottanasana and Adho Mukha Padmasana ) on Pain Intensity in Adolescence Girl*. *Science and Technology Index (SINTA)*, 79. (<http://jurnalfpk.uinsby.ac.id/index.php/jhsp/article/view/221>, diakses: 24 Agustus 2022).
- Masturoh, I., & Anggita, T. N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Meilan, N., Maryanah, & Follona, W. (2018). *Kesehatan Reproduksi Remaja - Google Books*. Malang: Wineka Media.
- Musi, M. A., & Nurjannah. (2021). *Neurosains - Menjiwai Sistem Saraf dan Otak*. In *Kencana*. Jakarta: Prenada Media.

- Muthohharoh, L., Windayanti, H., & Kristiningrum, W. (2018). Yoga Untuk Pengurangan Intensitas Nyeri Dismenorea. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 3(1), 41–44. (<http://e-journal.ar-rum.ac.id/index.php/JIKA/article/view/23>, diakses: 21 September 2022).
- Natassia, K. (2022). *Monograf: Aromaterapi Lavender untuk Dismenore* (R. Rhinto (ed.)). Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Nuraeni. (2017). *Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Pada Remaja Putri SMK 1 Tapango Kecamatan Tapango Kabupaten Polewali Mandar*. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 11(1). (<https://e-journal.ibi.or.id/index.php/jib/article/view/22>, diakses: 21 September 2022).
- Pemerintah Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No. 103 Tentang Pelayanan Kesehatan Tradisional*. *Indonesia*, 369, 1–39.
- Permenkes. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan 2014. Permenkes Upaya Kesehatan Anak*, 39(1), 1–24. (<http://dx.doi.org/10.1016/j.biochi.2015.03.025><http://dx.doi.org/10.1038/nature10402><http://dx.doi.org/10.1038/nature21059><http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127><http://dx.doi.org/10.1038/nrmicro2577>, diakses: 27 Juli 2022).
- Permenkes. (2017). *Permenkes No 37 Tahun 2017. Permenkes No 37 Tahun 2017*, 1, 43. (<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>, diakses: 3 September 2022).
- Permenkes. (2018). *Peraturan Menteri Kesehatan 2018. Peraturan Menteri Kesehatan 2018*, 3(2), 1–29. (<http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127><http://publicacoes.cardiol.br/portal/ijcs/portugues/2018/v3103/pdf/3103009.pdf>[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0121-75772018000200067&lng=en&tlng=](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-75772018000200067&lng=en&tlng=), diakses: 4 Agustus 2022).
- Putri, N. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi
- Riyanto, D. K. . A. (2019). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Sanday, S. Della, Kusumasari, V., Nur, D., & Sari, A. (2019). *Hubungan Intensitas Nyeri Dismenore dengan Aktivitas Belajar pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di SMAN 1 Banguntapan Yogyakarta*. 1(2), 48–56. (<http://journal2.uad.ac.id/index.php/cp/article/view/1304>, 4 September 2022).
- Setiana, H. A., & Nuraeni, R. (2018). *Riset Keperawatan : Lovrinz Publishing* (p. 145). Cirebon: LovRinz Publishing.
- Sindhu, P. (2015). *Panduan lengkap yoga untuk hidup sehat & seimbang*. Qanita, Bandung: PT Mizan Pustaka.
- Siregar, M. H., & Susanti, R. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan - Google Books*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Suananda, dr Y. (2018). *Prenatal - Postnatal Yoga*. Jakarta: PT Kompas Medika Nusantara.
- Sugiyono, P. D. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA CV.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan – Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, Dan Contoh Kuesioner*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Syah, I., & Zuliani, R. (2020). *Latihan Yoga Menurunkan Nyeri Dismenore pada Santriwati Aliyah Kelas X di Pondok Pesantren*. 3(2), 32–38. (<http://jurnal.mercubaktijaya.ac.id/index.php/mercusuar/article/view/154>, diakses 4 September 2022).
- Taber, B. Z. (1994). *Kedaruratan Obstetri dan Ginekologi*. Buku Jakarta: Kedokteran ECG.
- Tasalim, R., & Astuty, L. (2021). *Terapi Komplementer*. Bogor: Guepedia.
- Tilong, A.D. (2020). *Yoga dan Meditasi untuk Mempercepat Kehamilan*. Yogyakarta: Laksana.
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Putri, E. A. (2020). *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura*. Jakarta: Nasional Ilmu

Kesehatan (JNIK), 2(3), 130–140.

Umayroh, L. A. (2018). *Latihan Yoga dengan Dismenore*. In *Journal of Holistic and Traditional Medicine* (Vol. 3, Issue 01). (<https://www.jhtm.or.id/index.php/jhtm/article/view/42>, diakses: 28 Agustus 2022).

Widya, S. (2015). *Panduan Dasar Yoga*. Yogyakarta: PT Kawan Pustaka.

Widyanthi, N. M., Resiyanthi, N. K. A., & Prihatiningsih, D. (2021). *Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di Sma Dwijendra Denpasar*. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), 1745–1756. (<https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/view/940>, diakses: 4 September 2022).

Windastiwi, W., Pujiastuti, W., & Mundarti, M. (2017). *Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Dismenorea*. *Jurnal Kebidanan*, 6(12), 17. (<https://doi.org/10.31983/jkb.v6i12.1909> diakses: 21 September 2022).

Wong, F. M. (2012). *ACU Yoga*. Makassar: Penebar Plus.

Zed, M. (2018). *Metode Penelitian Kepustakaan*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.