

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
KEBERSIHAN GENETALIA SAAT MENSTRUASI DI SMA N 1  
KARANGMOJO  
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.



**Maria Dian Kurnia**

**212207090**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
KEBERSIHAN GENETALIA SAAT MENSTRUASI DI SMA N 1  
KARANGMOJO

Diajukan oleh:

**MARIA DIAN KURNIA**

**NPM : 212207090**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi

Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 20 Januari 2023

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,



Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MP  
NIND.05-1006-8501

Tyas Ning Yuni A.A, S.ST., M. Kes  
NIND.05-3003-8801

Kaprodi



**KETUA**  
Budi Rahayu, S.ST., M.Keb  
NPP. 2010.13.004

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Maria Dian Kurnia

NPM : 212207090

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kebersihan Genetalia Saat Menstruasi Di SMA N 1 Karangmojo

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Januari 2023



Maria Dian Kurnia

## PRAKATA

Puji Tuhan penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kebersihan Genitalia Saat Menstruasi Di SMA N 1 Karangmojo”. Skripsi ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak sekali mendapatkan bantuan, arahan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

1. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb. selaku ketua prodi Kebidanan (S-1) fakulat kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani.
2. Ibu Fatimah Dewi A, S.ST., M.PH. selaku dosen penguji skripsi yang sudah banyak membantu melancarkan penulisan skripsi ini.
3. Ibu Tyas Ning Yuni Astuti A, S.ST., M.Kes. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membimbing dan membantu melancarkan penulisan skripsi ini.
4. Ibu Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb. selaku dosen pembimbing akademik yang telah banyak memberikan semangat.
5. Orang tua dan kakak – kakak yang sudah banyak mendukung dalam segala hal dan mendoakan saya.
6. Teman yang sudah banyak membantu dan memberi semangat dalam pengerjaan.

Penulis menyadari bahwa laporan ini jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya yang tidak berkesudahan dan semoga dapat bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR ISTILAH.....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
B. Kerangka Teori .....	21
C. Pertanyaan Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN .....	22
A. Desain Penelitian .....	22
B. Lokasi dan Waktu .....	22
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian.....	22
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Oprasional .....	24
F. Alat dan Bahan.....	24
G. Validitas dan Reliabilitas .....	25
H. Pelaksanaan Penelitian.....	25
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	27
J. Etika Penelitian .....	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	30
A. Hasil .....	30
B. Pembahasan.....	33
C. Keterbatasan Penelitian.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran .....	36
DAFTAR PUSTAKA .....	37
LAMPIRAN.....	40

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Literatur Review .....	14
Tabel 3. 1 Definisi Oprasional .....	24
Tabel 3. 2 Kisi - kisi kuesioner .....	25
Tabel 4. 1 karekteristik responden .....	31
Tabel 4. 2 Tingkat Pengetahuan Remaja Putri.....	32

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	21
---------------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Keterangan Persetujuan Etik Penelitian .....	41
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian DINKES Gunungkidul.....	42
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian SMA N 1 Karangmojo .....	43
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian .....	44
Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden.....	45
Lampiran 6 Persetujuan menjadi Responden.....	46
Lampiran 7 Lembar Bimbingan .....	47
Lampiran 8 Kuesioner Pengetahuan Remaja .....	51
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas .....	56
Lampiran 10 Leaflet Pengetahuan Tentang Kebersihan menstruasi.....	57
Lampiran 11 Dokumentasi.....	58
Lampiran 12 Timeline Skripsi .....	59
Lampiran 13 Hasil Cek Plagiarisme .....	60

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISTILAH

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
DEPKES	: Departemen Kesehatan
FSH	: <i>Folicle Stimulating Hormone</i>
HPV	: <i>Human Paviloma Virus</i>
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
ISR	: Infeksi Saluran Reproduksi
KRR	: Kesehatan Reproduksi Remaja
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MKM	: Manajemen Kebersihan Menstruasi
PMA	: <i>Performance Monitoring and Accountability</i>
PMR	: Palang Merah Remaja
PMS	: <i>Premenstrual syndrome</i>
RH	: <i>Releasing Hormone</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
WHO	: <i>World Health Organization</i>