

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEBERSIHAN GENETALIA SAAT MENSTRUASI DI SMA N 1 KARANGMOJO

Maria Dian Kurnia¹, Tyas Ning Yuni A.A²

INTISARI

Pendahuluan : Masa remaja adalah masa peralihan dari anak menjadi dewasa. Kesehatan organ reproduksi dijaga untuk mempertahankan fertilitas. Ketika menstruasi tubuh banyak mengeluarkan keringat, minyak, dan cairan tubuh lainnya dalam. Kebersihan pada saat menstruasi seperti mencuci genitalia dengan air bersih secara teratur, menggunakan pakaian dalam yang dapat menyerap keringat, mengganti pembalut minimal setiap 6 jam, dan mandi teratur.

Tujuan: Penelitian bertujuan diketahuinya gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang kebersihan genitalia saat menstruasi di SMA N 1 Karangmojo Gunung Kidul.

Metode Penelitian: Penelitian kuantitatif Deskriptif ialah penelitian yang untuk menggambarkan, dalam penelitian ini digunakan untuk mendeskripsikan gambaran pengetahuan remaja putri tentang kebersihan genitalia di SMA N 1 Karangmojo. Teknik pengambilan simple random sampling menggunakan 60 sampel.

Hasil : Hasil menunjukkan tingkat pengetahuan responden tentang kebersihan organ genitalia saat menstruasi yaitu termasuk dalam kategori baik, sebanyak 40 responden (66,67%) dari total responden. Tingkat pengetahuan cukup 20 responden (33,33%) Sedangkan untuk kategori pengetahuan kurang tidak ada.

Kesimpulan: Gambaran karakteristik remaja SMA N 1 Karangmojo ialah: usia remaja 16 tahun (58,3%). Remaja putri mengalami menstruasi pertama pada usia 11 tahun sampai 12 tahun (45%) dengan siklus menstruasi pada hari ke 23 sampai 25 hari (30%). Pendidikan terakhir ayah dan ibu terbanyak SMA (63,3%) dan (50%). Responden dengan sumber informasi pengetahuan yang didapatkan dari tenaga kesehatan (35%). Gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang kebersihan genitalia saat menstruasi dalam kategori baik ialah 40 responden (66,67%), dan tingkat pengetahuan dalam kategori cukup 20 responden (33,33%).

Kata Kunci : *Kebersihan Genitalia , Menstruasi, Pengetahuan*

¹ Mahasiswa Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

DESCRIPTION OF ADOLESCENT LEVELS OF KNOWLEDGE ABOUT GENETAL CLEANLINESS DURING MENSTRUATION AT SMA N 1 KARANGMOJO

Maria Dian Kurnia¹, Tyas Ning Yuni A.A²

ABSTRAK

Introduction : Adolescence is a period of transition from child to adult. The health of the reproductive organs is maintained to maintain fertility. During menstruation, the body secretes a lot of sweat, oil and other body fluids. Hygiene during menstruation such as washing genitalia with clean water regularly, using underwear that can absorb sweat, changing pads at least every 6 hours, and bathing regularly.

The Purpose: The aim of this research is to know the level of knowledge of young women about genital hygiene during menstruation at SMA N 1 Karangmojo Gunung Kidul.

Methods: Descriptive quantitative research is research that is used to describe, in this study it is used to describe the description of the knowledge of young women about genital hygiene at SMA N 1 Karangmojo. The simple random sampling technique uses 60 samples.

Results: The results show that the level of knowledge of respondents about the cleanliness of the genital organs during menstruation is included in the good category, as many as 40 respondents (66.67%) of the total respondents. the level of knowledge is sufficient for 20 respondents (33.33%) while for the category of less knowledge there is none.

Conclusion: The characteristics of adolescents at SMA N 1 Karangmojo are: 16 years old (58.3%). Adolescent girls experience their first menstruation at the age of 11 to 12 years (45%) with menstrual cycles on day 23 to 25 days (30%). The most recent education of fathers and mothers was high school (63.3%) and (50%). Respondents with sources of knowledge information obtained from health workers (35%). The description of the level of knowledge of young women about genital hygiene during menstruation is in the good category, namely 40 respondents (66.67%), and the level of knowledge in the sufficient category is 20 respondents (33.33%).

Keywords: *Genetalia Hygiene, Knowledge, Menstruation*

¹ Mahasiswa Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta