

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan menggunakan metode deskriptif kuantitatif untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang kebersihan genetalia saat menstruasi. Penelitian yang dilakukan terhadap 60 responden remaja putri di SMA N 1 Karangmojo. Hasil dari penelitian ini adalah:

1. Gambaran karakteristik remaja SMA N 1 Karangmojo ialah: usia remaja 16 tahun (58,3%) dalam tahap remaja pertengahan. Remaja putri mengalami menstruasi pertama pada usia 11 tahun sampai 12 tahun (45%) dengan siklus menstruasi pada hari ke 23 sampai 25 hari (30%). Responden dengan sumber informasi pengetahuan yang didapatkan dari tenaga kesehatan (35%).
2. Gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang kebersihan genetalia saat menstruasi dalam kategori baik ialah 40 responden (66,67%), dan tingkat pengetahuan dalam kategori cukup 20 responden (33,33%).

B. Saran

1. Bagi siswi SMA N 1 Karangmojo
Meningkatkan kembali pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan memperluas sumber informasi yang didapatkan. Hasil pengetahuan yang didapatkan dapat di terapkan dalam diri agar dapat mempertahankan kesehatan.
2. Bagi Kepala Sekolah SMA N 1 Karangmojo
Dapat membuat program Pendidikan kesehatan reproduksi remaja untuk seluruh siswa baik perempuan dan laki – laki melalui penyuluhan tentang kesehatan reproduksi karena tidak semua siswa mengikuti ekstrakurikuler PMR.
3. Bagi Institusi Universitas Jenderal Achmad Yani
Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan bahan refresnsi khususnya mengenai kebersihan genetalia pada remaja putri saat menstruasi.
4. Bagi Pneliti Selanjutnya
Dapat sebagai refresnsi tambahan untuk melakukan penelitian dengan metode penelitian yang berbeda seperti menghubungkan antar variabel penelitian.