

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
KECEMASAN MENYUSUI PADA IBU *POSTPARTUM PRIMIPARA* DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN SISWATI, SKM, KERTOMULYO, PATI
TAHUN 2022**

Meilia Amabel¹, Budi Rahayu²

INTISARI

Latar Belakang: Masa nifas atau *postpartum* dapat terjadi berbagai masalah baik masalah fisik ataupun psikologis. Kondisi psikologis ibu menyusui mempengaruhi jumlah produksi ASI. Ibu *postpartum* yang baru melahirkan anak pertama akan memiliki masalah psikologis (kecemasan) yang tinggi seperti gelisah akan kelancaran ASI, tidak mampu memberikan ASI eksklusif atau bahkan merasa tidak mampu untuk merawat diri dan bayinya. Kota Pati masih banyak ibu *postpartum primipara* memberikan susu formula karena kecemasan yang disebabkan oleh ketenangan atau kenyamanan jiwa ibu sendiri.

Tujuan: Mengetahui pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap kecemasan menyusui pada ibu *postpartum primipara* di Praktik Mandiri Bidan Siswati, SKM, Kertomulyo, Pati tahun 2022.

Metode: Kuantitatif dengan desain penelitian *pre-eksperimen one group pretest-posttest*. Penelitian dilakukan pada bulan Oktober – November 2022. Jumlah populasi 50 ibu *postpartum primipara* dan sampel 33 responden diambil dengan teknik *accidental sampling* sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil: Hasil penelitian dengan uji *Wilcoxon* yaitu pre-post intervensi dengan murottal Al-Qur'an, diperoleh *p-value* $0,000 < 0,05$, dengan Nilai Z -5,025.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap kecemasan menyusui pada ibu *postpartum primipara* di Praktik Mandiri Bidan Siswati, SKM, Kertomulyo, Pati tahun 2022 dan perubahan tingkat kecemasan menyusui sebanyak 5 kali dari sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

Kata Kunci: *Postpartum*, Kecemasan Menyusui, Murottal Al-Qur'an

¹Meilia Amabel. Mahasiswa dari Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Budi Rahayu. Dosen dari Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF AL-QUR'AN MUROTTAL THERAPY ON
BREASTFEEDING ANXIETY IN PRIMIPARA POSTPARTUM
MOTHERS IN MIDWIFE PRACTICE OF SISWATI, SKM,
KERTOMULYO, PATI, 2022**

Meilia Amabel¹, Budi Rahayu²

ABSTRACT

Background: During the puerperium or postpartum period, various problems can occur, both physical and psychological problems. The psychological condition of breastfeeding mothers can affect the amount of milk production. Primiparous postpartum mothers will have high psychological problems (anxiety) such as anxiety about the smoothness of breastfeeding, not being able to provide exclusive breastfeeding or even feeling unable to care for themselves and their babies. In Pati City, there are many primiparous postpartum mothers giving formula milk due to anxiety that it is caused by peace or comfort of the mother's own soul.

Purpose: This study aims to determine the effect of Al-Qur'an murottal therapy on breastfeeding anxiety in primipara postpartum mothers at the Mandiri Midwives Practice, SKM, Kertomulyo, Pati in 2022.

Method: Quantitative with one group pretest-posttest pre-experimental research design. The study was conducted from October-November 2022. Population was 50 primiparous postpartum mothers and sample 33 respondents was taken using the accidental sampling technique according to the mixture of inclusion and exclusion.

Result: Data analysis used the Wilcoxon test with pre-post intervention results with murottal Al-Qur'an, obtained a p-value of $0.000 < 0.05$, with a Z value of -5.025.

Conclusion: There is an effect of Al-Qur'an murottal therapy on breastfeeding anxiety in primiparous postpartum mothers at the Mandiri Midwives Practice, SKM, Kertomulyo, Pati in 2022 and changes in anxiety levels by 5 times before and after being given the intervention.

Keywords: *Postpartum, Breastfeeding, Anxiety, Murottal Al-Qur'an*

¹Meilia Amabel. Mahasiswa dari Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Budi Rahayu. Dosen dari Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta