

**GAMBARAN IBU POSPARTUM TERHADAP PENGGUNAAN KOMPRES
HANGAT SEBAGAI ASUHAN KOMPLEMENTER DALAM
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI**

Mirnawati Baba¹, Tri Sunarsih²

INTISARI

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) merupakan pasokan nutrisi utama bagi bayi jika dipertimbangkan dari berbagai sudut pandang (PPSDM Kemenkes, 2013). Jika pemberian ASI tidak dilakukan oleh ibu kepada bayi maka akan berdampak pada asupan nutrisi yang mempengaruhi gizi dari bayi tersebut. ASI eksklusif merupakan air susu yang sebaiknya diberikan kepada bayi sejak usia 0 sampai 6 bulan. Pemberian ASI pada bayi sejak lahir sangat penting karena sangat menentukan tumbuh kembang bayi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemahaman ibu postpartum yang menggunakan asuhan komplementer kompres hangat untuk meningkatkan produksi ASI

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif penelitian dilakukan pada wilayah kerja Puskesmas Perawatan Sangowo. Dengan jumlah informan yang di ambil sebanyak 30 orang yang diambil dengan teknik purposive sampling data dilakukan dengan wawancara mendalam..

Hasil : terdapat 4 orang informan yang sudah memahami cara dan metode asuhan komplementer kompres hangat dalam meningkatkan produksi ASI. Dan 26 orang informan belum memahami tentang asuhan komplementer kompres hangat dalam meningkatkan produksi ASI sehingga dipandang perlu untuk mendapat perhatian khusus.

Kata Kunci : Pengetahuan ibu, Produksi ASI

¹Mahasiswa Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**IMAGE OF POSPARTUM MOTHERS ON THE USE OF WARM
COMPRESS AS COMPLEMENTARY CARE IN INCREASING BREAST
MILK PRODUCTION**

Mirnawati Baba¹, Tri Sunarsih²

ABSTRACT

Background: Mother's Milk (ASI) is the main supply of nutrition for babies when considered from various perspectives (PPSDM Ministry of Health, 2013). If breastfeeding is not carried out by the mother to the baby, it will have an impact on nutritional intake which affects the nutrition of the baby. Exclusive breastfeeding is milk that should be given to babies from 0 to 6 months of age. Breastfeeding babies from birth is very important because it determines the growth and development of the baby.

Purpose: This study aims to determine the understanding of postpartum mothers who use warm compresses complementary care to increase milk production

Methods: This research is a qualitative descriptive study conducted in the working area of the Sangowo Health Center. With the number of informants taken as many as 30 people who were taken by purposive sampling technique the data was carried out by in-depth interviews.

Results: there were 4 informants who already understood the ways and methods of warm compress complementary care in increasing milk production. And 26 informants did not understand about complementary care with warm compresses in increasing milk production, so it was deemed necessary to receive special attention.

Keywords: Mother's knowledge, Milk production

Keywords: *Mother's knowledge, Milk production*

¹ Midwifery Student of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University

² Midwifery Supervisor of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University