

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Bahwa pemahaman dari 30 orang ibu postpartum dalam meningkatkan produksi ASI ada 4 orang ibu postpartum yang sudah memahami tentang asuhan komplementer, cara dan penggunaan asuhan komplementer salah satunya tentang asuhan komplementer kompres hangat.
2. Dari hasil tersebut di atas, dapat disimpulkan juga bahwa ada terdapat 26 orang ibu postpartum yang belum memahami atau mengetahui tentang asuhan komplementer dalam meningkatkan produksi ASI, sehingga nutrisi dan cairan yang di dapat oleh ibu postpartum dipandang perlu untuk mendapatkan perhatian khusus dikarenakan cara dan metode pengelolaan asuhan komplementer kompres hangat dalam meningkatkan produksi ASI belum dipahami sehingga harus dilakukan sosialisasi lebih lanjut, karena mengingat betapa pentingnya asupan ASI karena besar manfaatnya terhadap tumbuh kembang bayi.

B. Saran

Mengingat hasil penelitian ini belum terlalu maksimal, sehingga adapun saran-saran yang peneliti berikan sebagai berikut :

1. Bagi Instansi Prodi Kebidanan

Diharapkan untuk dapat lebih meningkatkan lagi referensi dan bahan bacaan yang lebih banyak dipergustakaan khususnya tentang asuhan komplementer dalam meningkatkan produksi ASI.

2. Bagi Puskesmas Perawatan Sangowo

Diharapkan kepada petugas kesehatan Puskesmas Perawatan Sangowo khususnya petugas Bidan agar supaya lebih meningkatkan lagi sosialisasi tentang asuhan komplementer dalam meningkatkan produksi ASI, kepada ibu postpartum agar supaya masyarakat yang ada diwilayah kerja Puskesmas Perawatan Sangowo khususnya kepada ibu hamil, ibu postpartum dan ibu menyusui agar dapat mengetahui dan memahami tentang asuhan komplementer dalam meningkatkan produksi ASI.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk penelitian selanjutnya dengan judul yang sama agar supaya lebih memperbanyak sampel lagi dan dengan metode penelitian yang berbeda untuk mendapatkan hasil penelitian terbaru dan yang lebih akurat lagi.