

# EFEKTIVITAS EDUKASI SEKS MENGGUNAKAN MEDIA CASED (CARD OF SEX EDUCATION) TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG SEKS REMAJA DI SMK CITRA BANGSA MANDIRI

R.Diyah Permata Sari<sup>1</sup>, Fatimah Dewi Anggraeni<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang :** Seks bebas merupakan masalah yang terjadi pada remaja di Indonesia saat ini Usia remaja sangat rawan untuk melakukan hal-hal yang dianggap diluar batas kendali normal. Salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja tentang seks remaja yaitu dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang seks remaja dengan media kartu cased (*card of sex education*).

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kelayakan media kartu (*card of sex education*) pada pengetahuan tentang seks remaja di SMK CBM.

**Metode :** Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi eksperimen*, yaitu *one grup pretest-posttest design with control grup*. Sampel pada penelitian ini adalah siswa/i kelas XI di SMK CBM yang berjumlah 38 orang, pengambilan sampel ini dengan menggunakan teknik *stratified random sampling* di analisis menggunakan uji Wilcoxon dan uji mann-Whitney.

**Hasil :** Hasil analisis analisis bivariat bahwa pada kelompok eksperimen terjadi peningkatan pengetahuan sebanyak 17 orang serta hasil uji *wilcoxon* didapatkan nilai *p value* 0,000 ( $p \text{ value} \leq 0,05$ ), maka berarti ada perbedaan pengetahuan seksual sebelum dan sesudah diberikan pendidikan seksual dengan media kartu (*card of sex education*) di SMK Citra Bangsa Mandiri. Tabel 4.4 juga menunjukkan bahwa pada kelompok kontrol terjadi peningkatan pengetahuan sebanyak 5 orang serta hasil uji *wilcoxon* didapatkan nilai *p value* 0,025 ( $p \text{ value} \leq 0,05$ ), maka berarti ada perbedaan pengetahuan seksual sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada kelompok kontrol di SMK Citra Bangsa Mandiri

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan pilihan alternatif media edukasi kesehatan untuk promotor kesehatan dalam menyampaikan edukasi tentang seks remaja.

**Kata kunci :** *Media Card (card of seks education), Remaja, Seks*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jendral Achmad Yani  
Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Pembimbing Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jendral Achmad  
Yani Yogyakarta

**EFEKTIVITAS EDUKASI SEKS MENGGUNAKAN  
MEDIA CASED (CARD OF SEX EDUCATION)  
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
TENTANG SEKS REMAJA  
DI SMK CITRA BANGSA  
MANDIRI**

R.Diyah Permata Sari<sup>1</sup>, Fatimah Dewi Anggraeni<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background :** Free sex is a problem that occurs in teenagers in Indonesia today. Teenagers are very vulnerable to doing things that are considered outside the normal control limits. One way to increase the knowledge and attitudes of adolescents

**The purpose :** about adolescent sex is by providing health education about adolescent sex using cased cards (cards of sex education). This study aims to determine the feasibility of card media (card of sex education) on knowledge about adolescent sex at CBM Vocational School.

**Method :** The type of research used was quasi-experimental, namely one group pretest-posttest design with a control group. The sample in this study were 38 students of class XI at SMK CBM. The sample was taken using a stratified random sampling technique and analyzed using the Wilcoxon test and the Mann-Whitney test.

**The conclusion :** The results of bivariate analysis showed that in the experimental group there was an increase in knowledge of 17 people and the results of the Wilcoxon test obtained a p value of 0.000 (p value <0.05), meaning that there was a difference in sexual knowledge before and after being given sexual education using card media (card of sex education) at SMK Citra Bangsa Mandiri. Table 4.4 also shows that in the control group there was an increase in knowledge of 5 people and the results of the Wilcoxon test obtained a p value of 0.025 (p value <0.05), meaning that there was a difference in sexual knowledge before and after being given intervention in the control group at Citra Bangsa Vocational School Independent

This research is expected to be used as an alternative choice of health education media for health promoters in conveying education about adolescent sex.

**Keywords:** *Media Card (card of sex education), Adolescents, Sex*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Pembimbing Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta