

**PENGARUH *COUNTERPRESSURE MASSAGE* TERHADAP  
TINGKAT NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI  
DI DESA CEMAGA KABUPATEN NATUNA  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**ROSIDIANTI**  
NPM 212207097

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1) TRANSFER  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**  
**PENGARUH *COUNTERPRESSURE MASSAGE* TERHADAP**  
**TINGKAT NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI**  
**DI DESA CEMAGA KABUPATEN NATUNA**  
**TAHUN 2022**

Diajukan oleh:


**ROSIDIANTI**  
NPM 212207097

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 17 Maret 2023

Mengesahkan:


Penguji,

  
Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M. Keb  
NIDN 0511118701

Pembimbing,

  
Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH  
NIDN 0530038801

Keprodi,

  
Budi Rahayu, S. ST., M. Keb  
NPP 0523058801

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rosidianti  
NPM : 212207097  
Program Studi : Kebidanan (S-1)  
Judul Skripsi : Pengaruh *Counterpressure Massage* Terhadap Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Putri Didesa Cemaga Kabupaten Natuna Tahun 2022

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.



Yogyakarta, 17 Maret 2023

  
Rosidianti

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumwarahmatullahiwabarakatuh,

Alhamdulillahirobbil'alamin penulis ucapkan kehadiran Allah Subhanawata'ala atas segala Ridho-Nya, karena atas rahmat dan karunia yang telah diberikan mulai dari ketika memasuki bangku kuliah sampai dengan menyelesaikan tugas akhir berupa Laporan Skripsi yang berjudul : “Pengaruh *Counterpressure* Massage Terhadap Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Desa Cemaga Kabupaten Natuna Tahun 2022” ditulis guna melengkapi tujuan akhir dan memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta. Laporan Skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
2. Budi Rahayu, S.ST, M.Keb selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
3. Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH selaku dosen pembimbing Skripsi
4. Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb selaku dosen penguji Skripsi
5. Seluruh dosen dan staff Prodi S1 Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu memberikan dukungan
6. Desa Cemaga Kecamatan Bunguran Selatan Kabupaten Natuna yang bersedia menjadi tempat penelitian
7. Terima kasih kepada keluarga yang seelalu memberikan dukungan, semangat dan do'a yang sangat berharga kepada penulis dalam pembuatan Skripsi
8. Teman-teman Mahasiswa Program S1 Prodi S1 Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis, serta seluruh pihak yang terkait yang turut membantu dalam menyelesaikan Skripsi.

Penulis menyadari Skripsi ini jauh dari kata kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Skripsi.

Wassalāmu‘alaikum warahmatullāhi wabarakātuh

Yogyakarta, 25 November 2022

Penulis

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Dasar Remaja .....	8
B. Menstruasi Pada Remaja .....	10
C. Dismenorea .....	14
D. Nyeri.....	19
E. Counterpressure Massage .....	23
F. Kerangka Konsep .....	25
G. Hipotesis.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Desain Penelitian .....	27
B. Variabel (Cara Pengukuran dan Cara Pengamatan) .....	28
C. Definisi Operasional .....	30
D. Alat Ukur/ Instrument.....	31
E. Pelaksanaan Kegiatan .....	31
F. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	33
G. Etika Penelitian.....	35

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A. Jalannya Penelitian .....	38
B. Hasil .....	39
C. Pembahasan.....	41
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 3. 1 Desain penelitian One Group Pretest-Posttest .....	27
Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....	30
Tabel 4. 1 Frekuensi Karakteristik Responden .....	39
Tabel 4. 2 Frekuensi Intensitas Skala Nyeri Haid .....	40
Tabel 4. 3 Uji Normalitas .....	40
Tabel 4. 4 Pengaruh <i>Counterpressure Massage</i> .....	41

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

Jadwal Penelitian.....	52
Ethical Clearence .....	53
Alat Ukur Penelitian.....	54
Lembar Persetujuan Responden.....	55
Hasil Uji Validitas dan Olah Data.....	56
Lembar Bimbingan Dosen .....	59
Hasil Cek Plagirisme.....	61

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA