

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
NYERI DISMENOREA PADA REMAJA DI POSYANDU
REMAJA DUSUN SUMBER KABUPATEN BLORA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

SITI ANGGARWATI

212207099

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI
DISMENOREA PADA REMAJA DI POSYANDU REMAJA DUSUN
SUMBER KABUPATEN BLORA

Diajukan oleh :

SITI ANGGARWATI
212207099

Telah dipertahankan di depan penguji dan dinyatakan syah
Sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 13 Januari 2023

Penguji,



Dr. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes
NIDN: 0524038401

Mengesahkan:

Pembimbing,



Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb b
NIDN: 0511118701

Keprodi,




Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDN: 0523058801

HALAMAN PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Siti Anggarwati

NPM : 212207099

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Jusul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja Di Posyandu Remaja Dusun Sumber Kabupaten Blora

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 29 Desember 2022



Siti Anggarwati

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang atas rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul **“Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja Di Posyandu Remaja Dusun Sumber Kabupaten Blora”**. Dalam penulisan Skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini khususnya kepada :

1. Ketua Program Studi S-1 Kebidanan Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
2. Dosen Pembimbing Ibu Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb
3. Seluruh Dosen Program Studi S-1 Kebidanan yang telah terlibat dalam penyusunan Skripsi
4. Orang tua yang telah mendukung baik secara materi maupun non materi serta selalu memberikan semangat
5. Sahabat dan teman dekat yang selalu memberi support dan membantu dalam penyelesaian skripsi

Dalam penulisan skripsi ini penulis merasa masih banyak kekurangan baik pada penulisan maupun materi. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak sangat penulis harapkan demi penyempurnaan pembuatan skripsi. Akhirnya dengan segala kerendahan hati, penulis mohon maaf apabila terdapat kekurangan dan kesalahan

Yogyakarta, 29 Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	3
C. TUJUAN	3
D. MANFAAT	4
E. KEASLIAN PENELITIAN	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. LANDASAN TEORI.....	6
B. KERANGKA TEORI	21
C. KERANGKA KONSEP.....	22
D. HIPOTESIS.....	22
BAB III METODE.....	26
A. DESAIN PENELITIAN.....	26
B. LOKASI DAN WAKTU.....	26
C. POPULASI DAN SAMPLE	27
D. VARIABLE	28
E. DEFINISI OPERASIONAL	29
F. ALAT DAN METODE PENGUMPULAN DATA	30
G. METODE PENGOLAHAN DAN ANALISA DATA	30
H. ETIKA PENELITIAN	32
I. PELAKSANAAN PENELITIAN.....	33
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. HASIL.....	35
B. PEMBAHASAN	38
BAB V PENUTUP.....	45
A. KESIMPULAN	45
B. SARAN	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	36
Tabel 4. 2 Distribusi silang	37
Tabel 4. 3 Analisis Diskriptif Penurunan Nyeri.....	37
Tabel 4. 4 Analisis Pengaruh Pemberian Kompres Hangat	38

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Siklus menstruasi	7
Gambar 2. 2 Skala NRS	16

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan	52
Lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi.....	55
Lampiran 3 Jadwal Penelitian	56
Lampiran 4 Perizinan penelitian	57
Lampiran 5 <i>Ethical Clearence</i>	65
Lampiran 6 Pernyataan Penelitian	66
Lampiran 7 Surat Pernyataan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 8 <i>Informed Consent</i>	68
Lampiran 9 Skala Pengukuran Nyeri	69
Lampiran 10 SOP Pemberian Kompres Hangat.....	72
Lampiran 11 Perhitungan SPSS	74
Lampiran 12 Dokumentasi	76
Lampiran 14 Hasil Plagiasi	77

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA