

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul "Pengaruh pemberian kompres hangat terhadap nyeri dismenorea pada remaja di Posyandu Remaja Dusun Sumber Kabupaten Blora" yang dilakukan pada bulan November – Desember 2022 di Posyandu Remaja Dusun Sumber Kabupaten Blora dengan total responden 19 responden maka dapat disimpulkan :

1. Sebelum pemberian kompres hangat diperoleh rata-rata 6,159 (1,213) yang diartikan rata-rata mengalami nyeri sedang
2. Setelah pemberian kompres hangat diperoleh rata-rata 3,159 (1,213) yang diartikan mengalami nyeri ringan
3. Nilai *p-value* 0,000 atau $< 0,05$ yang berarti terdapat pengaruh pemberian kompres hangat terhadap nyeri dismenorea pada remaja di Posyandu Remaja Dusun Sumber Kabupaten Blora dan perbedaan nyeri sebelum dan setelah diberikan kompres hangat yaitu dari 6,159 ke 3,159 atau dapat dikatakan turun 50%.

B. SARAN

1. Institusi
Dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi dan sumber bagi mahasiswa Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tenaga Kesehatan
Dapat menjadikan penelitian ini untuk mengedukasi dan menerapkan penelitian ini untuk para remaja yang mengalami dismenorea.
3. Remaja
Diharapkan remaja dapat menggunakan penelitian ini dalam kehidupan sehari-hari khususnya ketika terjadi dismenorea saat menstruasi
4. Peneliti
Bagi peneliti yang akan meneliti mengenai kompres hangat dapat dijadikan bahan untuk diteliti kembali karena keterbatasan penelitian

hanya menggunakan kelompok intervensi saja tanpa kelompok kontrol kemudian dalam penelitian ini belum mengontrol variabel perancu seperti kondisi stress yang dialami oleh remaja.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA