

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PRENATAL YOGA
DENGAN MINAT IBU HAMIL TERHADAP KELAS
PRENATAL YOGA DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN SUTIRAH PURBALINGGA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ANNISA DWI LESTARI

NPM 212207107

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1) TRANSFER
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PRENATAL YOGA DENGAN
MINAT IBU HAMIL TERHADAP KELAS PRENATAL YOGA
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN SUTIRAH PURBALINGGA
TAHUN 2022**

Diajukan oleh :

ANNISA DWI LESTARI
212207107

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: Januari 2023

Menyetujui,

Penguji

Pembimbing



Dwi Yulinda, M. Keb
NIDN 05-2507-8601



Dian Puspitasari, M. Keb
NIDN 06-0406-8201

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M. Keb
NPP 2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Annisa Dwi Lestari

NPM : 212207107

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Prenatal Yoga Dengan Minat Ibu Hamil Terhadap Kelas Prenatal Yoga Di Praktik Mandiri Bidan Sutirah Purbalingga Tahun 2022

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Januari 2023



Annisa Dwi Lestari

PRAKARTA

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Prenatal Yoga Dengan Minat Ibu Hamil Terhadap Kelas Prenatal Yoga di Praktik Mandiri Bidan Sutirah Tahun 2022” Tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya, di antaranya kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan motivasi selama penyusunan Skripsi
2. Budi Rahayu, M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan arahan serta nasehat selama penyusunan skripsi
3. Sutirah, Amd., Keb selaku pemilik PMB yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di tempat praktik tersebut.
4. Dian Puspitasari, M.Keb selaku pembimbing akademik sekaligus pembimbing skripsi terimakasih atas kesempatan, waktu, tenaga dan pikirannya yang penuh kesabaran dan ketelitian dalam memberikan bimbingan, arahan serta nasehat dan motivasi selama penyusunan
5. Dwi Yulinda, M.Keb selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan saran hingga penyusunan skripsi ini
6. Seluruh dosen dan staf di Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Pihak-pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang mana telah membantu penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir dengan kerendahan hati, penulis mohon maaf apabila ada kesalahan maupun kekurangan dalam penyusunan skripsi ini dan bila kurang berkenan bagi pihak manapun.

Yogyakarta, Januari 2023

Annisa Dwi Lestari

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKARTA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
E. Keaslian Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan teori.....	8
1. Konsep Kehamilan	8
2. Konsep pengetahuan.....	18
3. Konsep Minat	25
4. Konsep Prenatal yoga.....	31
B. Kerangka Konsep	46
C. Hipotesis	46
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Desain Penelitian	48
B. Lokasi dan Waktu.....	48
C. Populasi/ Sampel	48
D. Variabel Penelitian	49
E. Definisi Operasional Variabel	50
F. Alat dan Bahan	51
G. Etika Penelitian.....	52
H. Pelaksanaan Penelitian	53
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	56
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	60
A. Hasil.....	60
B. Pembahasan	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Peneliti	5
Table 2.1 Penambahan Berat badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa.....	13
Tabel 2.2 Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan	13
Tabel 2.3 Kebutuhan Makanan Sehari-hari Ibu Tidak Hamil, Ibu Hamil, dan Ibu Menyusui	16
Tabel 3.1 Definisi operasional	50
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	61
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	61
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	62
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan.....	62
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi	63
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	63
Tabel 4.7 Pengetahuan ibu hamil tentang prenatal di praktik mandiri Bidan sutirah purbalingga tahun 2022.....	64
Tabel 4.8 Minat ibu hamil terhadap kelas prenatal yoga di praktik mandiri bidan sutirah purbalingga tahun 2022.....	64
Tabel 4.9 Hubungan tingkat pengetahuan prenatal yoga dengan minat ibu hamil terhadap kelas prenatal yoga di praktik mandiri bidan sutirah purbalingga tahun 2022.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perubahan Pada Payudara Ibu Hamil.....	12
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	46

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Data Umum Dan Khusus	79
Lampiran 2 Kisi-kisi kuesioner	83
Lampiran 3 Lembar bimbingan.....	84
Lampiran 4 Formulir Pengajuan Judul dan Pembimbing Skripsi	86
Lampiran 5 Persetujuan Judul	87
Lampiran 6 Surat Izin studi pendahuluan	88
Lampiran 7 lembar studi balasan izin studi pendahuluan	89
Lampiran 8 Informed consent	90
Lampiran 9 Ethical Clearance	91
Lampiran 10 Jadwal Proposal Skripsi.....	92
Lampiran 11 Tabulasi Data Umum.....	93
Lampiran 12 Tabulasi Data Khusus.....	95
Lampiran 13 Frekuensi dan cross tabulasi data umum dan data khusus.....	101
Lampiran 14 Hasil cek plagiarisme.....	111