

## **BAB III METODE PENELITIAN**

### **A. Desain Penelitian**

Desain penelitian adalah prosedur atau model yang digunakan dalam penelitian yang memberikan pedoman terhadap jalan peneliti. Jenis penelitian dalam penelitian ini Kuantitatif Non Eksperimental pendekatan cross sectional penelitian diukur atau dikumpulkan secara simultan dalam waktu yang bersamaan. Pengumpulan data untuk jenis penelitian ini baik pada variabel risiko atau penyebab (variabel independen) dan efek (variabel dependen). Cross sectional juga bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan prenatal yoga dengan minat ibu hamil terhadap kelas prenatal yoga di PMB Sutirah Purbalingga.

Saat observasi cross sectional, peneliti mengamati ataupun mengukur variable pada titik waktu terbatas, yaitu setiap subjek diamati hanya sekali dan pengukuran variable subjek dilakukan pada saat penelitian. (Sudibyo, 2014)

### **B. Lokasi dan Waktu**

Proses penelitian ini telah dilakukan di PMB Sutirah di wilayah Purbalingga pada tanggal 25 November – 27 November Tahun 2022

### **C. Populasi/ Sampel**

#### **1. Populasi**

Populasi adalah bidang yang digeneralisasikan yang meliputi subyek/subyek dengan kualitas dan karakteristik tertentu yang ditentukan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan (ringkasan) (Imas, 2018). Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil Trimester II dan Trimester III di PMB Sutirah Purbalingga sebanyak 46 orang.

## 2. Sampel

Sampel adalah sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi yang secara nyata diteliti dan ditarik kesimpulan. Dalam pengambilan sampel penelitian ini menggunakan non probabiliy sampling berupa accidental sampling, yaitu suatu metode penentuan sampel sesuai dengan konteks penelitian. Teknik Pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi yaitu 46 orang ibu hamil Trimester II dan Trimester III yang melakukan pemeriksaan kehamilan pada bulan oktober dan ibu hamil diundang pada tanggal 25 November-27 November untuk mengikuti kelas ibu hamil (Rawung, 2020).

Kriteria inklusi pada sampel penelitian ini adalah

- a. Ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di PMB Sutirah
- b. Ibu hamil Trimester II dan Trimester III
- c. Ibu hamil yang bersedia menjadi subjek penelitian
- d. Ibu hamil dengan TD normal tidak lebih dari 120/80 mmHg dan tidak kurang dari 90/80 mmHg
- e. Kehamilan fisiologi
- f. DJJ normal yaitu 120-160 kali permenit

Kriteria Eksklusi pada sampel penelitian

Wanita hamil dengan kondisi patologis tertentu, seperti seluruh plasenta previa, riwayat keguguran, preeklamsia, riwayat perdarahan selama kehamilan, riwayat serviks tidak lengkap (serviks lemah), penyakit jantung, atau diabetes tipe 1 yang diobati dengan insulin hipertiroid, sebaiknya tidak hamil.

### **D. Variabel Penelitian**

Variabel penelitian merupakan bentuk apa pun serta sifat yang ditentukan untuk diukur atau diamati oleh peneliti serta nilainya berbeda untuk setiap objek dan dapat diukur, mengumpulkan informasi tentangnya dan menarik kesimpulan tentangnya Dalam penelitian ini menggunakan Variabel bebas serta terikat. Ada dua jenis variabel dalam penyelidikan ini:

variabel independen dan variabel dependen Variabel bebas (Independent Variable)

1. Variabel bebas (Independent Variable)

Istilah "variabel independen" mengacu pada variabel selain yang sedang diukur. Pengetahuan prenatal ibu hamil menjadi fokus penelitian ini

2. Variabel terikat (Dependent Variable)

Variabel terikat merupakan variabel yang berubah akibat pengaruh atau perubahan yang terjadi pada variabel bebas. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah minat ibu hamil terhadap kelas prenatal yoga (Imas, 2018).

### E. Definisi Operasional Variabel

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Parameter	Alat Ukur	Skala	kategori
Variabel Independen: Pengetahuan ibu hamil tentang prenatal yoga	Segala sesuatu yang diketahui ibu hamil tentang prenatal yoga	1. Pengetahuan prenatal yoga 2. Manfaat prenatal yoga 3. Prinsip prenatal yoga 4. Indikasi dan kontraindikasi prenatal yoga 5. Syarat prenatal yoga 6. Gerakan prenatal yoga	K U E S I O N E R	O R D I N A L	Kategori Baik : 76-100% Cukup : 56-76 % Kurang : < 56%
Variabel dependent Minat ibu hamil terhadap kelas prenatal yoga	Ketertarikan atau kecenderungan ibu hamil terhadap kelas prenatal yoga	1. Intrinsik 2. Ekstrinsik	K U E S I O N E R	O R D I N A L	Kategori Tinggi : 67-100% Sedang : 34-66% Rendah : 0-33%

## F. Alat dan Bahan

### 1. Instrumen Pengumpulan Data

Untuk melakukan penelitian, penting untuk mengumpulkan informasi tentang subjek penelitian itu (Nursalam, 2016) Kuesioner digunakan untuk mengumpulkan informasi untuk penyelidikan.

#### a. Instrumen Penelitian

Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini diadaptasi dari penelitian Peppy Lovita Sari berjudul “Hubungan Pengetahuan dengan Hasil Kehamilan”, yaitu rangkaian pernyataan tertulis yang digunakan untuk memperoleh informasi dari responden berupa pernyataan pribadi atau hal-hal yang sudah diketahui responden. Kuesioner Lina Yuliana, “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Minat Ibu Hamil Mengikuti Kelas Prenatal Yoga di Klinik Darul Arqam Kabupaten Garut Tahun 2020” menjadi dasar kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini Validitas Dan Reliability

#### b. Validitas Dan Reliability

Hasil uji validitas dan reabilitas tentang pengetahuan diadopsi dari penelitian (Lovita, 2018) dengan jumlah pernyataan penelitian pengetahuan adalah 17 dan jumlah pernyataan penelitian minat adalah 15 dengan 10 responden, sehingga  $r_{tabel} = 0,632$ . Setelah dilakukan uji validitas ternyata  $r_{hitung}$  lebih besar dari  $r_{tabel}$ , sehingga pernyataan kuesioner ini dinyatakan valid.

Kuesioner untuk variabel pengetahuan dan minat telah divalidasi oleh 10 ibu hamil. Suatu kuesioner dikatakan reliabel jika nilai Cronboach Alpha  $> 0,6$ . Pada *knowledge lookup* didapatkan nilai Cronboach Alpha = 0,962 untuk pernyataan angket pengetahuan dinyatakan reliabel. Dan pada saat interest search didapatkan nilai Cronboach Alpha = 0,964, sehingga kuesioner pernyataan minat dinyatakan reliabel.

Hasil uji validitas dan reabilitas tentang minat ibu hamil terhadap kelas prenatal yoga diadopsi dari penelitian (Yuliana, 2020)

dengan hasil yang didapatkan uji validitas dengan jumlah soal dalam variabel minat adalah 15 dengan jumlah responden 15, maka untuk  $r$  table  $df - n - 2 \rightarrow 15 - 2 = 13$  yaitu 0,5140. Sehingga nilai  $r$  hitung pada table Corrected Item-Total Correlation,

Variabel pernyataan minat dinyatakan valid karena  $r$  hitung dari semua pertanyaan lebih besar dari  $r$  table sedangkan pada reabilitas hasil uji reliabilitas diketahui bahwa nilai  $r$  alpha 0.961 yang berarti nilai  $r$  alpha  $>$   $r$  table, sehingga dapat disimpulkan semua pertanyaan pada variable minat dinyatakan reliabel.

## **G. Etika Penelitian**

### 1. *Ethical Clearance*

Penelitian dilakukan setelah mendapat surat izin etik dari komisi etik penelitian, yang merupakan dokumentasi formal dari Komisi Etika Penelitian untuk penelitian yang melibatkan makhluk hidup yang menunjukkan bahwa suatu proyek penelitian dapat diterima setelah memenuhi kriteria yang diperlukan. Pada tanggal 24 November 2022, telah diajukan komisi etik Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan nomor protokol Skep/361/KEPK/XI/2022.nomor Skep/361/KEPK/XI/2022 pada tanggal 24 November 2022.

### 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (informed Consent)

Lembar persetujuan akan diberikan kepada responden atau subjek sebelum penelitian, apabila subjek bersedia diteliti harus menandatangani lembar persetujuan tersebut, tetapi apabila tidak bersedia maka peneliti harus tetap menghormati hak responden.

### 3. Tanpa Nama (*Anonimity*)

Peneliti tidak mencantumkan nama responden yang akan dijadikan sebagai subjek penelitian untuk menjaga kerahasiaan identitas subjek, tetapi peneliti akan memberikan tanda atau kode khusus.

### 4. Menghormati Harkat Martabat Manusia (Respect for human)

Peneliti mempertimbangkan hak-hak responden, memberi tahu mereka tentang potensi manfaat, risiko, dan kelemahan studi,

memperoleh persetujuan mereka untuk melakukan studi, dan meyakinkan mereka bahwa partisipasi mereka dan temuan studi akan dijaga kerahasiaannya. Peneliti tidak akan memaksa siapapun untuk berpartisipasi dalam penelitian dan akan memperlakukan setiap orang dengan bermartabat dan hormat (Notoatmodjo, 2018)

5. Kerahasiaan (*confidentiality*)

Setiap individu mempunyai privasi dan hak kebebasan dalam memberikan informasi. Peneliti menjaga kerahasiaan berdasarkan data yang diperoleh, dan hanya akan disajikan kepada kelompok tertentu yang berhubungan dengan penelitian, sehingga rahasia subjek peneliti benar-benar terjamin (Notoatmodjo, 2018)

6. Keadilan (*justice*)

Para peneliti harus memperlakukan setiap responden dengan rasa hormat yang sama. Semua peserta diperlakukan sama di semua fase penelitian, mulai dari perekrutan hingga tindak lanjut. Setiap responden hanya mengisi satu survei.

7. *Beneficience*

Untuk memaksimalkan keuntungan dan meminimalkan kerugian atau bahaya bagi responden, peneliti harus teliti dalam pendekatan mereka untuk melakukan penelitian. Untuk bagian mereka, para peneliti harus membuktikan bahwa mereka tidak bermaksud menyakiti siapa pun dengan studi mereka. Tidak ada paksaan fisik atau psikologis yang digunakan sebelum, selama, atau setelah penyelesaian kuesioner ini (Darmawan, 2016).

## H. Pelaksanaan Penelitian

1. Persiapan

- a. Mengajukan judul kepada dosen pembimbing
- b. Konsultasi dengan dosen pembimbing mengenai proposal skripsi
- c. Melakukan pengecekan referensi di perpustakaan untuk mengidentifikasi sumber yang relevan

- d. Mengajukan surat izin studi pendahuluan melalui bidang akademik Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang kemudian diajukan kepada Ketua Program Studi Kebidanan S1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- e. Melakukan studi pendahuluan di Program Studi Kebidanan S1 Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- f. Melakukan penyusunan proposal skripsi dari BAB I hingga BAB III
- g. Peneliti memberikan penjelasan cara pengisian kuesioner serta menyamakan persepsi tentang prosedur pengumpulan data
- h. Mempresentasikan hasil proposal pada tanggal 21 Oktober 2022
- i. Memperbaiki proposal penelitian 17 November 2022
- j. Mengajukan surat ethical clearance 17 November 2022 dan mendapatkan surat ethical clearance pada tanggal 24 November 2022
- k. Menjelaskan kepada calon responden tentang tujuan pengisian kuesioner dan bila bersedia menjadi responden menandatangani *informed consent*
- l. Melakukan penelitian, menjelaskan cara pengisian kuesioner dan memberikan kuesioner pada ibu hamil trimester Trimester II dan Trimester III pada saat mengikuti kelas prenatal yoga dan pada ibu yang hanya memeriksakan kehamilannya di PMB sebanyak 46 responden
- m. Pengumpulan data merupakan langkah pertama, dilanjutkan dengan pengolahan dan analisis data
- n. Setelah data terkumpul maka dilakukan pengumpulan data kemudian melakukan pengolahan data dan Analisa data
- o. Melakukan penyusunan laporan hasil penelitian

## 2. Pelaksanaan

- a. Surat pengantar dari Program Studi Kebidanan S1 Transfer Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dibawa bersama permohonan izin penelitian peneliti kepada bidan Sutirah
- b. Melakukan koordinasi dengan bidan untuk calon responden
- c. Peneliti mengumpulkan 46 responden ibu hamil trimester II dan Trimester III yang telah diundang untuk datang ke PMB Sutirah Purbalingga dan menjelaskan tujuan manfaat dan prosedur dan meminta persetujuan calon responden untuk berpartisipasi dan menandatangani lembar informed consent yang telah disiapkan peneliti.
- d. Responden wajib mengisi daftar hadir yang disediakan dalam kelas prenatal yoga
- e. Peneliti menjelaskan kepada calon responden tentang pengisian kuesioner dan membagikan kuesioner kepada responden
- f. Mengumpulkan kuesioner untuk menilai pengetahuan dan minat ibu hamil terhadap kelas prenatal yoga
- g. Menelaah pembahasan hasil pengujian statistik SPSS yang dimuat dalam laporan skripsi
- h. Menuliskan hasil uji statistik dengan menggunakan program SPSS di komputer dan pembahasan ke dalam laporan skripsi
- i. Menyusun hasil pembahasan, kesimpulan dan saran
- j. Melakukan bimbingan dengan pembimbing
- k. Mengajukan surat permohonan izin menyelenggarakan ujian hasil
- l. Melakukan ujian hasil
- m. Memperbaiki laporan skripsi
- n. Mengajukan laporan skripsi ke pembimbing dan penguji



## I. Metode Pengolahan dan Analisis Data

### 1. Teknik Analisis Data

#### a. Pengolahan data

##### 1) Editing

Formulir atau informasi kuesioner dapat diedit untuk memastikan keakuratannya. Setelah pengumpulan data, setiap modifikasi yang diperlukan akan dilakukan dan data akan diverifikasi secepat mungkin untuk kebenaran dan kelengkapan tanggapan, konsistensi, dan relevansi, dan untuk menguji hipotesis atau jawaban untuk tujuan penelitian.

##### 2) Scoring

Distribusi frekuensi sederhana biasanya dilakukan selama entri data sebagai bagian dari proses memasukkan data ke dalam spreadsheet master atau database komputer.

##### a) Pengetahuan ibu hamil tentang prenatal yoga

Jika pernyataan positif jawaban benar diberikan skor 1 apabila jawaban salah diberikan skor 0 sedangkan jika pernyataan negative jawaban benar diberi skor 0 apabila jawaban salah diberi skor 1.

##### b) Minat

Jika pernyataan positif jawaban ya diberiskor 1, apabila jawaban tidak diberi skor 0, sedangkan pada pernyataan negative apabila jawaban ya diberi skor 0 dan jawaban salah diberi skor 1.

##### 3) Coding

Mengacu pada proses menerjemahkan informasi tekstual atau tata bahasa ke dalam representasi numerik. Pengkodean akan terjadi setelah semua survei telah ditinjau dan direvisi.

## a) Data Umum

## (1) Kode Umur

Kode umur pada responden diberi kode seperti : < 20 tahun (1), 20-35 tahun (2) , >35 tahun (3)

## (2) Kode Pendidikan

Kode Pendidikan diberi kode sebagai berikut SD/MI (1), SMP/MTS (2), SMA/SMK/MA (3), Perguruan Tinggi (4).

## (3) Kode Status Pekerjaan

Kode pekerjaan sebagai berikut IRT (1), Petani (2), Swasta (3), dan PNS (4)

## (4) Usia Kehamilan

Kode usia kehamilan yaitu apabila usia 4-6 bulan (1) , sedangkan usia 7-9 bulan (2)

## (6) Pernah mendapatkan informasi prenatal yoga untuk kehamilan Pernah :

Kode ibu hamil yang pernah mendapatkan informasi prenatal yoga (1), sedangkan yang tidak (2)

## (7) Kode Sumber Informasi tentang prenatal yoga untuk kehamilan Tenaga kesehatan :

Kode sumber informasi dapat dinyatakan sebagai berikut : Tenaga Kesehatan (1) Media Cetak (2) Media Elektronik (3) Teman, saudara, kader (4).

## 4) Tabulating

Tabulating adalah pembuatan tabel data sesuai dengan tujuan penelitian, tabulasi dapat dilakukan dengan menggunakan distribusi frekuensi.

## a) Pengetahuan

Hasil jawaban responden di presentase menggunakan rumus

$$P = \frac{Sp}{Sm} \times 100\%$$

Keterangan:

P : Persentase

Sp : Skor yang diperoleh

Sm : Jumlah skor maksimal (Nursalam, 2016)

Kemudian kriteria pengetahuan diberi skor sebagai berikut :

Baik : (76% - 100%)

Cukup : (56% - 75%)

Kurang : (< 56%)

b) Minat

Hasil jawaban responden dipersentase menggunakan rumus :

$$P = \frac{Sp}{Sm} \times 100\%$$

Keterangan :

P : Persentase

Sp : Skor yang diperoleh

Sm : Jumlah skor maksimal

Kemudian kriteria minat diberi skor sebagai berikut :

Tinggi : (67% - 100%)

Sedang : (34% - 66%)

Rendah : (0 % - 33%) (Nursalam, 2016).

2. Analisa univariat

Analisa univariat bertujuan untuk menjelaskan atau menggambarkan setiap variabel. Tujuan analisis univariat adalah untuk menjelaskan karakteristik masing-masing variabel yang diteliti dan menggunakan distribusi frekuensi.

3. Analisis bivariate

Analisa univariat bertujuan untuk menjelaskan atau menggambarkan setiap variabel. Tujuan analisis univariat adalah untuk menjelaskan karakteristik masing-masing variabel yang diteliti dan menggunakan distribusi frekuensi.

#### 4. Analisis bivariante

Analisis dilakukan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau berkorelasi satu sama lain. Dalam penelitian ini digunakan uji non parametrik yaitu uji Spearman Rank. Uji spearman rank merupakan salah satu uji non parametrik, dan juga pada penelitian ini mengetahui antara dua variabel dengan masing-masing datanya ordinal, pada sifat uji hubungan dua variabel ini, variabel bebas yaitu baik, cukup, kurang, dan variabel terikat tinggi, sedang, rendah, dengan sifat antara dua variabel ini resprocal (timbang balik).

Pengujian dapat dilakukan dengan menggunakan program komputer SPSS (Statistical Product Services Solutions). Analisis mengidentifikasi hubungan antara pengetahuan prenatal yoga dengan minat ibu hamil mengikuti kelas prenatal yoga dengan keputusan sebagai berikut:

- a. Bila  $\rho$  value  $< \alpha$  (0,05) berarti ada hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam penerapan prenatal yoga
- b. Bila  $\rho$  value  $> \alpha$  (0,05) berarti tidak ada hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam penerapan prenatal yoga