

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini menyajikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Prenatal Yoga Dengan Minat Ibu Hamil Terhadap Kelas Prenatal Yoga Di Praktik Mandiri Bidan Sutirah Purbalingga Tahun 2022. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada tanggal 25- 27 November 2022- di Praktik Mandiri Bidan Sutirah Purbalingga Tahun 2022 maka dapat diambil kesimpulan dan saran sebagai berikut:

A. Kesimpulan

1. Karakteristik pada responden yang tertinggi ialah umur 20-35 tahun, tingkat pendidikan SD, status pekerjaan IRT, usia kehamilan 7-9 Bulan, pernah mendapatkan informasi dan mendapatkan sumber informasi dari tenaga kesehatan teman saudara dan kader
2. Pengetahuan ibu hamil tentang prenatal yoga di PMB Sutirah Purbalingga Tahun 2022 yang paling tinggi mempunyai pengetahuan cukup tentang prenatal yoga yaitu 17 responden (37%).
3. Minat ibu hamil terhadap kelas prenatal yoga di PMB Sutirah Purbalingga Tahun 2022 sebagian besar responden mempunyai minat sedang untuk kelas prenatal yoga yaitu 30 responden (65,2%).
4. Terdapat hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil terhadap kelas prenatal yoga di PMB Sutirah Purbalingga Tahun 2022

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi referensi wajib untuk penelitian selanjutnya untuk mengeksplorasi faktor-faktor selain, usia, pendidikan, pekerjaan, usia kehamilan, informasi dan sumber informasi yang dapat mempengaruhi pengetahuan minat dalam prenatal yoga

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat menjadi bahan kajian terhadap materi Hubungan Tingkat Pengetahuan Prenatal Yoga Dengan Minat Ibu Hamil Terhadap Kelas Prenatal Yoga serta referensi bagi mahasiswa dalam memberikan pengetahuan pada ibu hamil di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

3. Bagi responden

Di harapkan ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuannya tentang ilmu kesehatan khususnya prenatal yoga karena prenatal yoga dapat memberikan banyak manfaat baik bagi ibu maupun bayinya mulai dari proses kehamilan, persalinan, dan masa nifas

4. Bagi tempat penelitian

Diharapkan bidan dapat mengembangkan komplementernya dan dapat menambah manfaat bagi tempat penelitian serta dapat menambah pelayanan, dan ibu hamil semakin banyak yang mengikuti kelas prenatal yoga