

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DAN
KELANCARAN PENGELUARAN ASI
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
APPI AMMELIA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

SEPTI HANIFAH
212207109

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DAN
KELANCARAN PENGELUARAN ASI
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
APPI AMMELIA**

Diajukan oleh :

SEPTI HANIEAH

212207109

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 10 Januari 2023

Mengesahkan,

Penguji,

Pembimbing,



Dian Puspitasari, M. Keb
NIDN 06-0406-8201

Nendhi Wahyunia Utami, M. Keb
NIDN 05-2205-8801

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M. Keb
NPP. 2010.13.0004

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Septi Hanifah

NPM : 212207109

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara dan kelancaran pengeluaran ASI di Praktik Mandiri Bidan Appi Ammelia

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Januari 2023



Septi Hanifah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang luar biasa, atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi ini terselesaikan tepat waktu. Shalawat beserta salam selalu dilimpahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW.

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat untuk bertahan hingga terselesaikannya skripsi ini.

1. Orang tuaku tercinta Ayahanda Alim Lubis dan Ibunda Seri Purnama motivator terbesar dalam hidupku panutan terbaik dari segalanya, yang tanpa henti mendoakan dan menyayangiku. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang kalian berikan padaku.
2. Saudaraku Muhammad ziyadi yang senantiasa memberikan doa dan dukungan serta kasih sayang.
3. Seluruh keluarga besar Ayah dan Ibu, terimakasih atas segala motivasi dan doa yang sudah diberikan.
4. Seluruh dosen S1 Kebidanan yang telah meluangkan waktu dan membimbing dengan ikhlas selama masa perkuliahan hingga terselesaikannya Skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan angkatan 2021, S1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Terima kasih atas waktu dan kebersamaannya selama 1,5 tahun ini sudah menjadi teman baik serta keluarga.
6. Almamaterku Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara dan Kelancaran Pengeluaran ASI Di Praktik Mandiri Bidan Appi Ammelia” di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu, S.ST., M. Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M. Keb selaku Koordinator Skripsi Prodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Nendhi Wahyunia Utami, M. Keb selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam menyusun skripsi.
5. Dian Puspitasari, M. Keb selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan untuk menyelesaikan skripsi.
6. Appi Ammelia S.ST selaku bidan pembimbing lahan yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian guna dalam penyusunan skripsi.
7. Kedua orang tua, keluarga, sahabat, dan teman-teman yang telah memberikan bantuan dan dorongan serta doa kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Yogyakarta, 10 Januari 2023

Septi Hanifah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Kerangka Konsep	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian	40
B. Lokasi dan waktu	40
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian	40
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional	42
F. Alat dan Bahan	43
G. Pelaksanaan Penelitian	44
H. Etika Penelitian	46
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil	50
B. Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 2.1 Kandungan ASI.....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	42
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Perawatan Payudara	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kelancaran Pengeluaran ASI	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Perawatan Payudara dan Kelancaran Pengeluaran ASI	53

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	39
----------------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Studi Pendahuluan PMB	69
Lampiran 2 Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan	70
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	71
Lampiran 4 Surat Permohonan Responden	72
Lampiran 5 Surat Kesediaan Responden	73
Lampiran 6 Ethical Clearence	74
Lampiran 7 Lembar Observasi Pengamatan	75
Lampiran 8 Hasil Analisis Data	76
Lampiran 9 Jadwal Penelitian	78
Lampiran 10 Dokumentasi	79
Lampiran 11 Bimbingan Skripsi	81
Lampiran 12 Hasil Cek Plagiarisme	84

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA