

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Rancangan penelitian ini adalah *observasional* dengan menggunakan rancangan deskriptif. Penelitian bertujuan untuk memperoleh gambaran yang akurat tentang beberapa karakteristik masalah yang diteliti (Hadi, 2017).

Desain deskriptif adalah penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan atau mencirikan peristiwa penting pada saat itu dan lebih menekankan pada data faktual daripada kesimpulan (Thabroni, 2017).

#### **B. Lokasi dan Waktu Penelitian**

##### 1. Lokasi

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Sungai Durian Sintang, Kabupaten Sintang, Kalimantan Barat.

##### 2. Waktu

Waktu penelitian ini dilakukan dari bulan Mei-Juni 2023

#### **C. Populasi dan Sampel**

##### 1. Populasi

Populasi adalah totalitas atau generalisasi dari unit, individu, objek atau objek yang memiliki jumlah dan karakteristik tertentu untuk dipelajari, yang dapat berupa orang, objek, organisasi, peristiwa, dan objek lain yang dapat dijadikan informasi. Diperoleh atau dapat memberikan informasi (Riadi, 2017). Pada populasi wanita usia subur di Puskesmas Sungai Durian Sintang Kabupaten Sintang Kalimantan Barat sebanyak 55.

##### 2. Sampel

Sampel adalah sebagai bagian kecil dari populasi yang diambil dengan beberapa prosedur yang dapat mewakili populasi. Sampel digunakan jika populasi peneliti besar dan peneliti tidak dapat mempelajari seluruh populasi. Keterbatasan tersebut dapat timbul

karena keterbatasan dana, sumber daya manusia dan waktu yang tersedia bagi peneliti. Sampel yang akan digunakan dari populasi harus benar-benar dapat mewakili populasi yang diteliti (Thabroni, 2017). Untuk menentukan jumlah sampel yang digunakan dalam peneliti ini menggunakan rumus *Slovin*. Berikut disajikan formula *Slovin* yang dapat dipakai dalam menetapkan jumlah sampel :

$$\begin{aligned} n &= \frac{N}{1 + N(e)^2} \\ &= \frac{55}{1 + 55(0,1)^2} \\ &= \frac{55}{1,55} \\ &= 36 \text{ Sampel} \end{aligned}$$

Dari perhitungan menggunakan rumus *Slovin* diatas didapatkan sampel sebanyak 36 sampel.

Keterangan :

$n$  = ukuran sampel/jumlah sampel responden

$N$  = ukuran populasi

$e$  = persentase kelonggaran ketelitian kesalahan pengambilan sampel yang masih bisa ditolerir

keterangan dari rumus *Slovin*, yaitu bagi populasi dalam jumlah besar maka nilai  $e$  adalah 0,1 atau 10%, sedangkan bagi populasi dalam jumlah kecil maka nilai  $e$  adalah 0,2 atau 20%. Sehingga pada *teknik Slovin* terdapat rentang sampel antara 10 hingga 20% dari populasi (Notoatmodjo, 2017).

Teknik yang dipakai peneliti untuk menyusun riset ini adalah dengan memakai cara *Purposive Sampling*. Pemilihan sampel memakai teknik *Purposive Sampling* ini merupakan pengambilan keputusan sampel berdasar dengan pertimbangan peneliti.

#### **Kriteria Sampel :**

##### a. Kriteria inklusi

Suatu ciri yang harus dimiliki oleh tiap anggota populasi guna dapat

dipilih menjadi sampel merupakan pengertian dari kriteria inklusi. Dalam penelitian ini terdapat beberapa kriteria inklusi, diantaranya:

- 1) Wanita usia subur rentan usia 15-49 tahun yang mengalami keputihan sebelum menstruasi.
- 2) Tidak pernah mempunyai riwayat alergi terhadap obat-obatan
- 3) Tidak memakai produk tertentu untuk daerah kewanitaan.
- 4) Sanggup menjadi responden.

b. Kriteria eksklusi

Suatu karakteristik yang harus dimiliki oleh tiap anggota populasi yang tidak dapat dijadikan sampel merupakan pengertian dari kriteria *Eksklusi*. Dalam penelitian ini terdapat beberapa kriteria *Eksklusi*, diantaranya:

- 1) Wanita usia subur yang menggunakan KB seperti suntik, spiral/IUD, dan implan.
- 2) Tidak bersedia menjadi responden.

#### D. Variabel Penelitian

Variabel adalah karakteristik pencarian yang bervariasi berdasarkan subjek. Variabel dalam penelitian ini adalah variabel yang menggambarkan keterampilan *personal hygiene* terhadap keputihan pada wanita usia subur.

#### E. Definisi Operasional

Dalam bagian ini dijabarkan mengenai istilah dan variabel yang dipakai di penelitian oleh karena itu pembaca mudah dan mengerti ketika membaca penelitian ini.

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
Pengetahuan Personal Hygiene Terhadap Keputihan	Pengetahuan personal hygiene tentang keputihan merupakan upaya menjaga kebersihan diri, termasuk kebersihan vagina yang bertujuan agar vagina tetap bersih, normal, sehat agar tidak terjangkit keputihan	Mengisi kuesioner sebanyak 20 soal dengan menjawab Ya atau Tidak. Dengan point Ya = 1 Tidak = 0	kuesioner	Ordinal	Baik : hasil presentase nilai 76%-100% Cukup : hasil presentase nilai 56%-75% Kurang : hasil presentase nilai <56%

## F. Alat dan Bahan

Alat dan bahan dipergunakan dalam mengumpulkan informasi dalam peneliti ini adalah :

### 1. Alat dan Bahan

Terdiri dari kuesioner

### 2. Instrumen Penelitian

Penggunaan partisipan (*informed consent*) dan pengisian kuesioner merupakan tools yang digunakan dalam penelitian ini.

#### a. Kuesioner Pengetahuan

Pada kuesioner pengetahuan terdapat 7 indikator yang mencakup pengertian, jenis, gejala, faktor, penyebab, pencegahan, pengobatan manfaat daun sirih hijau.

**Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan**

Variabel	Indikator	Item	Total
Pengetahuan keputihan	1. Pengertian keputihan	1,2	2
	2. Jenis keputihan	3,4	2
	3. Gejala keputihan	5,6	2
	4. Faktor keputihan	11,12	2
	5. Penyebab keputihan	7,8	2
	6. Pencegahan keputihan	13,14,15,17,18,19	6
	7. Pengertian dan manfaat dari daun sirih hijau	9,10,16,20	4
<b>Total</b>		<b>20</b>	<b>20</b>

## G. Teknik Analisis Data

### 1. Uji Validitas

Instrumen yang valid berarti alat ukur yang digunakan untuk memperoleh (mengukur) data itu valid, artinya instrumen tersebut dapat digunakan untuk mengukur apa yang akan diukur. Untuk mengetahui validitas item digunakan rumus *Korelasi Product Moment Pearson* dengan angka kasar yang dikemukakan oleh *Pearson* :

$$r_{xy} = \frac{n \sum XY - (\sum X) (\sum Y)}{\sqrt{(n \sum X^2 - (\sum X)^2)(n \sum Y^2 - (\sum Y)^2)}}$$

n = Banyaknya wanita usia subur

$\sum x$  = Jumlah skor setiap wanita usia subur pada setiap item soal

$\Sigma y$  = Jumlah skor setiap wanita usia subur

Jika  $r$  hitung lebih besar dari  $r$  tabel, artinya  $H_0$  ditolak yang berarti variabel tersebut valid. Jika  $r$  hitung kurang dari  $r$  tabel, artinya  $H_0$  diterima yang berarti variabel tersebut tidak valid. Nilai  $r$  yang diperoleh dari perhitungan rumus *product moment* tersebut dibandingkan dengan nilai  $r$  tabel, maka taraf signifikasinya 5%. Jika nilai  $r$  hitung lebih besar dari  $r$  tabel maka soal valid.

**Gambar 3.1 Hasil Uji Validitas**

Item Pertanyaan	Hasil	R Tabel	Kesimpulan
Pertanyaan 1	0,34	0,320	Valid
Pertanyaan 2	0,24	0,320	Valid
Pertanyaan 3	0,23	0,320	Valid
Pertanyaan 4	0,35	0,320	Valid
Pertanyaan 5	0,17	0,320	Valid
Pertanyaan 6	0,35	0,320	Valid
Pertanyaan 7	0,20	0,320	Valid
Pertanyaan 8	0,49	0,320	Valid
Pertanyaan 9	0,00	0,320	Valid
Pertanyaan 10	0,00	0,320	Valid
Pertanyaan 11	0,17	0,320	Valid
Pertanyaan 12	0,04	0,320	Valid
Pertanyaan 13	0,04	0,320	Valid
Pertanyaan 14	0,01	0,320	Valid
Pertanyaan 15	0,11	0,320	Valid
Pertanyaan 16	0,26	0,320	Valid
Pertanyaan 17	0,14	0,320	Valid
Pertanyaan 18	0,01	0,320	Valid
Pertanyaan 19	0,00	0,320	Valid
Pertanyaan 20	0,03	0,320	Valid

Hasil uji validitas didapatkan bahwa variabel pengetahuan terdapat 20 pertanyaan yang valid.

## 2. Uji Reabilitas

Reabilitas penelitian ini diuji menggunakan software SPSS 16 dengan teknik pengujian Alpa Cronbach. Teknik ini dapat digunakan untuk menentukan apakah mesin pencarian dapat dipercaya. Ukur reabilitas dengan software pendukung dengan rumus Alpa Cronbach  $>0,60$ . Setelah diperoleh nilai hasil uji reabilitas, nilai ini dibandingkan dengan nilai uji reabilitas tabel, sehingga pernyataan yang dinyatakan reliable. Hasil dari variabel pengetahuan alpa adalah 0,773. Berdasarkan nilai Alpa Cronbach

tersebut dapat disimpulkan bahwa kuesioner ini reliabel atau konsisten, sehingga dapat digunakan sebagai instrumen dalam melakukan penelitian.

**Gambar 3.2 Hasil Uji Reabilitas**

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.773	20

## H. Pelaksanaan Penelitian

Jalannya penelitian dilaksanakan secara bertahap, berikut uraian tahapannya :

1. Tahap Persiapan
  - a. Menetapkan tema judul penelitian, konsultasi dengan dosen pembimbing.
  - b. Menganalisis data dari studi pendahuluan yang telah diperoleh pada tanggal 18 April 2023
  - c. Menyusun skripsi dan melakukan konsultasi skripsi
  - d. Melakukan ujian skripsi pada tanggal 12 April 2023
  - e. Mengurus surat permohonan izin survey penelitian dari Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Nomor Surat : SKep/199/KEP/VI/2023
  - f. Melakukan koordinasi pada pihak Puskesmas Sungai Durian Sintang
  - g. Melakukan skrining terhadap Wanita usia subur
2. Tahap Pelaksanaan
  - a. Peneliti memberikan surat izin untuk melaksanakan riset dari Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta ke pada kepala Puskesmas Sungai Durian Sintang.
  - b. Apabila telah memperoleh balasan surat izin untuk melakukan penelitian maka peneliti mulai melaksanakan penelitiannya di Puskesmas Sungai Durian Sintang Kabupaten Sintang Kalimantan

Barat kemudian memberikan pengertian mengenai tujuan serta manfaat dari pelaksanaan penelitian.

- c. Langkah selanjutnya adalah memutuskan partisipan yang memiliki karakteristik sesuai dengan peneliti dan memutuskan banyak sampel yang digunakan dalam penelitian. Penggunaan sampel haruslah sesuai dengan karakteristiknya yang sudah ditetapkan
- d. Membangun rasa kepercayaan responden terhadap peneliti yaitu dengan melakukan wawancara. Sebelum memulai tahap peneliti, peneliti memberikan keterangan terkait manfaat dan tujuan dari penelitian ini kepada partisipan, selain itu peneliti memberitahu kepada responden bahwa data yang diberikan terjaga keamanan dan kerahasiannya. Setiap partisipan memiliki hak untuk menolak ataupun menerima menjadi partisipan di dalam penelitian. Apabila calon partisipan telah setuju menjadi partisipan maka peneliti memberikan surat *informed consent* bahwa partisipan telah menyanggupi menjadi responden kemudian diminta untuk membubuhkan tanda tangan pada surat tersebut.
- e. Peneliti kemudian membagikan kuesioner kepada wanita usia subur untuk menjawab beberapa pertanyaan yang tertera di kuesioner. Untuk membatasi kesalahan saat mengisi kuesioner, peneliti mendampingi partisipan saat mengisi kuesioner.
- f. Penelitian ini dilakukan sesaat atau satu kali saja dalam satu kali waktu dalam waktu yang bersamaan. Kemudian peneliti mengakhiri pertemuan dengan memberikan ucapan terimakasih atas waktu yang telah diberikan

### 3. Penyusunan Laporan

Akhir dari tahap penelitian ini adalah dengan menyusun laporan hasil dan penyajian data dari hasil perhitungan analisis serta memberikan bahasan hasil penelitian lengkap dengan kesimpulan dan saran.

## I. Metode Pengolahan dan Analisis Data

### 1. Pengolahan Data

Data yang telah terkumpul di analisis, data tersebut diolah menjadi informasi yang mudah diterima. Pemrosesan data berlangsung dalam langkah-langkah berikut:

#### a. Pengeditan Data (Data Editing)

Editing adalah tahap menyunting informasi yang dikumpulkan dari responden melalui kuesioner. Pemrosesan berlangsung sebagai langkah pertama sebelum pemrosesan data. Kajian dilakukan dengan cara menghitung soal yang selesai dikerjakan seseuai dengan jumlah yang telah ditentukan atau tidak (Notoatmodjo, 2017).

#### b. Coding

Data didasarkan pada kategori yang dibuat berdasarkan font itu sendiri (Notoatmodjo, 2018).

##### 1) Karakteristik responden

###### a) Usia WUS

< 20 tahun diberikan kode 1

21-35 tahun diberikan kode 2

> 35 tahun diberikan kode 3

###### b) Pendidikan WUS

SD diberikan kode 1

SMP diberikan kode 2

SMA diberikan kode 3

###### c) Hasil Persentase Pengetahuan

Baik hasil persentase 76%-100% diberikan kode 3

Cukup hasil persentase 56%-75% diberikan kode 2

Kurang hasil persentase < 56% diberikan kode 1

#### c. Skoring

Data yang dikodekan dimasukkan kedalam aplikasi SPSS (*Statistical Product For Service Solution*).

d. Cleaning

Tahap cleaning dilakukan guna melakukan pemeriksaan ulang data yang sudah tergabung apakah telah cocok dan komplit atau belum dengan data yang sudah dimasukkan kedalam aplikasi Microsoft Excel dan pengolahan data menggunakan aplikasi program SPSS.

e. Tabulating

Untuk memudahkan analisis data, pengolahan dan kesimpulan data dimasukan dalam bentuk table distribusi umum dan poin diberikan untuk pernyataan yang di berikan kepada partisipan.

2. Analisis Data

a. Analisis Univariat

Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mengkarakterisasi setiap variabel penelitian. Bentuk analisis univariat tergantung pada jenis data. Secara umum analisis ini hanya memberikan distribusi frekuensi dan persentase masing-masing variabel (Yuvalianda, 2020). Analisis univariat bertujuan menggambarkan disribusi dan persentase dan variabel data usia pendidikan dan pengetahuan.