

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PENURUNAN *EMESIS GRAVIDARUM*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS SENTOLO
II KULON PROGO
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

AMITA PRILIA MARTINES

NPM 212207116

**PROGRAM STUDI (S-1) KEBIDANAN FAKULTAS
KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA 2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PENURUNAN *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU
HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS SENTOLO II KULON
PROGO**

Diajukan Oleh:

AMITA PRILIA MARTINES

NPM. 212207116

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 2023

Mengesahkan:

Penguji,



Dr. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0524038401

Pembimbing,



Lily yulaikhah, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0412038201

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP. 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Amita Prilia Martines
NPM : 212207116
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Sentolo II Kulon Progo.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*, Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 2023

Ttd di atas materai 10.000



Amita prilia martines

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "**Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Sentolo II Kulon Progo**", sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Selama penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, dukungan, nasehat dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku Kaprodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Lily Yulaikhah, S.Si.T.,M.Keb, selaku pembimbing yang banyak memberikan arahan, bimbingan dan petunjuknya dalam penyusunan Skripsi.
3. Ibu Dr. Tri Sunarsih, S.ST.,M.Kes selaku dosen penguji skripsi .
4. Ibu Siti Aminah, SKM.,S.Tr.Keb.,Bdn selaku ibu kepala KIA di Puskesmas Sentolo II Kulon Progo yang membantu terhadap proses penyelesaian skripsi ini.
5. Kepada kedua orang tua ibu dan ayah yang senantiasa mendoakan dan mendukung penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada teman-teman seperjuangan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan dukungan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna untuk itu saran dan kritikan yang membangun untuk karya yang lebih baik lagi kedepannya. Harapannya, skripsi ini akan memberikan manfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta,

2023



Amita prilia martines

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktik	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep dasar emesis gravidarum	
1. Pengertian emesis gravidarum	7
2. Etiologi emesis gravidarum	7
3. Tanda dan gejala	8
4. Patofisiologi	8
5. Faktor-faktor	9
6. Dampak	10
7. Pengukuran emesis gravidarum	10
8. Penanganan	12
B. Konsep dasar aromaterapi	
1. Pengertian aromaterapi.....	12
2. Aromaterapi lavender.....	13
3. Kandungan aromaterapi lavender	13
4. Manfaat aromaterapi lavender.....	14

5. Pengaruh aromaterapi lavender.....	14
6. Teknik pemberian aromaterapi	15
7. Cara kerja aromaterapi	17
C. Kerangka Teori.....	19
D. Kerangka Konsep	20
E. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	21
C. Populasi/sampel/objek penelitian.....	21
D. Variabel penelitian	22
E. Definisi operasional	22
F. Alat dan Bahan.....	23
G. Pelaksanaan penelitian	23
H. Metode pengolahan dan Analisis data.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	29
B. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Pengukuran Mual Muntah Puqe-24	11
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	21
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	28
Tabel 4.2 Rata-Rata Skor Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi Aromaterapi Lavender	29
Tabel 4.4 Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I.....	29
Tabel 4.5 Hasil Pre-Posttest	30

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
UNIVERSITAS YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara Kerja Aromaterapi	18
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	20

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Lembar Karakteristik Responden	41
Lampiran Kuisisioner	42
Lampiran Lembar Observasi.....	43
Lampiran Tabulasi Data Pre-Test	45
Lampiran Tabulasi Data Post-Test.....	46
Lampiran Standar Oprasional Prosedure	49
Lampiran Hasil Uji statistik SPSS	52
Lampiran Dokumentasi.....	54
Lampiran Izin Studi Pendahuluan.....	55
Lampiran Izin Penelitian.....	56
Lampiran <i>Informed Consent</i>	57
Lampiran Ethical Clearance.....	58
Lampiran Surat Jawaban Izin Penelitian.....	59
Lampiran Hasil Cek Plagiarisme	60