

**PENGARUH MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP
PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA
DI SMPN 8 SATAP BONGOMEME
KABUPATEN GORONTALO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

CINDRAWATY YUSUF

212207124

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP
PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA
DI SMPN 8 SATAP BONGOMEME
KABUPATEN GORONTALO**

Diajukan Oleh :

CINDRAWATY YUSUF


NPM 212207124

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Mengetahui,
Penguji

Menyetujui,
Pembimbing


Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 05-2612-8401


Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes
NIDN. 05-0207-8401

Menyetujui,
Kaprosdi


Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP. 2010-13-0044

PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Cindrawaty Yusuf
NPM : 212207124
Program Studi : S-1 Kebidanan
Judul Skripsi : **Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Di SMPN 8 Satap Bongomeme Kabupaten Gorontalo**

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul tersebut adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dicantumkan dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 17 Juli 2023



Cindrawaty Yusuf

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Di SMPN 8 Satap Bongomeme Kabupaten Gorontalo”. Skripsi ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achamad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan.
4. Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb selaku Koordinator Skripsi dan Penguji skripsi
5. Nendy Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi dan membimbing peneliti selama menempuh pendidikan.
6. Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing Penelitian yang telah banyak memberikan bimbingannya, arahan dan masukkan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi ini.
7. Staf Dosen Program Studi Kebidanan (S-1) yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama menempuh pendidikan.
8. Samin Atute, S.Pd selaku Kepala Sekolah di SMPN 8 Satap Bongomeme yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada saya dalam mengambil data serta membantu kelancaran proses untuk melakukan penelitian.

9. Kedua orangtua tercinta, ayah Muhammad Yusuf (Alm), Roni Thalib dan Ibu Nurhayati Latief yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa.
10. Kakak tercinta Novianti Yusuf, Rahman Dunggio dan Rafli Melangi yang selalu mendukung, motivasi dan doa.
11. Seluruh siswi SMPN 8 Satap Bongomeme yang telah memberikan kepercayaan dan bekerja sama serta bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
12. Sahabat serta teman-teman seperjuangan yang memberikan dukungan kepada peneliti selama menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan skripsi selanjutnya.

Yogyakarta, Februari 2023



Cindrawaty Yusuf

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTI SARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Konsep Dasar Menstruasi.....	6
2. Konsep Dasar Nyeri Haid.....	7
3. Terapi Message Effleurage.....	15
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu.....	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional Variabel	24

F. Alat dan Bahan	24
G. Pelaksanaan Penelitian	24
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	27
I. Etika Penelitian.....	28
J. Alur Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan	34
C. Keterbatasan Penelitian	38
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	41

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur (SOP)	18
Tabel 3.1 Desain Penelitian	22
Tabel 3.2 Definisi Operasional	24
Tabel 3.3 Coding Karakteristik Responden.....	27
Tabel 3.4 Coding Karakteristik Nyeri Haid.....	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri	33
Tabel 4.3 Hasil Uji Analisis Wilcoxon.....	33

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Verbal Descriptor Scale (VDS)</i>	13
Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	14
Gambar 2.3 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	15
Gambar 2.4 Teknik Message Effleurage	18
Gambar 2.5 Kerangka Teori	20
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	21
Gambar 2.7 Alur Penelitian	30

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan 1	47
Lampiran 2 : Surat Izin Studi Pendahuluan 2	48
Lampiran 3 : Surat Izin Studi Pendahuluan 3	49
Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian	50
Lampiran 5 : Surat Selesai Penelitian	51
Lampiran 6 : Lembar Informed Consent	52
Lampiran 7 : Lembar Kuesioner Pretest-Posttest	53
Lampiran 8 : Lembar Ceklist	55
Lampiran 9 : Hasil Uji Statistik Penelitian	56
Lampiran 10 : Dokumentasi	60
Lampiran 11 : Lembar Bimbingan	62
Lampiran 12 : Cek Plagiasi	64

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
UNIVERSITAS YOGYAKARTA