

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Penurunan Hipertensi Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di PMB Mei Muhartati Kota Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa:

1. Tekanan darah akseptor KB suntik 3 bulan rata-rata tekanan darah sebelum diberikan jus semangka yaitu untuk sistol 141,25 mmHg dan untuk diastole 85 mmHg. Hasil standar deviasi untuk tekanan darah sistol sebelumnya 8,062 sedangkan diastol 5,164. Serta nilai sistol tertinggi adalah 150 mmHg sedangkan diastole tertinggi 90 mmHg. Untuk tekanan darah sistol terendah adalah 130 mmHg sedangkan tekanan darah diastole terendah adalah 80 mmHg.
2. Tekanan darah akseptor KB suntik 3 bulan rata-rata tekanan darah sesudah diberikan jus semangka yaitu untuk sistol 125,62 mmHg dan untuk diastole 80 mmHg. Hasil standar deviasi untuk tekanan darah sistol sebelumnya 5,123 sedangkan diastole 5,737. Serta nilai sistol tertinggi adalah 130 mmHg sedangkan diastol tertinggi 90 mmHg. Untuk tekanan darah sistol terendah adalah 120 mmHg sedangkan tekanan darah diastol terendah adalah 70 mmHg.
3. Terdapat pengaruh pemberian jus semangka terhadap penurunan hipertensi akseptor kb suntik 3 bulan di PMB Mei Muhartati Kota Yogyakarta dengan hasil analisis *uji wilcoxon* diperoleh nilai nilai Z adalah -3.578 dengan *p value* = 0.00, ($\alpha < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan judul yang sama dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan menggunakan metode control.

2. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai acuan untuk membantu pasien akseptor KB suntik 3 bulan yang mengalami tekanan darah.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Dapat menerapkan sebagai pengobatan non farmakologi untuk membantu menurunkan tekanan darah pada akseptor KB suntik 3 bulan.

4. Bagi Responden

Dapat membantu menambah informasi, wawasan dan menerapkan untuk pengobatan non farmakologi untuk membantu menurunkan tekanan darah pada akseptor KB suntik 3 bulan.