

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN  
TINGKAT NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI PUSKESMAS TOLANGOHULA  
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S1)  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**DESTRIA NURLAILA**

**NPM 212207128**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1) FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI  
PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN  
TINGKAT NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI PUSKESMAS TOLANGOHULA**

Diajukan oleh:

**DESTRIA NURLAILA**

212207128

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal

Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 17 Juli 2023

Mengesahkan:

Penguji

Nur Rahmawati S. S.ST., M.Keb

NIDN 05-1111-8701

Pembimbing

Dian Puspitasari, S. ST., M.Keb

NIDN 06-0406-8201

Kaprodi,

Budi Rahayu, S. ST., M.Keb

NPP 2010-13-0044

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Destria Nurlaila  
NPM : 212207128  
Program Studi : Kebidanan (S-1)  
Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Tolangohula

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 17 Juli 2022



Destria Nurlaila

## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Tolangohula”** ini tepat pada waktunya. Adapun tujuan pembuatan laporan tugas akhir ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1) Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada kedua orang tua, ayah tercinta Adi Ismanto dan ibu tersayang Iyam Bouti yang selalu hadir memberikan dukungan, motivasi, dan doa serta Novia Norma Yunita kakak yang hebat, yang selalu memberikan semangat, dukungan dan bantuan sehingga dapat menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir ini.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku Kaprodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dian Puspitasari, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing yang banyak memberikan arahan, bimbingan dan petunjuknya dalam penyusunan skripsi.
3. Ibu Nur Rahmawati S.ST., M.Keb selaku dosen penguji skripsi
4. Semua bidan dan staf di Puskesmas Tolangohula yang membantu terhadap proses penyelesaian skripsi ini
5. Kepada teman-teman seperjuangan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan dukungan

Penulis mengharapkan saran dan kritikan yang membangun untuk karya yang lebih baik lagi kedepannya. Harapannya, skripsi ini juga bisa memberikan manfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, Juli 2023

Destria Nurlaila

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
RINGKASAN.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penyusunan Skripsi .....	4
D. Manfaat Penyusunan Skripsi.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep .....	23
D. Hipotesis .....	23
BAB III METODE PENELITIAN .....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian .....	24
D. Variabel Penelitian .....	26
E. Definisi Oprasional.....	27
F. Alat dan Bahan.....	27
G. Pelaksanaan Penelitian .....	29
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	31
I. Etika Penelitian .....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	34
A. Hasil Penelitian .....	34
B. Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN .....	49

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Rentang kenaikan BB yang dianjurkan sesuai BMI.....	10
Tabel 3.1 <i>Pretest-Posttest One Group Design</i> .....	24
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3.3 Coding Karakteristik Responden dan Kategori <i>Pretest Posttest</i> .....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Tolangohula .....	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Punggung Bawah Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Kompres Hangat.....	34
Tabel 4.3 Nyeri Punggung Bawah Responden <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	35

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 1.2 Kerangka Konsep .....	23

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian .....	49
Lampiran 2: <i>Informed consent</i> .....	50
Lampiran 3: Instrumen penelitian/kajian ilmiah .....	51
Lampiran 4: Lembar karakteristik responden .....	52
Lampiran 5: Lembar <i>Pretest</i> .....	54
Lampiran 6: Lembar <i>Posttest</i> .....	55
Lampiran 7: Panduan pemberian kompres hangat.....	56
Lampiran 8: Pengantar Surat Izin Studi Pendahuluan .....	58
Lampiran 9: Surat jawaban izin studi pendahuluan.....	60
Lampiran 10: Pengantar surat izin penelitian.....	62
Lampiran 11: Surat jawaban izin penelitian.....	63
Lampiran 12: <i>Eticha Clearance</i> .....	64
Lampiran 13: Dokumentasi Penelitian.....	65
Lampiran 14: Hasil Uji Statistik dengan SPSS Versi 16.0 .....	66
Lampiran 15: Lembar bimbingan proposal skripsi.....	72
Lampiran 16: Hasil cek plagiarisme .....	74