

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang "Pengaruh Pemberian Jus Kurma Air Kelapa Muda Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia" dapat disimpulkan bahwa:

1. Diketuinya kadar hemoglobin sebelum pemberian jus kurma air kelapa muda yaitu 11,2 gr%.
2. Diketahui kadar hemoglobin setelah pemberian jus kurma air kelapa muda yaitu 12,16 gr%.
3. Diketahui pengaruh pemberian jus kurma air kelapa muda terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di Pondok Pesantren Nurul Qur'an dengan nilai *p-value* 0,005 dan kenaikan rata-rata kadar hemoglobin sebesar 1,14 gr%.

B. Saran

1. Bagi Remaja

Dapat memberikan informasi dan masukan bahwa jus kurma air kelapa muda dapat meningkatkan kadar hemoglobin serta dapat membantu remaja putri dalam melaksanakan pencegahan anemia serta dapat menambah pengetahuan dan wawasan remaja tentang kejadian anemia.

2. Bagi Pondok Pesantren Nurul Qur'an

Sebagai masukan untuk referensi bahwa pemberian jus kurma air kelapa muda dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri di Pondok Pesantren.

3. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani

Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan dan referensi ilmu yang berguna, sebagai bahan pembelajaran dan memperkaya ilmu pengetahuan dari hasil penelitian.