

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAKISAJI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Elma Erviana

212207133

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAKISAJI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Elma Erviana

212207133

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAKISAJI

Diajukan oleh:

ELMA ERVIANA
212207133

Telah disetujui untuk mengikuti ujian hasil skripsi:
Tanggal: 18 Agustus 2023

Menyetujui,
Pembimbing



Nur Rahmawati S., M.Keb
NIDN. 05.1111.8701

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAKISAJI**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Elma Erviana

212207133

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :
Mengesahkan :

Penguji

Pembimbing



Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb
NIDN.05.2507.8601



Nur Rahmawati S.ST., M.Keb
NIDN. 05.1111.8701

Mengetahui
Keprodi



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP. 2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswi fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Elma Erviana

Npm : 212207133

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Pakisaji.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan hasil tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Agustus 2023



Elma Erviana

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul **“Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Pakisaji”** ini tepat pada waktunya. Adapun tujuan pembuatan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini saya persembahkan untuk Ibu saya Liswati, Kakak saya Yevi Agil Prasetyo yang turut serta memberikan doa dan dukungan moril maupun materil untuk dapat menyelesaikan laporan skripsi ini tepat pada waktunya.

Saya mengalami banyak hambatan dan kesulitan dalam penulisan skripsi ini, mulai dari tahap persiapan, pelaksanaan sampai dengan tahap penyelesaian. Namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., M.P.H., selaku Dekan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Prodi Kebidanan Universitas Jenderal Achamad Yani Yogyakarta
3. Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb, sebagai pembimbing proposal skripsi
4. Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb., selaku penguji
5. Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing akademik
6. Seluruh Dosen, tenaga kependidikan dan tenaga administrasi prodi kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangannya, oleh karena itu peneliti berharap saran dan kritik yang membangun.

Malang, Juni 2023

Elma Erviana

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Konsep Dasar Kehamilan	6
2. Konsep Dasar Tidur	11
3. Konsep Dasar Aromaterapi	20
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
1. Lokasi Penelitian	27
2. Waktu	27

C. Populasi Sampel Objek Penelitian	27
1. Populasi.....	27
D. Fariabel Penelitian	28
E. Definisi Oprasional	29
F. Alat dan Bahan	31
G. Rencana Pelaksanaan Penelitian	31
H. Pengolahan Data dan Analisis Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
2. Analisis Data	37
B. Pembahasan	40
1. Karakteristik Responden	40
C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Lilin Aromaterapi Lavender.....	21
Gambar 2.2: Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.3: Kerangka Konsep	26

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1: Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.2: Skor Penilaian	29

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian	55
Lampiran 2 : Surat Studi Pendahuluan	56
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian	57
Lampiran 4 : Surat Etik	58
Lampiran 5 : Kuisisioner Kualitas Tidur	59
Lampiran 6 : Pretest – Posttest	61
Lampiran 7 : Surat Permohonan Calon Responden.....	62
Lampiran 8 : Lembar Persetujuan.....	63
Lampiran 9: Output SPSS	64
Lampiran 10 : Lembar Bimbingan Skripsi.....	67
Lampiran 11 : Dokumentasi.....	69
Lampiran 12 : Hasil Cek Plagiarisme	70