

DAFTAR PUSTAKA

- (Afiestasarietal., 2021) Afiestasari, L., Budiharto ,I., & Saiman. (2021). Pengaruh Pemberian Aroma terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Kubu Raya. *Tanjungpura Journal OF Nursing Practice and Education*, 1, 1–9. Waktu Akses 25/1/2023
- Meihartati, T., & Iswara, I. (2021). Pengaruh Aroma terapi Lavender Terhadap kualitas Tidur Ibu Hamil. *Jurnal Medika :Karya Ilmiah Kesehatan*, 6 (2). <https://doi.org/10.35728/jmkik.v6i2.750>. Waktu Akses 26/1/2023
- Mu'alimah, M.,Tri Purnani, W., & Sunaningsih, S. (2022). Pengaruh Aroma terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tiron Kabupaten Kediri. *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 6 (1), 31–37. <https://doi.org/10.29407/judika.v6i1.17932>. Waktu Akses 25/1/2023
- Ropika, H., & Meliati, L. (2021). Pengaruh Aromatherapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Postparum Seksio Sesarea. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 4(4), 326–336. <https://doi.org/10.33096/woh.v4i04.203>. Waktu Akses 28/1/2023
- Susilarini, S., Winarsih, S., & Idhayanti, R. I. (2017). Pengaruh Pemberian Aroma terapi Lavender Terhadap Pengendalian Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kebidanan*, 6 (12), 47. <https://doi.org/10.31983/jkb.v6i12.1912>. Waktu Akses 29/1/2023
- (Ropika & Meliati, 2021) (Meihartati & Iswara, 2021) (Susilarinietal., 2017) (Mu'alimahetal., 2022). Waktu Akses 1/2/2023
- Akbarini, O.F., Lestari, S.D.T., & Lamana, A. (2022). Efektifitas Aroma terapi Lemon dan Lavender Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I.Jurnal Mitra, 1 (02). Waktu Akses 4/2/2023
- Andria. (2013). Aromaterapi Cara Sehat dengan Wewangian Alami. *Journal of Chemical Informationand Modeling*, 53(9),1689–1699. Waktu Akses 6/2/2023
- Rahayu R, Sugita S. Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Dan Jahe Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I DiBPM Trucuk Klaten. *J Kebidanan dan Kesehat Tradis*. 2018; 3 (1) :1 9–26. Waktu Akses 8/2/2023

- Puji Astuti, H., Bumi Pangesti, C., & Setia Adi, G. (2022). Efektivitas Prenatal Massage dan Prenatal Yoga Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13 (2). <https://doi.org/10.36419/jki.v13i2.628>. Waktu Akses 10/2/2023
- Putri, G.Q., Ayuningtyas Kusumastusti, N., & Yatsi Tangerang, S. (2021). Waktu Akses 12/2/2023
- Efektivitas Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III
The Effectiveness of Pregnant Exercise on Sleep Quality in Pregnant Mothers Trimester III. *Nusantara Hasana Journal*, 1 (3), 73–77. Waktu Akses 14/2/2023
- Rahayu, W., & Herliana, R. (2019). Terapi komplementer pelayanan kebidanan berdasarkan bukti scientific dan empiris. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=1320005>. Waktu Akses 18/2/2023
- Renityas, N. N., Sari, L. T., & Wibisono, W. (2017). Efektifitas Acuyoga terhadap Keluhan Insomnia pada Ibu hamil Trimester III di Masyarakat Agriculture Traditional di Wilayah Kerja Puskesmas Ngancar Kabupaten Kediri. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 4 (2), 098–103. <https://doi.org/10.26699/jnk.v4i2.art.p098-103>. Waktu Akses 20/2/2023
- Riyanto, A. (2019). Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan. Nuha Medika.
- Rochman, K. L. (2010). Kesehatan Mental. Fajar Media Press. Waktu Akses 21/2/2023
- Megasari, K. (2019). Asuhan Kebidanan pada Trimester III dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 10(1), 29–37. <http://e-journal.akbid-purworejo.ac.id>. Waktu Akses 21/2/2023
- Meilinda, V., Alita Ayani, L., Kesehatan, F., Fort De Kock, U., & Barat Indonesia, S. (2020). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Ibu Primigravida Trimester I ii. *Maternal Child Health Care Journal Reading List*, 2 (3), 27. Waktu Akses 22/2/2023
- Notoadmodjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta.
- Nugrawati, N., & Amriani. (2021). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. CV danu Aimata. Waktu Akses 23/2/2023

- Widya Sari, I., & Riskiliani, R. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Primigravida Dengan Ketidaknyamanan Trimester Iii Di Bpm Siti Juleha Tahun 2020. *Prosiding Hang Tuah Pekanbaru*, 113–118. <https://doi.org/10.25311/prosiding.vol1.iss1.68>. Waktu Akses 24/2/2023
- Wulandari, S. (2021). Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester 3. Waktu Akses 26/2/2023
- Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester 3, 12 (1), 54–67. Waktu Akses 26/2/2023
- Wungouw, H. J. L. (2017). Hubungan Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bahu Kota Manado. *E-Journal Keperawatan*, 5, 1–8. <file:///C:/Users/DELL/Downloads/25166-51553-1-SM.pdf>. Waktu Akses 27/2/2023
- Sukorini, M. U. (2017). Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik Dan Penyakit Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12 (1), 1. <https://doi.org/10.20473/ijph.v12i1.2017.1-12>. Waktu Akses 24/2/2023
- Widyaningrum herlina, dan Alternatif Tim solusi. (2019). *Kitab Tanaman Obat Nusantara*. Yogyakarta : Media Pressindo (AnggotaI KAPI). Waktu Akses 25/2/2023
- Yuliana (2019). "Pengaruh Essensial Lemon Terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Trimester I di Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan", *Wellness and Healthy Magazine*, 2(February):187–192. Available at: <https://wellness.journalpress.id/wellness/article/view/v1i218wh>. Waktu Akses 26/2/2023
- Zainiyah, Z. (2019). Effect of the Aroma of Sweet Orange Peel (*Citrus Aurantium*) on Emesis Gravidarum in First Trimester Pregnant Women (Study at Health Centre Pasean Pamekasan). Waktu Akses 27/2/2023
- Zuraida, & Sari, E. D. (2018). Perbedaan Efektivitas Pemberian Essensial Oil Peppermint dan Aroma Terapi Lavender terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Baso Kabupaten Agam Tahun 2017. *XII* (4), 142–1. Waktu Akses 28/2/2023