

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab IV, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini menurut kelas yang terbanyak adalah siswi kelas XII yang berjumlah 12 orang (37,5%) dan berdasarkan usia terbanyak adalah 17 tahun yang berjumlah 11 orang (34,4%).
2. Tingkat pengetahuan dan sikap pencegahan anemia sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media booklet terjadi peningkatan. Untuk variabel pengetahuan pretest terbanyak adalah kategori cukup yaitu 24 responden atau 75% dan posttest kategori baik yaitu 26 responden atau 81,3%. Untuk variabel sikap pada saat pretest terbanyak adalah sikap negatif yaitu 17 responden atau 53,1% dan pada posttest terbanyak adalah kategori positif yaitu 23 responden atau 71,9%.
3. Ada pengaruh yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media booklet Jasa Tami (Remaja Sehat Tanpa Anemia) terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan anemia remaja putri Pondok Pesantren Mizanul 'Ulum Sanrobone Tahun 2023. Dengan hasil nilai uji Wilcoxon pada variabel pengetahuan yaitu $p=0,000$ atau ($p<0,05$) dan pada variabel sikap didapatkan nilai $p=0,033$ atau ($p<0,05$).

B. Saran

1. Pesantren Mizanul 'Ulum Sanrobone
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri dalam pencegahan anemia

2. Bagi Institusi Pendidikan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumbangan ilmiah dan masukan khususnya ilmu pengetahuan yang senantiasa berkembang

3. Bagi peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengalaman dalam melakukan penelitian dengan variabel lain yang berpengaruh terhadap pengetahuan dan sikap.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA