

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP  
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP NEGERI 1 SUNGAI KAKAP  
KABUPATEN KUBU RAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**Karmila Hidavanti**

**212207138**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN S1 TRANSFER  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP  
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP NEGERI 1 SUNGAI KAKAP  
KABUPATEN KUBU RAYA**

Diajukan Oleh:

**KARMILA HIDAYANTI**

**212207138**

Telah disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Tanggal: 22 Agustus 2023

Menyetujui,  
Pembimbing



**Elvika Fit Ari Shanti, .S.ST., M.Keb**  
NIDN: 05-0207-8401

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**  
**PENGARUH PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP**  
**KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI**  
**DI SMP NEGERI 1 SUNGAI KAKAP**  
**KABUPATEN KUBU RAYA**

Diajukan oleh:

**KARMILA HIDAYANTI**

**212207138**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai  
Salah Satu untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 24 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb  
NIDN: 05-2305-8810

Pembimbing,



Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes  
NIDN: 05-0207-8401

Kaprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M. keb  
NPP: 2010-13-0044

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Karmila Hidayanti  
NPM : 212207138  
Program Studi : Kebidanan (S-1)  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul di atas adalah asli karyasaya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta 8 Juli 2023



## **PRAKATA**

Puji syukur peneliti panjatkan kepada kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Sungai Kakap Kabupaten Kuburaya”. Penyusunan Skripsi ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan serta Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan Skripsi ini.
4. Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan Skripsi ini.
5. Teristimewa ayah dan ibu saya tercinta yang tidak ada hentinya memberikan cinta dan kasih sayang serta doa untuk saya sehingga saya bisa melakukan penelitian hingga detik ini, dan terimakasih juga untuk abang saya atercinta yang telah memberikan kasih sayang yang tidak terhingga, semangat dan doa selama saya mengikuti Pendidikan.

6. Staf Dosen Program Studi Kebidanan (S-1) yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama menempuh Pendidikan.
7. H. Ahmad Imron, S.Ag.,M.Pd selaku kepala sekolah yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada saya dalam mengambil data serta guru-guru membantu kelancaran proses penelitian saya.
8. Siswi kelas VIII yang telah memberikan kepercayaan dan bekerja sama menjadi response dalam penelitian ini.
9. Staf Dosen Program Studi Kebidanan (S-1) yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepadapeneliti selama menempuh Pendidikan.  
Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semangat dan sehat selalu untuk kita semua.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan segala masukan serta saran yang bersifat membangun. Peneliti berharap semoga proposal ini dapat menjadi bahan informasi dan bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 24 Agustus 2023

Karmila Hidayanti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>PPRAKATA</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>INTISARI</b> .....	xiii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat penelitian.....	4
1. Manfaat teoritis .....	4
2. Manfaat praktis .....	4

E. Keaslian penelitian .....	5
<b>BAB II TINJUAAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Tinjauan teori .....	6
1. Remaja.....	6
2. Kadar Hemoglobin .....	8
3. Anemia .....	8
4. Sari Kurma.....	13
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep.....	17
D. Hipotesis Penelitian.....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
A. Desain Penelitian1 .....	19
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi Dan Sampel .....	20
D. Variabel Penelitian .....	21
E. Definisi Operasional.....	21
F. Jenis Data Dan Cara Pengumpulan Data.....	22
G. Alat Dan Bahan .....	23
H. Pelaksanaan Penelitian .....	25
I. Metode Pengolahan Dan Analisis Data.....	28
J. Etika Peneliti .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>



A. Hasil Penelitian .....	32
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	35
C. Keterbatasan Penelitian .....	39
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>44</b>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2.1	Klasifikasi Anemia .....	9
Tabel 2.2	Kandungan Nutrisi Sari Kurma .....	16
Tabel 3.1	Defenisi Operasional .....	21
Tabel 3.2	Coding .....	28
Tabel 4.1	Distribusi karakteristik responden menurut usia di SMP Negeri 1 Sungai Kakap.....	33
Tabel 4.2	Analisa kadar hemoglobin siswa SMP Negeri 1 Sungai Kakap sebelum dilakukanintervensi ( <i>Pre-test</i> ) .....	34
Tabel 4.3	Analisa kadar hemoglobin siswa SMP Negeri 1 Sungai Kakap sesudah dilakukanintervensi ( <i>Post-test</i> ) .....	34
Tabel 4.4	Analisa pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin.....	35

## DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka Teori.....	17
2.2 Kerangka Konsep.....	17
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Alur Penelitian.....	27

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pernyataan.....	45
Lampiran 2	Informed Consent .....	46
Lampiran 3	Jadwal Penelitian .....	47
Lampiran 4	Surat Keterangan.....	48
Lampiran 5	Keterangan Persetujuan Etik Penelitian.....	49
Lampiran 6	Standar Operasional Prosedur (Sop).....	50
Lampiran 7	Standar Operasional Prosedur.....	51
Lampiran 8	Hasil Studi Pendahuluan .....	52
Lampiran 9	Absensi Responden.....	54
Lampiran 10	Data Hasil Penelitian.....	55
Lampiran 11	Lembar Observasi Pemberian Sari Kacang Hijau.....	56
Lampiran 12	Lembar Bimbingan Proposal Skripsi .....	57
Lampiran 13	Karakteristik Responden.....	58
Lampiran 14	Tabel Pretest Postes .....	59
Lampiran 15	Dokumentasi .....	60