

DAFTAR PUSTAKA

- Aniroh, U., Fatimah, R.F. (2019). *Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan Ditinjau Dari Faktor Usia Ibu Dan Sosial Ekonomi*. Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas. Vol 2 No 2. Diakses 10 Desember 2022 dari <http://www.journal.ppnijateng.org/index.php/jikm/article/view/374>.
- Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 5(2), 106-115. Diakses 7 Desember 2022 dari <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v5i2.197>
- Bethsaida, J., & Pieter, HZ. (2013). *Pendidikan Psikologi untuk Bidan*. Yogyakarta: Rapha Publishing. Diakses 10 Desember 2022 dari <http://repository.uinsa.ac.id/id/eprint/1071/>.
- Cardwell, M. S. (2013). *Stress: pregnancy considerations*. Obstetrical and Gynecological Survey, 68(02), 119–129. Diakses 11 Januari 2023 dari https://journals.lww.com/obgynsurvey/abstract/2013/02000/stress_pregnancy_considerations.21.aspx
- Fazdria & Harahap, M. S. (2016). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Desa Tualang Teungoh Kecamatan Langsa Kota Kabupaten Kota Langsa Tahun 2014. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 16(1), 6–13. Diakses 2 Februari 2023 dari <https://jurnal.usk.ac.id/JKS/article/view/5003>
- Francia, P.M., Cicilia, P. Hendri, O. (2018). *Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Klinik Bersalin Sutra Minahasa Selatan*. Jurnal e-Biomedik (eBm), Volume 6, Nomor 2. Diakses 7 Januari 2023 dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/21889>
- Gary, Wulan P, Hijriyati, Yoanita, Zakiyah. (2020). *Hubungan Karakteristik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Spontan di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur*. Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana. 2020;3(1) diakses 8 Juli 2023 dari <https://journal.ukmc.ac.id/index.php/joh/article/download/231/224>.
- Glover, V. (2011). Annual research review: Prenatal stress and the origins of psychopathology: An evolutionary perspective. *Journal of Child Psychology and Psychiatry and Allied Disciplines*, 52(4), 356–367. Diakses 10 Juni 2023 dari

<https://acamh.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1469-7610.2011.02371.x>

- Glover, V. (2014). Maternal depression, anxiety and stress during pregnancy and child outcome; What needs to be done. *Best Practice and Research: Clinical Obstetrics and Gynaecology*, 28(1), 25–35. Diakses 23 Maret 2023 dari <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1521693413001326>
- Hallit, S., Haddad, C., Hallit, R., Akel, M., Obeid, S., Haddad, G., ... & Salameh, P. (2020). *Validation of the Hamilton anxiety rating scale and state trait anxiety inventory a and B in Arabic among the Lebanese population*. *Clinical epidemiology and global health*, 8(4), 1104-1109. Diakses 7 April 2023 dari [https://cegh.net/article/S2213-3984\(20\)30095-6/fulltext](https://cegh.net/article/S2213-3984(20)30095-6/fulltext)
- Heriani. Kecemasan dalam Menjelang Persalinan Ditinjau dari Paritas, Usia dan Tingkat Pendidikan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Aisyah Stikes Aisyah Pringsewu Lampung*. 2016;1(2). Diakses diakses 6 Juli 2023 dari <http://www.aisyah.journalpress.id/index.php/jika/article/view/14>
- Hidayati, D. S. (2014). Latar belakang psikologis kecemasan ibu hamil usia 35 tahun ke atas. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(2), 325-334. Diakses 5 Maret 2023 dari <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/view/2006>
- Ibanez Y. (2015). *Angka kecemasan ibu hamil di Indonesia*, Jakarta: Bina Pustaka.
- Islami, Nasriyah, Asiyah, N. (2021). Perbedaan Skor Kecemasan Ibu Hamil Selama Pandemi Covid 19. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan Vol.12 No.1 (2021) 164-170* diakses 25 Maret 2023 dari https://www.researchgate.net/profile/Islami-Islami/publication/349496543_PERBEDAAN_SKOR_KECEMASAN_IBU_HAMIL_SELAMA_PANDEMI/links/6046e70f4585154e8c878191/PERBEDAAN-SKOR-KECEMASAN-IBU-HAMIL-SELAMA-PANDEMI.pdf
- Kinanti, R.P. (2021). Efektivitas Teknik Relaksasi Benson terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Bangetayu Kota Semarang. *SKRIPSI. Fakultas Kedokteran. Universitas Islam Sultan Agung Semarang*. Diakses 7 Mei 2023 dari http://repository.unissula.ac.id/23896/1/32102000016_fullpdf.pdf

- Martínez, R. A. O., & Castillo, A. (2016). Relación entre estrés durante el embarazo y nacimiento pretérmino espontáneo. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 45(2), 75–83. Diakses 9 April 2023 dari http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0034-74502016000200004&script=sci_arttext
- Mulyani, N., Rahmatin, E., dan Astriyani, E. (2021). Relaksasi Benson dan Emotional Healing pada Ibu Hamil Beresiko di Kelurahan Setiawargi Kecamatan Tawang Kota Tasikmalaya. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (EMASS)*. Vol.3, No.1 Diakses 28 Juli 2023 dari <http://ejurnal.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/EMaSS/article/view/645>
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2018). *Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Rambod M, Sharif F, Pourali-Mohammadi N, Pasyar N, Rafii F. *Evaluasi efek dari teknik relaksasi Benson pada nyeri dan kualitas hidup pasien hemodialisis: a con acak dikendalikan sidang*. *Int J Nurs Stud*. 2014; 51 (7): 964-73.
- Riwidikdo, H. (2013) *Statistik Kesehatan dan Aplikasi SPSS Dalam Prosedur Penelitian*. Yogyakarta: Rohima Press.
- Romauli, S. (2011) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sari, W. N. I. (2019). *Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil primigravida trimester III di puskesmas Mlati II Sleman* (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta). Diakses 7 April 2023 dari <http://digilib.unisayogya.ac.id/4273/>.
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2015). Konsep dan aplikasi relaksasi dalam keperawatan maternitas. *Bandung: PT. Refika Aditama*.
- Sridianti, N. I., Suhartati, S., & Haryono, I. A. (2022, July). Efektivitas Giving Relaxation Benson Pada Ibu Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Stres: Literature Review: The Effectiveness of Benson Giving Relaxation to Pregnant Women on Anxiety and Stress Levels: Literature Review. In *Proceeding Of Sari Mulia University Midwifery National Seminars* (Vol. 4, No. 1, pp. 30-39). Diakses 7 Juli 2023 dari <https://ocs.unism.ac.id/index.php/PROBID/article/view/905>
- Supartini, S. (2022). *PENGARUH VIDEO TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS DADIREJO* (Doctoral

dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta). Diakses 27 Mei 2023 dari <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/10419/>.

Fitriana, Y., Sutanto, A. V., & Andriyani, A. (2022). Advocacy of Midwives Referring Patients for Sectio Caesarea in Second-Level Health Care Provider Social Security Management Agency in Bantul. *JURNAL KEBIDANAN*, 12(1), 26-37. Diakses 19 februari 2023 dari <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jurkeb/article/view/7726>.

Warsono, Fahmi, F.Y., Iriantono, G. (2019). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Di Rs Pku Muhammadiyah Cepu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medial Bedah*. Vol.2, No.1.

Warsono, W., Fahmi, F. Y., & Iriantono, G. (2019). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Di RS PKU Muhammadiyah Cepu. *Jurnal ilmu keperawatan medikal bedah*, 2(1), 44-54.

World Health Organization. (2013). Meeting to develop a global consensus on preconception care to reduce maternal and childhood mortality and morbidity: World Health Organization Headquarters, Geneva, 6–7 February 2012: meeting report.