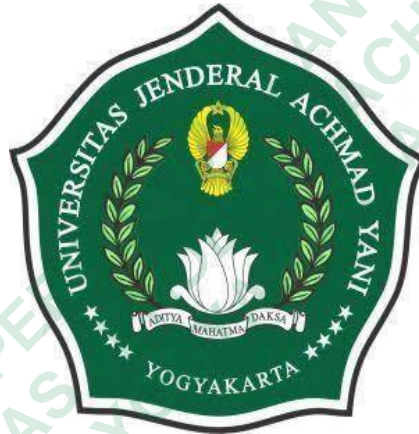


**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP
INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA REMAJA PUTRI
UNDERWEIGHT DI SMP NEGERI 1 SUNGAI
KAKAP KABUPATEN KUBU RAYA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Mega Oktaviana
212207144

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1) TRANSFER
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP
INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA REMAJA PUTRI
UNDERWEIGHT DI SMP NEGERI 1 SUNGAI
KAKAP KABUPATEN KUBU RAYA**

SKRIPSI


Diajukan Oleh:

MEGA OKTAVIANA
212207144

Telah disetujui untuk mengikuti ujian proposal skripsi

Tanggal: 23 Agustus 2023

Menyetujui,
Pembimbing



Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb

NIDN: 05-1111-8701

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP
INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA REMAJA PUTRI
UNDERWEIGHT DI SMP NEGERI 1 SUNGAI
KAKAP KABUPATEN KUBU RAYA

Diajukan Oleh ;

MEGA OKTAVIANA
212207144

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 25 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji

Pembimbing



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDP: 2010-13-0044



Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb
NIDN: 05-1111-8701

Kaprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIP: 2010-13-0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Mega Oktaviana

NPM : 212207144

Program Studi: Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Remaja Putri *Underweight* di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul diatas adalah asli karya saya sendiridan bukti bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 8 Agustus 2023



Mega Oktaviana

PRAKARTA

Bismillahirrahmanirrahim.

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah membarikan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Remaja Putri *Underweight* di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya”. Penyusunan laporan skripsi ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan laporan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S..Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan, sekaligus Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan laporan skripsi ini .
4. Alfie Ardiana Sari, S.Si. T., M.Kes selaku Koordinator Skripsi.
5. Nur Rahmawati Solihah, S. ST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan laporan skripsi ini.
6. Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada saya dalam mengambil data serta membantu kelancaran proses penelitian saya untuk melakukan penelitian.

7. Siswi SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya yang telah memberikan kepercayaan dan bekerja sama serta bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Kepada papah dan mama beserta keluarga besar yang telah memberikan dukungan, motivasi, doa dan restu. Mba ega berterimakasih atas apa yang telah kalian berikan.
9. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan laporan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semangat dan sehat selalu untuk kita semua.
10. *Last but not least, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and trying to give more than I receive. I wanna thank me for traying to do more right than wrong, I wanna thank me for just being me all time.*

Penulis menyadari bahwa laporan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala masukan serta saran yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga laporan skripsi ini dapat menjadi bahan informasi dan bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, Maret 2023



Mega Oktaviana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PRAKARTA	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Remaja	7
2. Indeks Massa Tubuh (IMT)	10
3. <i>Underweight</i>	12
4. Perilaku Makan	17
5. Aktivitas Fisik	19
B. Kerangka Teori.....	28

C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	31
F. Alat dan Bahan.....	31
G. Pelaksanaan Penelitian.....	32
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	3
B. Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan.....	42
BAB V PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Klasifikasi Internasional <i>Underweight</i> , Normal range, Overweight dan Obesitas menurut IMT	16
Tabel 2.2 Kategori Status Gizi Anak Usia 5-18 Tahun Menurut Depkes RI tahun 2010	16
Tabel 2.3 Penilaian Kuesioner PAQ-A	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Umur dan Jenis Kelamin Remaja Putri <i>Underweight</i> di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kuburaya.....	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Perilaku Makan Remaja Putri <i>Underweight</i> di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Remaja Putri <i>Underweight</i> di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya	37
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi IMT Remaja Putri <i>Underweight</i> di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya	37
Tabel 4.5 Analisis Hubungan Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap IMT pada remaja Putri <i>Underweight</i> di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya	38
Tabel 4.6 Analisis hubungan perilaku makan dan aktivitas fisik terhadap IMT pada remaja putri <i>underweight</i> di SMP N 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya	39

DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	28

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi	49
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi responden.....	50
Lampiran 3 Lembar Informed Consent.....	51
Lampiran 4 Identitas Responden.....	52
Lampiran 5 Surat Izin studi Pendahuluan	53
Lampiran 6 Surat Balasan Studi Pendahuluan	54
Lampiran 7 Surat Komisi Etik Penelitian (KEP)	55
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	56
Lampiran 9 Lembar Kuisisioner FFQ (<i>Food Frequency Questionnaire</i>).....	57
Lampiran 10 Lembar Kuisisioner Aktivitas Fisik PAQ-A	62
Lampiran 11 Data analisis IMT, Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik	65
Lampiran 12 Lembar Bimbingan	67
Lampiran 13 Lembar Output SPSS.....	69
Lampiran 14 Dokumentasi.....	73
Lampiran 15 Turnitin	75