

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dalam penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Didapatkan hasil karakteristik remaja putri *underweight* di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya. Berdasarkan karakteristik umur sebanyak 32 responden (57.1%) umur 13 tahun. Diikuti 14 responden (25%) umur 12 tahun, dan yang terendah yaitu 10 responden (17.9%) umur 14 tahun. Dan 56 responden (100%) berjenis kelamin perempuan.
2. Didapatkan hasil perilaku makan remaja putri *underweight* di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya, sebanyak 33 responden (58.9%) memiliki perilaku makan dalam kategori jarang, sedangkan 23 responden (41.1%) dengan kategori sering.
3. Didapatkan hasil aktivitas fisik remaja putri *underweight* di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya, sebanyak 34 responden (60.7%) memiliki aktivitas fisik yang ringan, sedangkan 22 responden (39.3%) memiliki aktivitas fisik sedang.
4. Didapatkan hasil IMT remaja putri *underweight* di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya, kategori *severe thinness* menjadi yang tertinggi dengan 24 responden (42.9%), diikuti *mild thinness* dengan 18 responden (32.1%), dan yang terendah yaitu *moderate thinness* dengan 14 responden (25.0%).
5. Didapatkan hubungan yang signifikan antara perilaku makan terhadap IMT dengan nilai $p=0.009 < 0.05$. Didapatkan hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik terhadap IMT dengan nilai $p=0.015 < 0.05$.

B. Saran

1. Bagi peneliti

Diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi penelitian selanjutnya yang diharapkan dapat menjadi sarana informasi dan pengetahuan yang bisa diberikan kepada kasyarakat khususnya remaja putridengan *underweight*.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil diberikan ke pihak perpustakaan sehingga dapat menjadi bahan bacaan dan referensi bagi mahasiswa, serta dapat dijadikan sebagai masukan dalam mengaplikasian dan menerapkan pengetahuan, sehingga mampu menghasilkan bidan yang unggul guna mendukung pelayanan kebidanan.

3. Bagi Sekolah

Sebagai bahan masukan bagi pihak sekolah agar dapat dijadikan sebagai sarana informasi dan pengetahuan, baik untuk para pendidik serta siswi khususnya remaja putri terkait angka kejadian KEK.

4. Bagi Responden

Responden mengetahui keadaan dirinya ada pada tatanan kondisi *underweight* sehingga peneliti dapat memberikan edukasi kepada responden.