

PENGARUH PEMBERIAN BUAH NAGA TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOYUDAN

Narendra Izma Prawesti¹ Ratih Kumoro Jati²

¹Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen S-1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Kejadian anemia atau kekurangan darah pada ibu hamil di Indonesia masih tergolong tinggi. Anemia terjadi karena kekurangan zat besi sebagai akibat dari kurangnya asupan makanan sumber zat besi, seperti sayur hijau dan buah-buahan juga daging merah. Dari 56 ibu hamil di Puskesmas Moyudan 25 orang atau 44,65% diantaranya mengalami anemia.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Buah Naga terhadap Kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester II di wilayah kerja Puskesmas Moyudan.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *pre-experimental design*. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *one group pretest* dan *posttest* tanpa kelompok control. Besar sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 25 sampel dengan teknik *purposive sampling*. Data diperoleh dari pengukuran kadar hemoglobin dengan menggunakan Hemoglobin Checker.

Hasil : Setelah dilakukan Analisa data SPSS dengan uji *Paired Sample T-test* pada taraf kesalahan 5 % didapatkan hasil dari perhitungan value adalah $0,000 < \alpha (0,05)$. Ketika P Value $< \alpha (0,05)$ berarti ada pengaruh Buah naga terhadap kadar hemoglobin pada Ibu hamil Trimester II. Sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya ada pengaruh dalam pemberian buah naga terhadap kadar Hemoglobin.

Kesimpulan : Adanya pengaruh buah naga terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II sebelum dan sesudah diberikan buah naga di Wilayah Kerja Puskesmas Moyudan Sleman dengan tingkat signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Artinya buah naga yang diberikan berhasil mempengaruhi kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II.

Kata Kunci : Anemia, Buah Naga, Kehamilan Trimester II

THE EFFECT OF GIVING DRAGON FRUIT ON HEMOGLOBIN LEVELS IN SECOND TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF THE MOYUDAN HEALTH CENTER

Narendra Izma Prawesti¹ Ratih Kumoro Jati²

¹Student of Faculty of Health, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

²Lecturer of S-1 Midwifery Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

ABSTRACT

Background: The incidence of anemia or lack of blood in pregnant women in Indonesia is still relatively high. Anemia occurs due to iron deficiency as a result of insufficient intake of food sources of iron, such as green vegetables and fruits as well as red meat. Of the 56 pregnant women at the Moyudan Health Center, 25 people or 44.65% of them had anemia.

Objective: This study aims to determine the effect of Dragon Fruit on Hemoglobin Levels in second trimester pregnant women in the working area of the Moyudan Health Center.

Method: This research is a quantitative *pre-experimental design research*. The design used in this study was *one group pretest and posttest* without a control group. The sample size used in this study was 25 samples with *purposive sampling techniques*. Data is obtained from measuring hemoglobin levels using Hemoglobin Checker.

Result: After analyzing SPSS data with the *Paired Sample T-test* at an error level of 5%, the result of the value calculation is $0.000 < \alpha (0.05)$. When $P \text{ Value} < \alpha (0.05)$ means there is an influence of dragon fruit on hemoglobin levels in pregnant women in the second trimester. So that H_0 is rejected and H_a is accepted which means there is an influence in giving dragon fruit on hemoglobin levels.

Conclusion : The influence of dragon fruit on hemoglobin levels in pregnant women in the second trimester before and after being given dragon fruit in the Working Area of the Moyudan Sleman Health Center with a significance level of < 0.05 . This means that dragon fruit given successfully affects hemoglobin levels in II trimester pregnant women.

Keywords : Anemia, Dragon Fruit, Second Trimester Pregnancy