

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian mengenai Pengaruh buah Naga Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Kadar hemoglobin sebelum diberikan buah naga pada ibu hamil trimester II yaitu sebanyak 92% (23 responden) mengalami anemia ringan dan 8% (2 responden) mengalami anemia sedang di Wilayah Kerja Puskesmas Moyudan.
2. Kadar Hemoglobin sesudah diberikan buah naga pada ibu hamil trimester II yaitu sebanyak 88% (22 responden) menjadi tidak anemia dan 12% (3 responden) lainnya mengalami kenaikan kadar hemoglobin namun masih dalam kategori anemia ringan.
3. Adanya pengaruh buah naga terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II sebelum dan sesudah diberikan buah naga di Wilayah Kerja Puskesmas Moyudan Sleman dengan tingkat signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$ . Artinya buah naga yang diberikan berhasil mempengaruhi kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II.

#### **B. Saran**

1. Bagi Mahasiswa Prodi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi tambahan referensi ilmu pengetahuan dan bahan kepustakaan bagi mahasiswa bidan mengenai pengaruh pemberian buah naga terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil TM II.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih rinci mengenai penelitian pemberian buah naga terhadap kadar hemoglobin pada Ibu hamil trimester II.

## 3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan baik kedepannya untuk diberikan KIE tambahan kepada pasien ibu hamil agar rutin mengkonsumsi buah naga selama kehamilan, selain sebagai tambah darah alami buah naga juga mengandung vitamin C yang baik untuk Kesehatan ibu dan janin.