

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT BAYI DI DESA TEMPELREJO KABUPATEN SRAGEN

Rani Maikasari¹, Lily Yulaikhah²
Email: ranimaikasari7@gmail.com

RINGKASAN

Latar Belakang: Desa Tempelrejo merupakan salah satu desa di wilayah kerja Puskesmas Mondokan dengan angka *stunting* sebanyak 43 dari 252 balita usia 0-5 tahun (17.06%), lebih tinggi 2.02% dari Desa Sono yang terletak disebelah barat Desa Tempelrejo. Hal ini masih berada dalam kategori tinggi jika dibandingkan target nasional 14%. Adapun salah satu bentuk stimulasi yang dapat dilakukan adalah dengan pemberian pijat bayi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang pijat bayi di Desa Tempelrejo Kabupaten Sragen.

Metode: Metode penelitian yang digunakan eksperimental kuasi dengan desain *before and after with no comparison group* dan dilakukan perbandingan yaitu sebelum (*pretest*) dan setelah diberikan penyuluhan (*posttest*). Waktu penelitian dilakukan pada bulan april-juni 2023. Populasi dalam penelitian ini yakni ibu dengan bayi usia 0-5 tahun sebanyak 43 ibu. Besar sampel dihitung berdasarkan rumus slovin sebesar 30 orang. Teknik sampling menggunakan quota sampling. Analisis univariat dilakukan untuk mengetahui karakteristik responden, sedangkan analisis bivariat menggunakan uji *wilcoxon* untuk mengetahui pengaruh antara dua variabel.

Hasil Penelitian: Hasil uji statistik menunjukkan adanya perbedaan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan pijat bayi selama 2 hari berturut-turut, dengan nilai *p-value* 0,000 ($<0,05$), hasil *pretest* diperoleh rata-rata skor 21.16 berpengetahuan cukup (46.7%), dan *posttest* diperoleh rata-rata skor 26.20 berpengetahuan baik (73.3%).

Kesimpulan: Dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang pijat bayi di Desa Tempelrejo Kabupaten Sragen.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan; Pengetahuan Ibu; Pijat Bayi

¹ Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

IMPACT OF HEALTH EDUCATION ON MATERNAL KNOWLEDGE REGARDING INFANT MASSAGE IN TEMPELREJO VILLAGE, SRAGEN DISTRICT

Rani Maikasari¹, Lily Yulaikhah²
Email: ranimaikasari7@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Tempelrejo Village is situated within the operational jurisdiction of the Mondokan Health Center. The village faces a stunting prevalence of 17.06%, with 43 out of 252 children aged 0-5 years affected, surpassing Sono Village by 2.02%. This rate exceeds the national target of 14%, positioning it among the higher-ranking areas. Infant massage stands as a technique for infant stimulation.*

Objective: *This study aims to explore the influence of health education on mothers' awareness of infant massage in Tempelrejo Village, Sragen Regency.*

Method: *The research employed a quasi-experimental design, utilizing a before-and-after approach without a comparison group. Comparisons were drawn between the pre-intervention (pretest) and post-intervention (posttest) stages. The study population comprised 43 mothers with infants aged 0 to 5 years. A sample size of 30 individuals was determined using the Slovin formula, with quota sampling applied. Univariate analysis assessed respondent characteristics, while bivariate analysis employed the Wilcoxon test to ascertain the impact of the variables.*

Results: *Statistical analysis yielded a p-value of 0.000 (<0.05), indicating significant differences before and after the implementation of a two-day infant massage health education program. Prior to the intervention, the pretest revealed an average score of 21.16, signifying a moderate level of knowledge (46.7%). After the intervention, the posttest average score elevated to 26.20, indicating good knowledge (73.3%).*

Conclusion: *The findings indicate that health education has a positive impact on maternal understanding of infant massage in Tempelrejo Village, Sragen Regency.*

Keywords: *Health Education; Maternal Knowledge; Infant Massage*

¹ Student of Midwifery University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Midwifery University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta