

**PENGARUH AROMATHERAPI LEMON TERHADAP EMESIS
GRAVIDARUM PADA IBUHAMIL TRIMESTER I DI PMB
WIWIET WULANDARI PALEMBANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :
REFFY AGUSTINE
NPM. 212207153

**PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2023

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH AROMATHERPI LEMON TERHADAP EMESIS
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

DI PMB WIWIET WULANDARI

PALEMBANG

Diajukan oleh:

REFFY AGUSTINE

212207153

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi
Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani

Yogyakarta

Tanggal: 23 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji

Pembimbing

Tyas Ning Yuni, A, S.ST., M.Kes

Dian Puspitasari, S. ST., M.Keb

NIDN 05-1006-8501

NIDN 06-0406-8201

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NPP 2010-13-0044

PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Refly Agustine
NPM : 212207153
Program Studi : S-1 Kebidanan
Judul Skripsi : **Pengaruh Aromatherapi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Wiwiet Wulandari Palembang**

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul tersebut adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dicantumkan dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila Terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Agustus 2023



B16C1AKX620187358
Refly Agustine

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul " Pengaruh Aromatherapi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di PMB Wiwiet Wulandari Palembang". Yang merupakan salah satu persyaratan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penulisan proposal ini penulis sampaikan mendapat bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Idan Nursanti, S.Kep., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Ratih Kumoro Jati, S.Si.T., M.Kes, selaku pembimbing Akademik yang memberikan motivasi dan membimbing peneliti selama menempuh pendidikan.
5. Ibu Dian Puspitasari, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing yang selalu memberikan arahan, bimbingan serta petunjuk dalam penyusunan Skripsi.
6. Ibu Tyas Ning Yuni A, S.ST., M.Kes, selaku dosen penguji Skripsi.
7. Ibu Wiwiet Wulandari, S. ST., M.Kes, selaku pimpinan PMB Wiwiet Wulandari Palembang.
8. Staf Dosen Program Studi Kebidanan (S-1) yang telah memberikan pengetahuan kepada peneliti selama menempuh pendidikan.
9. Teristimewa Ayahanda dan Ibunda yang tidak pernah berhenti memberikan perhatian, kasih sayang, pengorbanan serta doa restu untuk penelitian ini.
10. Teman-teman seperjuangan yang memberikan dukungan kepada peneliti selama menyelesaikan proposal skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, untuk itu segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis pada khususnya.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita semua dapat dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menambah pengetahuan dan pengalaman... Aamiin

Yogyakarta,



Reffy Agustine

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	32
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional	34
F. Alat dan Bahan.....	35

G. Pelaksanaan Penelitian	36
H. Metode Pengolahan Data	38
I. Analisis data	39
J. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	56

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 4.1 Karakteristik Responden di PMB Wiwiet Wulandari Palembang	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Mual dan Muntah Sebelum dan Sesudah Pemberian Aromatherapi Lemon Pada Wanita Hamil Trimester Pertama di PMB Wiwiet Wulandari Palembang.....	42
Tabel 4.3 Pengaruh Aromatherapi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di PMB Wiwiet Wulandari Palembang	43

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	28

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Timelime Skripsi	57
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 3 Lembar Informed Consent.....	59
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan	60
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	61
Lampiran 6 Surat Keterangan Etik Penelitian.....	64
Lampiran 7 Kuesioner.....	65
Lampiran 8 Output Hasil SPSS.....	68
Lampiran 9 Dokumentasi	72
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi.....	84
Lampiran 11 Turnitin	86

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA