

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, H. Y. (2022). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat I DIII Kebidanan Poltekes TNI AU Ciumbuleuit Bandung*. Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika), 8(2), 21–26. <https://doi.org/10.58550/jka.v8i2.149>. Waktu akses 27/7/2023
- Arini, D., Indah Saputri, D., Supriyanti, D., & Ernawati, D. (2020). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Mahasiswi Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*. Borneo Nursing Journal (Bnj), 2(1), 46–54. <https://Akperyarsismd.E-Journal.Id/BNJ>. Waktu akses 9/2/2023
- Ayuningtyas, I. F. (2019). *Kebidanan Komplementer*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta. Waktu akses 29/12/2022
- Dewi, N. L. Y. J., & Runiari, N. (2019). *Derajat Disminorea Dengan Upaya Penanganan Pada Remaja Putri*. Jurnal Gema Keperawatan, 12(2), 114–120. Waktu akses 4/1/2023
- Dewi, N. M. A., Gandari, N. K. M., & Sari, N. L. P. D. Y. (2022). *Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Nyeri Haid pada Remaja Putri di Lingkungan Ketugtug Kelurahan Loloan Timur Tahun 2021*. Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing, 6(1), 43–50. <https://doi.org/10.36474/caring.v6i1.242>. Waktu akses 9/2/2023
- Dinas Kesehatan Kabupaten Gorontalo. (2022). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Gorontalo Tahun 2022*. Jurnal Kesehatan Dinas Kabupaten Gorontalo. Gorontalo. Waktu akses 13/12/2022
- Ervianti, A. (2019). *Efektivitas Pemberian Terapi Yoga Dan Teknik Distraksi Musik Klasik Philharmonic Orchestra Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Kelas X Di Man 2 Madiun*. Jurnal Keperawatan. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. Waktu akses 22/2/2023
- Fajria, S., Iskandar, & Tharida, M. (2022). *Analisis Efektitas Senam Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Perempuan Usia 16-20 Tahun di Komplek Lanud Sim Bandara Sultan Iskandar Muda*. Journal of Healthcare Technology and Medicine, 8(1). Waktu akses 9/7/2023
- Fatmawati, E., & Aliyah, A. H. (2020). *Hubungan Menarche dan Riwayat Keluarga dengan Dismenore (Nyeri Haid)*. Jurnal Kesehatan Madani Medika, 11(01), 12–20. Waktu akses 27/7/2023
- Fifi Ishak, Zulaika F. Asikin, & Fidyawati Aprianti A. Hiola. (2022). *Pengaruh Kompres Jahe Hangat Terhadap Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Hubulo Gorontalo*. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki), 5(6), 710–715. <https://doi.org/10.56338/Mppki.V5i6.2405>. Waktu akses 21/12/2022

- Firmansyah, D., & Dede. (2022). *Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review*. Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH), 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>. Waktu akses 9/7/2023
- Hadianti, D. N., & Ferina, F. (2021). *Senam Yoga Menurunkan Dismenore Pada Remaja*. Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung, 13(1), 239–245. <https://doi.org/10.34011/Juriskesbdg.V13i1.1910>. Waktu akses 9/2/2023
- Hisyam Farhan Nugroho. (2022). *Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya*. Jurnal Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya. 128–133. Waktu akses 30/12/2022
- Holida, S. S., & Maulani, E. (2019). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Semester VIII Di Universitas*. Jurnal Kesehatan Mercusuar, VII(2), 1–9. <https://unibba.ac.id/ejournal/index.php/healthy/article/view/491/414>. Waktu akses 9/7/2023
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2023). *Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review*. Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 5(1), 185–192. Waktu akses 9/7/2023
- Indah, F., & Susilowati, T. (2022). *Gambaran Dismenorea Saat Aktivitas Belajar Diruang Kelas Pada Siswi Sma Muhammadiyah 1 Sragen*. Journal Locus Penelitian Dan Pengabdian, 1(6), 459–465. <https://doi.org/10.36418/Locus.V1i6.143>. Waktu akses 21/2/2023
- Julaecha, J. (2019). *Yoga Atasi Nyeri Saat Menstruasi Pada Remaja Putri*. Jurnal Abdimas Kesehatan (Jak), 1(3), 217. <https://doi.org/10.36565/Jak.V1i3.59>. Waktu akses 3/1/2023
- Julaecha, Safitiri, & Wuryandari, A. G. (2020). *Pain Reduction During Dysmenorrhea With Yoga Movement*. Jurnal Kesehatan Prima, 14(1), 53. <https://doi.org/10.32807/Jkp.V14i1.301>. Waktu akses 30/6/2023
- Lasmawanti, S., Butarbutar, M. H., & Sari, E. V. (2021). *Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Penanganan Dismenorea Di Smp Negeri III Timang Gajah Aceh Tengah Tahun 2021*. Jurnal Cakrawala Ilmiah, 1(4), 725–732. <https://www.bajangjournal.com/index.php/jci/article/view/854>. Waktu akses 30/12/2022
- Lesmana, G. (2021). *Bimbingan Konseling Populasi Khusus*. Kencana. Jakarta. Waktu akses 2/2/2023

- Lestari, T. R., Wati, N. M. N., Juanamasta, I. G., Thrisnadewi, N. L. P., & Sintya, N. K. A. (2019). *Pengaruh Terapi Yoga (Paschimottanasana dan Adho Mukha Padmasana) terhadap Intensitas Nyeri pada Remaja Putri yang Mengalami Dismenore Primer*. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(2), 94–100. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i2.221>. Waktu akses 22/2/2023
- Lubis, P. Y. (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja Siswi Sma Dharma Sakti Medan*. *Jurnal Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan*. 2(1), 1–13. Waktu akses 27/12/2022
- Mardati, & Hamidah, T. (2021). *Pendidikan Kesehatan Reproduksi Di SMP 1 Samboja (Perspektif Fiqih)*. *Jurnal Pendidikan Biologi*, 2(2). Waktu akses 21/2/2023
- Moore, K., & Pennington, C. G. (2021). *Multiple Sclerosis: Improving Quality Of Life With Yoga*. *International Journal Of Physical Education, Fitness And Sports*, 10(2), 69–72. <https://doi.org/10.34256/Ijpefs2128>. Waktu akses 22/2/2023
- Mulyati, S., & Sasnitiari, N. N. (2019). *Pengaruh Pola Aktivitas Fisik dan Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja Putri*. *Jurnal Riset Kesehatan*, 11(1), 318–325. Waktu akses 15/6/2023
- Nim, N., & Putri, R. P. (2020). *Pengaruh Child Pose (Balasana) Terhadap Pengurangan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Siswi Di Sma PGRI 2 Palembang Tahun 2020*. *Jurnal Kebidanan. Poltekkes Kemenkes Palembang*. Waktu akses 17/12/2022
- Nugraha, Y. (2021). *Pengaruh Massage Effleurag E Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Mahasiswi Stikes Ypib Majalengka Tahun 2021*. 9(2), 95–102. *E-Journal Stikes YPIB Majalengka*. Waktu akses 30/12/2022
- Nurfadillah, H., Maywati, S., & Aisyah, I. S. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi*. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1), 247–256. Waktu akses 21/2/2023
- Oktorika, P., Indrawati, & Sudiarti, P. E. (2020). *Hubungan Index Masa Tubuh (Imt) Dengan Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Dii Sma Negeri 2 Kampar*. *Jurnal Ners Research & Learning In Nursing Science*, 4(23), 122–129. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1138>. Waktu akses 21/2/2023
- Petrario Putra Lestari Maro, Perwiraningtyas, P., & Susmini. (2019). *Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Dismenorhea Pada Remaja Putri Di Asrama Kebidanan Wira Husada Nusantara Malang*. *Nursing News*, 4(1), 181–189. Waktu akses 15/6/2023

- Puspita, I. M., Anifah, F., Adyani, A., & Rozifa, A. W. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dan Perimenopause*. Rena Cipta Mandiri. Waktu akses 19/12/2022
- Putri R, E., & Nawangsari, H. (2021). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Nyeri Haid Pada Remaja Putri Kelas X Man 2 Kota Probolinggo (Di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kota Probolinggo)*. *Sentani Nursing Journal*, 2(2), 77–83. <https://doi.org/10.52646/Snj.V2i2.87>. Waktu akses 17/12/2022
- Qomar, M. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Inteligencia Media. Waktu akses 2/2/2023
- Rikatsih, N., Andary, R. W., Saleh, M., Pangestu, L., Hadiningrum, Irwandy, Priskusanti, R. D., Nggaba, M. E., Hadi, P., Sihombing, B., Setiawan, J., Saloom, G., & Rerung, R. R. (2021). *Metodologi Penelitian Di Berbagai Bidang*. Media Sains Indonesia. Waktu akses 2/2/2023
- Rishel, R. A., & Basyir, V. (2019). *Pengaruh Pemberian Vitamin E Terhadap Kadar Prostaglandin (Pgf2A) Dan TNF A Pada Penderita Dismenorea*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(1), 57. <https://doi.org/10.26751/Jikk.V10i1.614>. Waktu akses 30/6/2023
- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran*. PT. Nasya Expanding Management. Waktu akses 2/2/2023
- Sagabulang, G. U. K., Telussa, A. S., Wungouw, H. P. L., & Dedy, M. A. E. (2022). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Kupang*. *Cendana Medical Journal*, 23(1). Waktu akses 7/7/2023
- Sholihah, N. R., & Azizah, I. (2020). *Effleurage Sebagai Terapi Komplementer Kebidanan Berbasis Bukti*. Bee Publishing. Waktu akses 9/7/2023
- Sholihah, N. R., & Kumorojati, R. (2020). *Terapi Komplementer : Management Nyeri Dengan TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation)*. Kamboja Kelopak Enam. Yogyakarta. Waktu akses 7/7/2023
- Sumiaty, Sakti, P. M., & Hasnawati. (2022). *Atasi Dismenorea Pada Remaja Dengan Terapi Komplementer*. Pusat Pengembangan Pendidikan Dan Penelitian Indonesia. Waktu akses 19/12/2022
- Susanti, L. (2017). *Pengaruh Senam Dismenorea Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Mahasiswi Tingkat Ii Keperawatan*. *Jurnal Keperawatan*. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. Waktu akses 4/1/2023

- Syamsuryanita, & Ikawati, N. (2022). *Perbedaan Pemberian Air Jahe Dan Air Kelapa Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMAN 3 Makassar Tahun 2020*. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(9), 3089–3096. <https://Stp-Mataram.E-Journal.Id/JIP/Article/View/1278>. Waktu akses 30/6/2023
- Triyadi, A., & Syumarti. (2022). *Mengenal Variable Perancu dalam Penelitian dan Cara Mengontrolnya*. *Jurnal Siger Matematika*, 2(2), 1–10. Waktu akses 21/3/2023
- Ulfa, R. (2019). *Variabel Dalam Penelitian Pendidikan*. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>. Waktu akses 21/3/2023
- Widyanthi, N. M., Resiyanthi, N. K. A., & Prihatiningsih, D. (2021). *Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di Sma Dwijendra Denpasar*. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), 1745–1756. Waktu akses 17/12/2022
- Zuhkrina, Y., & Martina. (2023). *Determinan Faktor Penyebab Dismenore pada Remaja Putri di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 123–130. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i1.1504>. Waktu akses 15/6/2023
- Zulkarnain, D., Sunarsih, T., Nursanti, I., Nofiyanto, M., & Puspitasari, D. (2022). *Pedoman Penyusunan Skripsi*. Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Waktu akses 4/1/2023