

PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP REMAJA YANG MENGALAMI BULLYING DI SMP MUHAMMADIYAH 2 GAMPING

Sinta Eva Ningrum¹ Elvika Fit Ari Shanti²

¹Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

²Dosen S-1 Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang: *Bullying* merupakan tindakan sengaja yang dilakukan dengan cara mengancam, menekan, dan menganiaya lawan yang dianggap lemah secara terus-menerus. Setiap hari, sekitar 160.000 remaja bolos sekolah untuk menghindari *bullying*, 10% siswa keluar dari sekolah atau pindah sekolah untuk menghindari perilaku *bullying*, bahkan 30% siswa ingin melakukan tindakan bunuh diri akibat tindakan *bullying*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh hipnoterapi terhadap remaja yang mengalami *bullying*.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif pre eksperimental design. Rancangan yang digunakan dalam penelitian adalah one grup pretest dan post test tanpa kelompok kontrol, besar sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 20 sampel dengan teknik purposive sampling. Data diperoleh dari pengukuran TCR (tingkat capaian responden) dan menggunakan analisa data dengan uji Wilcoxon.

Hasil: Terjadinya perubahan terhadap remaja yang mengalami *bullying* sebelum dan sesudah diberikan hipnoterapi rata-rata mengalami perasaan dengan kategori kurangbaik sebanyak 18 (90%) responden menjadi kategori cukup baik 15 (75%) responden setelah diberikan hipnoterapi. sehingga terdapat pengaruh hipnoterapi terhadap remaja yang mengalami *bullying* hal tersebut dibuktikan dengan nilai Asymp. Sign nilai p-vlue sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh hipnoterapi terhadap remaja yang mengalami *bullying*.

Kata Kunci : Hipnoterapi, Remaja, Bullying

¹Mahasiswa Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

**EFFECTS OF HYPNOTHERAPY
TOWARDS TEENS WHO EXPERIENCE BULLYING
AT SMP MUHAMMADIYAH 2 GAMPING**

Sinta Eva Ningrum¹ Elvika Fit Ari Shanti²

¹Student of Faculty of Health, Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

²Lecturers of S-1 Midwifery Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

ABSTRACT

Background: *Bullying* is a deliberate act carried out by constantly threatening, pressuring, and molesting opponents who are considered weak. Every day, about 160,000 teenagers skip school to avoid bullying, 10% of students drop out of school or change schools to avoid bullying behavior, even 30% of students want to commit suicide due to *bullying*.

Objective: This study aims to determine the effect of hypnotherapy on adolescents who experience bullying.

Method: This research is a quantitative pre-experimental design research. The design used in the study was one group pretest and post test without a control group, the sample size used in this study was 20 samples with purposive sampling techniques. Data were obtained from TCR measurements (respondent achievement levels) and using data analysis with the Wilcoxon test.

Results: Change Based on adolescents who experienced bullying before and after being given hypnotherapy, on average experienced feelings with a less good category as many as 18 (90%) respondents became a fairly good category 15 (75%) respondents after being given hypnotherapy. so that there is an influence of hypnotherapy on adolescents who experience bullying, this is evidenced by the value of Asymp. Sign p-value value of 0.000 ($p < 0.05$).

Conclusion: There is an influence of hypnotherapy on teenagers who experience bullying.

Keywords : Hypnotherapy, Teens, Bullying

¹Mahasiswa Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta