

DAFTAR PUSTAKA

- Af'ida, S. N. (2017). Anatomi dan Fisiologi Fraktur. Malang: *Universitas Muhammadiyah Malang*, 6–28. di akses pada 26 Maret 2023. [repository.umm.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB II.pdf?sequence=6&isAllowed=y](https://repository.umm.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB%20II.pdf?sequence=6&isAllowed=y),
- Afifah, E., & Kes, M. (2018). Analisis Deskriptif & Penyajian Data. Jakarta : Universitas Indonesia, *Library Repository*, 1–20. di akses pada 03 April 2023 staff.ui.ac.id/system/files/users/afifah/material/deskriptif.pdf
- Ananda, D. A. (2022). Perubahan Sistem Perkemihan Pada Ibu Hamil. https://www.academia.edu/34989076/Makalah_Perubahan_Sistem_Perkemihan_Pada_Ibu_Hamil.
- Ariana, R. (2016). *Nyeri Punggung Bawah (NPB) Pada Kehamilan*. Jawa Tengah, Poltekkes Malang, 1–23. Di akses pada tanggal 2 april 2023 <http://perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id>
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review.: *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30. di akses pada 2 februari 2022://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506
- Arvianti, K. (2019). Hubungan Pengetahuan terkait dengan Gaya Hidup sehat dikalangan Mahasiswa FKM UI. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 5, 70. diakses pada tanggal 26 Maret 2023 <https://lib.ui.ac.id/file?file=digital/125830-S-5822-Hubungan%20pengetahuan-Abstrak.pdf>
- Casagrande, D., Gugala, Z., Clark, S. M., & Lindsey, R. W. (2015). Low Back and Pelvic Girdle Pain in Pregnancy. *Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons*, 23(9), 539–549. Di akses pada tanggal 26 Maret 2022 <https://doi.org/10.5435/JAAOS-D-14-00248>
- Dewi, A. A. S., & Febriyanti, N. M. A. (2022). Reduksi Nyeri Punggung Bawah dengan Prenatal Gentle Yoga pada Kehamilan Trimester III di Gianyar Bali Tahun 2021. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 12(1), 10–16. 9 Mei 2022 [://doi.org/10.52643/jbik.v12i1.1957](https://doi.org/10.52643/jbik.v12i1.1957)
- Diaz-Aguilar, L.,(2023). *Radiographic alignment outcomes after the single-position prone transpsoas approach: a multi-institutional retrospective review of 363 cases*. *Neurosurgical Focus*, 54(1), E3. Di akses pada tanggal 31 Maret 2023 <https://doi.org/10.3171/2022.10.FOCUS22603>
- Fabiana Meijon Fadul,(2019). *Anatomi Fisiologis Tulang Punggung*. Bali :

Universitas Udayana, 7–30. Di akses pada tanggal 19 Januari 2023.
https://sinta.unud.ac.id/uploads/dokumen_dir/ce14eb22899d90a83d801e5d74ff6e3f.pdf

- Fatmarizka, T., Afriani Khasanah, D., & Arwida, N. (2021). Prevalensi Pola Keluhan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kartasura. *Journal Physical Therapy UNISA*, 1(2), 64–67. di akses pada 25 Maret 2021
<https://doi.org/10.31101/jitu.2415>
- Fei, H., Li, W. S., Sun, Z. R., Ma, Q. W., & Chen, Z. Q. (2017). Analysis Of Spino-Pelvic Sagittal Alignment In Young Chinese Patients With Lumbar Disc. *Orthopaedic Surgery*, 9(3), 271–276. 7 Juli 2017
<https://doi.org/10.1111/os.12340>
- Fithriyah, Rizki Dyah Haninggar, and R. (2020). Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III, Jombang, *Jurnal Kebidanan*, 10.2. 03 Juli 2021.
<http://repo.stikesicme-jbg.ac.id>
- Fitriyah, R. D. H. (2020).Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*. 03 Juli 2020
<http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/6687/1/Artikel%20Nyeri%20Punggung.pdf>
- Ginesthira, A. A. . A. (2016). Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil. *Bali : Universitas Udayana*, 1–18. di akses pada tanggal 29 Mei 2023.
<https://erepo.unud.ac.id/id/eprint/18932/1/1a5f1d85a073161bfa1a60ec10cac696>.
- Herinawati, H,(2019). Pengaruh Effleurage Massage Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif , Jambi : *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3), 590.12 Mei 2019 <https://doi.org/10.33087/Jiubj.V19i3.764>
- Huldani. (2016). Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil. *Journal Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Fakultas Kedokteran*, 1–39. 26 Januari 2019.
- Kasmandra, H. (2020). Efektivitas Pelvic Tilt Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Hamil Trimester III, Palembang: *Library Repository* 2(1), 1–12. Di akses pada 16Maret 2016 . <http://dx.doi.org/10.1016/j.pbi.201>
- Kemppi, C., Laimi,(2012). Perceived relative importance of pain-related functions among patients with low back pain. *Journal of Rehabilitation Medicine*, 44(2), 158–162. 20 Maret 201, <https://doi.org/10.2340/16501977-0902>
- Koukoulithras, I., Stamouli, A., Kolokotsios, S., Plexousakis, M., & Mavrogiannopoulou, C. (2021). *The Effectiveness of Non-Pharmaceutical Interventions Upon Pregnancy-Related Low Back Pain: A Systematic Review*

and Meta-Analysis. *Cureus*, January. <https://doi.org/10.7759/cureus.13011>

- Kurniyati, K., & Bakara, (2021). *Pelvic Tilt Exercise Against Lower Back Pain For Third Trimester Pregnant Women In Rejang Lebong Regency*. *Journal of Midwifery*, 5(1), 15 Februari 2021. <https://doi.org/10.25077/jom.5.1.1-7.2020>
- Latuamury, D. N. R. (2018). Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Potensi *Low Back Pain* (LBP) di Puskesmas Dinoyo, Terbit di Kota Malang. *110*(9), 11–37. 2021-03-20
- Maiti, & Bidinger. (2017). Ketidak Nyamanan Yang Biasa Terjadi Pada Ibu Hamil. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. di akses 29 Maret 2017
- Malarvizhi, S. (2017). *The Combination of Benson Relaxation and Pelvic Tilting on the Scale of Low Back Pain in Pregnant Women*. *Pedimaternal Nursing Journal*, 6(2), 100. di akses pada .1 juli 2017 <https://doi.org/10.20473/pmnj.v6i2.19396>
- Mayrika, Setyaningsih, Y., & Kurniawan, B. (2019). Beberapa Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjual Jamu Gendong di Semarang. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 4(1), 61–67. 26 Maret 2019 <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jpki/article/view/2429>
- Mohamed, A., Khedr, N., & Fadel, E. (2021). Effect of an Educational Session Regarding Sitting Pelvic Tilt Exercise on Pregnant Women’S Knowledge and Intensity of Lumbopelvic Pain. *Mansoura Nursing Journal*, 8(1), 44–58. 29 Maret 2021 <https://doi.org/10.21608/mnj.2021.179794>
- Purbono, I. A. (2016). Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Remaja. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. 2 maret.
- I, Gede (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9. <https://doi.org/10.25157/jmph.v1i1.2000>
- Purnamasari, K. D.,(2019). Gambaran Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 352–361. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.512>
- Qibtiyah, T. F. M. (2021). Pengaruh Pemberian Pelvic Rocking Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil : Narrative Review, Yogyakarta : *Unisa Digital Library-Repository*.
- Rahmawaty,(2022). Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Perkantoran: A Systematic Review. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(2), 239–245. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i2.581>

- Ratih Prananingrum. (2022). Gambaran Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III Karanganyar: Library Repository 33(1), 1–12.
- Reichenbach,(2019),Gambaran Keluhan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Karang Tengah Kabupaten Cianjur. *Progress in Retinal and Eye Research*, 561(3), S2–S3.
- Richard Oliver. (2021). Metode penelitian. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Ridawati, I. D., & Fajarsari, N. (2020). Penerapan Warm Compress Dan Backrub Ibu Hamil dengan Nyeri Pnggung. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari*, 4(2), 90–95.://ejournal.upnvj.ac.id/index.php/Gantari/article/download/1886/pdf
- Rifandi Perdana, (2023). *Pengaruh Model Pembelajaran Read, Answer, Discuss, Explain, And Create (Radec) Terhadap Keterampilan Berbicara Siswa Sekolah Dasar Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu.*
- RNV, D., P, P., & VPR, S. (2016). Does Sitting Pelvic Tilt Influence Quality of Pain in Low Back Pain and Quality of Sleep among Primigravida Indian Mothers. *Journal of Women's Health Care*, 05(05). <https://doi.org/10.4172/2167-0420.1000333>
- Ruliati. (2019). Penangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Tiga. *Fimela*, 2013, 4(1), 4–1.
- Ryan, Cooper, & Tauer. (2013). Patofisiologi Nyeri Punggung. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 12–26.
- Shiri, R., Coggon, D., & Falah-Hassani, K. (2018). Exercise For The Prevention Of Low Back And Pelvic Girdle Pain In Pregnancy: A meta-analysis of randomized controlled trials. *European Journal of Pain (United Kingdom)*, 22(1), 19–27. <https://doi.org/10.1002/ejp.1096>
- Shiri, Rahman, & Falah-Hassani, K. (2017). Does Leisure Time Physical Activity Protect Against Low Back Pain. Systematic review and meta-analysis of 36 prospective cohort studies. *British Journal of Sports Medicine*, 51(19), 1410–1418. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2016-097352>
- Sulasemi, Widyastuti, D. E., & Hapsari, E. (n.d.). *Pendidikan Kesehatan Latihan Kemiringan Panggul Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rsud Ngimbang Kota Lamongan.*
- Suputtitada, (2002). *Effect of the “sitting pelvic tilt exercise” during the third trimester in primigravidas on back pain. Journal of the Medical Association of Thailand*, 85(SUPPL. 1).

- Tombers, N., Grob, M., (2023). Effects of Exercise on Lumbopelvic Pain During Pregnancy: A Systematic Review and Meta-analysis. *Journal of Women's Health Physical Therapy*.
- Ulfah, M. (2017). Perbedaan Manfaat Sebelum Dan Sesudah Latihan Pelvic Tilt Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 15(2), 80–83.
- Widodo, W. S. (20012). Korelasi antara Kegemukan dengan Peningkatan Kurva Lumbal Bidang Sagital. *Jurnal Kes*, 1(2), 155–163.
- Wulandari, D. A., Ahadiyah, E., & Ulya, F. H. (2020). Prenatal Yoga untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 7(1), 9. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v7i1.349>
- Yoo, W.-G. (2013). Effect of Individual Strengthening Exercises for Anterior Pelvic Tilt Muscles. *Journal of Physical Therapy Science*, 25(10), 1357–1358. di akses 2 Januari 2013, <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi>
- Yoo, W. G. (2014). *Effect Of The Individual Strengthening Exercises For Posterior Pelvic Tilt Muscles On Back Pain, Pelvic Angle, And Lumbar : A case study*. *Journal of Physical Therapy Science*, 26(2), 319–320. <https://doi.org/10.1589/jpts.26.319>