

PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN SARI KACANG HIJAU (*VIGNA RADIATA*) TERHADAP REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI SMPN 1 SUNGAI KAKAP KABUPATEN KUBURAYA

Siti Rusniwati¹, Elvika Fit Ari Shanti², Budi Rahayu³

¹Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

²Dosen S1 Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang: Menurut WHO (2011) anemia didefinisikan sebagai kondisi dimana jumlah sel darah merah kurang dari jumlah normal yaitu 11,5-12 g/mL sehingga mengganggu fungsi darah untuk mengedarkan oksigen keseluruh tubuh. (WHO) prevalensi anemia dunia berkisar 40-88%. Berdasarkan dari data dinkes kalbar kejadian anemia pada remaja putri di Kalbar pada tahun 2017 sebesar 18,30% dan pada tahun 2018 sebesar 23,8%.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pemberian minuman sari kacang hijau (*vignaradiata*) terhadap remaja dengan anemia di SMPN 1 Sungai Kakap Kabupaten Kuburaya.

Metode: Metode penelitian yang dilakukan adalah *Pre-Eksperimen, One Group Pretest Posttest design*. Waktu penelitian 22-26 Mei 2023 dengan jumlah 15 responden. Teknik sampling yang digunakan yaitu *Purposive sampling*. Kelompok intervensi diberikan minuman sari kacang hijau. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi untuk mengetahui karakteristik responden, sedangkan analisis bivariat untuk mengetahui pengaruh antara dua variabel menggunakan *uji Wilcoxon*.

Hasil: Peneliti menunjukkan ada pengaruh yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan sari kacang hijau dengan nilai *p-value* 0,000. Sebelum diberikan intervensi rata-rata kadar hemoglobin 10,312 gr%, setelah diberikan intervensi mengalami kenaikan kadar hemoglobin dengan rata-rata 12,953gr%.

Kesimpulan: Adanya Pengaruh Pemberian Minuman Sari Kacang Hijau (*VignaRadiata*) Terhadap Remaja Dengan Anemia Di SMPN 1 Sungai Kakap Kabupaten Kuburaya dengan nilai *p-value* 0,000 dan kenaikan rata-rata kadar hemoglobin 2,5 gr%.

Kata Kunci :Anemia, Sari Kacang Hijau

¹Mahasiswa S1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Dosen Program Studi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF GIVING MUNG BEAN JUICE DRINK (VIGNA RADIATA)
ON ADOLESCENTS GIRL WITH ANEMIA AT SMPN 1 SUNGAI KAKAP,
KUBURAYA REGENCY**

Siti Rusniwati¹, Elvika Fit Ari Shanti², Budi Rahayu³

¹Student of the Faculty of Health, Jendral Achmad Yani University, Yogyakarta

²Lecturer in S1 Midwifery, Jendral Achmad Yani University, Yogyakarta

ABSTRACT

Background: According to WHO (2011) anemia is defined as a condition where the number of red blood cells is less than the normal number of 11.5 12 g / mL so that it interferes with the function of blood to circulate oxygen throughout the body. (WHO) the prevalence of anemia in the world ranges from 40 to 88%. Based on data from the West Kalimantan Health Office, the incidence of anemia in adolescent girls in West Kalimantan in 2017 was 18.30% and in 2018 it was 23.8%.

Objective: To determine the effect of giving mung bean juice drink (*Vigna Radiata*) on adolescents with anemia at SMPN 1 Sungai Kakap, Kuburaya Regency.

Methods: The research method used was Pre-Experimental, One Group Pretest Posttest design. Time of research 22-26 May 2023 with a total of 15 respondents. The sampling technique used is purposive sampling. The intervention group was given green bean juice drink. Univariate analysis used the frequency distribution to determine the characteristics of the respondents, while bivariate analysis used the Wilcoxon test to determine the effect of the two variables.

Results: Researchers showed that there was a significant effect between before and after being given mung bean extract with a p-value of 0.000. Before being given the intervention, the average hemoglobin level was 10.312 gr%, after being given the intervention, the hemoglobin level was increased by an average of 12.953gr%.

Conclusion: There is an effect of giving green bean essence drink (*Vigna radiata*) to adolescents with anemia at SMPN 1 Sungai Kakap, Kuburaya Regency with a p-value of 0.000 and an average increase in hemoglobin levels of 2.5 g%

Keywords: Anemia, Mung Bean Extract

¹Mahasiswa S1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Dosen Program Studi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta