

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Minuman Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) Terhadap Remaja Putri Dengan Anemia Di SMPN 1 Sungai Kakap Kabupaten Kuburaya” disimpulkan bahwa:

1. Diketahui kadar hemoglobin remaja putri di SMPN 1 Sungai Kakap Kabupaten Kuburaya sebelum dilakukan intervensi rata – rata 10,312 gr%. Sebanyak 7 responden (46,7%) mengalami anemia ringan, 7 responden (46,7%) mengalami anemia sedang dan 1 responden (6,7%) mengalami anemia berat.
2. Diketahui kadar hemoglobin remaja putri di SMPN 1 Sungai Kakap Kabupaten Kuburaya setelah dilakukan intervensi rata – rata 12,953 gr%. Sebanyak 10 responden (66,7%) memiliki kadar hemoglobin normal, 4 responden (26,7%) mengalami anemia ringan dan 1 responden (6,7%) mengalami anemia sedang.
3. Diketahui menganalisis pengaruh kadar hemoglobin (Hb) darah setelah pemberian sari kacang hijau (*Vigna Radiata*) pada remaja dengan anemia di SMP 1 Sungai Kakap Kabupaten Kuburaya disimpulkan adanya perbedaan sebelum dan sesudah mengkonsumsi sari kacang hijau selama 4 hari berturut – turut didapatkan bahwa nilai $p\ value = 0,00 (<0,05)$ dengan kenaikan sebanyak 2,5 %.

B. Saran

1. Bagi insitusi Pendidikan

Sebagai bahan untuk memberikan masukan yang berguna sebagai bahan pembelajaran dan menambah ilmu pengetahuan dari hasil penelitian sebagai refensi ilmu dalam penanganan dan pencegahan anemia dengan cara meminum sari kacang untuk peningkatan hemoglobin.

2. Bagi Responden

Responden ini dapat mengaplikasikan sebagai pencegahan dan penanganan dengan cara meminum sari kacang serta dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang anemia untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

3. Bagi pihak sekolah

Sebagai masukan untuk refensi pihak sekolah dalam menangani anemia pada remaja putri dengan cara meninum sari kacang untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMPN 1 Sungai Kakap Kabupaten Kuburaya.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA