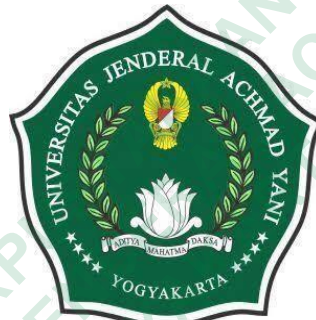


**PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 SUNGAI
KAKAP KABUPATEN KUBU RAYA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

SRI PUJI REZEKIAH
212207161

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN S1 TRANSFER
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 SUNGAI
KAKAP KABUPATEN KUBU RAYA**

Diajukan oleh :

SRI PUJI REZEKIAH
212207161

Telah disetujui untuk mengikuti ujian hasil skripsi
Tanggal : 04 Juli 2023

Menyetujui,

Pembimbing



Elvika Fit Ari Shanti, S.ST.,M.Kes
NIDN : 05-0207-8401

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 SUNGAI
KAKAP KABUPATEN KUBU RAYA

Diajukan oleh:

SRI PUJI REZEKIAH

212207161

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi
Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal: 12 Juli 2023

Mengesahkan

Penguji



Budi Rahayu, S.ST., M. keb
NIDN: 05-2305-8810


Pembimbing



Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M. Kes
NIDN: 05-0207-8401

Kaprodi,




Budi Rahayu, S.ST., M. keb
NPP: 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sri Puji Rezekiah

NPM : 212207161

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Telur Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 07 Juli 2023



Sri Puji Rezekiah

PRAKARTA

Bimillahirrahmanirrahim,

Assalamu'alaiku Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh pemberian telur rebus terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Negeri 1 Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya”. Penyusunan Skripsi ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta.

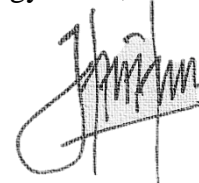
Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Teristimewa bapak dan ibu tercinta yang tidak pernah berhenti memberikan kasih sayang serta do'a untuk peneliti hingga detik ini, dan terimakasih juga untuk adik tercinta yang telah memberikan kasih sayang yang tak terhingga, semangat dan do'a selama peneliti mengikuti Pendidikan.
4. Budi Rahayu, S.ST., M. Keb selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan serta Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan Skripsi ini.
5. Alfie Ardiana Sari, S.Si. T., M.Keb selaku Koordinator Skripsi.
6. Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi ini.

7. H. Ahmad Imron, S.Ag., M.Pd selaku kepala sekolah yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada saya dalam mengambil data serta guru guru membantu kelancaran proses penelitian saya.
8. Siswi kelas VII yang telah memberikan kepercayaan dan bekerja sama serta bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Staf Dosen Program Studi Kebidanan (S-1) yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama menempuh Pendidikan
10. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semangat dan sehat selalu untuk kita semua.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan segala masukan serta saran yang bersifat membangun. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat menjadi bahan informasi dan bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, Juni 2023



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PRAKARTA	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
ABSTRACK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Remaja.....	7
2. Hemoglobin.....	9
3. Anemia	15
4. Telur Rebus	24
5. Hubungan Telur Ayam pada Kadar hemoglobin	27
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel	32
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional.....	36

F. Alat dan Bahan	36
G. Pelaksanaan Penelitian	38
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	41
I. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil	44
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan	54
BAB V PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	60

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Kandungan Gizi dalam putih telur	25
Tabel 2.2 Kandungan Gizi dalam putih telur	25
Tabel 2.3 Kandungan Gizi telur	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 3.2 Coding	41
Tabel 3.3 Skoring	42
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden menurut di SMP Negeri 1 Sungai Kakap	45
Tabel 4.4 Analisa kadar hemoglobin siswa SMP Negeri 1 Sungai Kakap sebelum dilakukan intervensi	46
Tabel 4.5 Analisa kadar hemoglobin siswa SMP Negeri 1 Sungai Kakap sesudah dilakukan intervensi	46
Tabel 4.6 Analisa pengaruh pemberian telur rebus terhadap peningkatan	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	30
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	31
Bagan 3.1 Desain Penelitian	32
Bagan 3.2 Alur Penelitian	40

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi	61
Lampiran 2	Lembar Informed Consent.....	62
Lampiran 3	Surat Izin Studi Pendahuluan ke Sekolah.....	63
Lampiran 4	Surat Izin Studi Pendahuluan ke Puskesmas	64
Lampiran 5	Surat Balasan Studi Pendahuluan	65
Lampiran 6	Surat Persetujuan Etik Penelitian	66
Lampiran 7	SOP Telur Ayam Rebus	67
Lampiran 8	SOP Pemeriksaan Kadar Hemoglobin.....	68
Lampiran 9	Hasil Studi Pendahuluan SMP Negeri 1 Sungai Kakap	69
Lampiran 10	Hasil Studi Pendahuluan Puskemas Sungai Kakap	70
Lampiran 11	Lembar Bimbingan	71
Lampiran 12	Data Hasil Penelitian	72
Lampiran 13	Absensi Penelitian	73
Lampiran 14	Lembar Observasi.....	74
Lampiran 15	Karakteristik Responden.....	75
Lampiran 16	Tabel <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	76
Lampiran 17	Hasil Uji Wilcoxon.....	77
Lampiran 18	Dokumentasi.....	78
Lampiran 19	Plagiarisme	81