

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian pada tabel 4.4 menunjukkan bahwa dari 31 ibu hamil sebagian besar responden mempunyai pengetahuan baik sebanyak 7 orang (22,6%), cukup sebanyak 4 orang (12,9%), dan pengetahuan kurang sebanyak 20 orang (64,5%).
2. Berdasarkan hasil penelitian pada tabel 4.3 menunjukkan bahwa dari 31 ibu hamil terdapat sebagian besar ibu hamil yang tidak pernah mengikuti senam hamil sebanyak 22 orang (71,0%), dan ibu yang pernah mengikuti senam hamil sebanyak 9 orang (29,0%).
3. Berdasarkan hasil penelitian dengan judul hubungan pengetahuan ibu tentang senam hamil terhadap pelaksanaan senam hamil di puskesmas Dahlia Kota Makassar dengan hasil, dari 31 responden ibu hamil trimester II dan III dengan hasil uji statistik dengan menggunakan uji *chi-square (fisher's Exact Test)* diperoleh nilai $\rho = 0,002 < \text{nilai } \alpha = 0,05$ maka H_a diterima dan H_o ditolak artinya bahwa ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang senam hamil terhadap pelaksanaan senam hamil di Puskesmas Dahlia Kota Makassar.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan kepada ibu hamil untuk lebih banyak mencari informasi dan gagasan khususnya mengenai pengetahuan terhadap senam hamil dan untuk tenaga kesehatan Puskesmas Dahlia Kota Makassar agar dapat memberikan informasi-informasi penting mengenai senam hamil sehingga ibu hamil mengetahui tentang pentingnya mengikuti senam hamil

2. Bagi Institusi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan di perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sebagai referensi dan acuan dalam penelitian selanjutnya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya untuk mengembangkan dengan variabel yang berbeda.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA