

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimental menggunakan desain penelitian *pre-eksperimental* dengan rancangan “*one group pretest-posttest*” yaitu jenis penelitian eksperimen yang melihat hasil perlakuan pada satu kelompok objek tanpa adanya kelompok pembanding (kontrol), namun sebelumnya kelompok tersebut telah dilakukan pretest sehingga peneliti dapat membandingkan perubahan setelah diberikan perlakuan berupa penyuluhan tentang pijat bayi melalui posttest

Rancangan pada penelitian ini yaitu :

Subjek	Pretest	Perlakuan	Post-test
K	O1	X	O2

Keterangan :

K : Subjek

O1 : Nilai Pretest (Sebelum diberikan penyuluhan)

X : Intervensi (Penyuluhan)

O2 : Nilai Posttest (Setelah diberikan penyuluhan)

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di Desa Turatea Timur Kabupaten Jeneponto. Lokasi penelitian ini digunakan dengan pertimbangan prevalensi kejadian stunting tertinggi di wilayah Sulawesi Selatan yaitu di Kabupaten Jeneponto sebesar 37,9 %, khususnya di Desa Turatea Timur mencapai 51,76% yang menunjukkan lebih dari setengah balita mengalami stunting di wilayah tersebut.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan mulai dari penyusunan proposal sampai laporan akhir skripsi sejak bulan Januari bulan sampai Juli 2023.

C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian

1. Populasi

Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki bayi usia 1-12 bulan di Desa Turatea Timur Kabupaten Jeneponto sebanyak 55 orang.

2. Sampel/Objek Penelitian

Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi usia 1-12 bulan di Desa Turatea Timur Kabupaten Jeneponto. Penentuan ukuran sampel menggunakan rumus Slovin:

$$\text{Rumus : } n = \frac{N}{1+N(e)^e}$$

Keterangan :

n : Jumlah sampel

N : Jumlah Populasi

E : Nilai eror yang digunakan (10%)

Maka, jumlah sampel yang dapat diambil berdasarkan rumus diatas yaitu:

$$\begin{aligned} \text{Jumlah Sampel } n &= \frac{N}{1+N(e)^e} \\ &= \frac{55}{1+55(0,1)^e} \\ &= \frac{55}{1.55} \\ &= 35,48 \quad = 35 \end{aligned}$$

Teknik *sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *Non-Random Sampling* yaitu *purposive sampling* dengan pertimbangan tertentu.

Kelompok sampel dalam penelitian ini meliputi subjek yang memenuhi kriteria Inklusi dan eksklusi sebagai berikut

a. Kriteria Inklusi

- 1) Ibu yang bersedia menjadi responden dan menandatangani *informed consent*
- 2) Bayi dalam kondisi sehat

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Ibu dengan gangguan pendengaran dan gangguan penglihatan
- 2) Ibu yang memiliki anak yang berkebutuhan khusus dan kelainan kongenital

D. Variabel Penelitian

Pada penelitian ini dibedakan menjadi dua variable yaitu:

1. Variabel Independen (Variabel bebas) : Penyuluhan tentang pijat bayi.
2. Variabel Dependen (Variabel terikat) : Sikap ibu dalam melakukan pijat bayi.

E. Definisi Operasional Variabel

Tabel 3.2 Definisi operasional Pengaruh penyuluhan terhadap sikap ibu dalam melakukan pijat bayi di Desa Turatea Timur Kabupaten Jeneponto

No	Variabel	Defenisi Operasional	Alat Ukur	Hasil ukur	Skala Ukur
1	Penyuluhan tentang pijat bayi	Memberikan informasi tentang pijat bayi kepada ibu dan keluarga	SAP	Sebelum dan Sesudah	
2	Sikap ibu dalam melakukan pijat bayi	Segala perasaan, pikiran, dan respon ibu terhadap pelaksanaan pijat pada bayinya	Kuesioner	Skor: S : Setuju SS : Sangat Setuju R : Ragu-Ragu TS : Tidak Setuju STS : Sangat Tidak Setuju	Nominal
				Kategori: Positif : nilai T Skor responden \geq T Mean Negatif : nilai T Skor responden $<$ T Mean	

F. Alat dan Bahan

1. Alat dan Bahan Penelitian

a. Alat

- 1) Hardware analisis data yaitu komputer
- 2) Software analisis data SPSS ver. 20, Ms Word dan Excel
- 3) Media penyuluhan berupa *slide power point*, leaflet dan manekin bayi
- 4) Lembar Informed Consent dan kuesioner pre dan post test

b. Bahan

- 1) Materi penyuluhan tentang pijat bayi

2. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian adalah kuesioner dengan sejumlah pernyataan tertulis yang digunakan untuk mengumpulkan informasi dari responden tentang hal pribadi atau hal-hal yang diketahuinya dengan jenis kuesioner tertutup yang merupakan jenis kuesioner yang memberikan pilihan jawaban sehingga responden tinggal memilih.

Kuesioner dalam penelitian ini merupakan kuesioner yang dikembangkan sendiri oleh peneliti dengan menggunakan skala *likert*. Kuesioner dilakukan uji validitas dan reabilitas oleh peneliti di wilayah yang memiliki karakteristik yang serupa dengan lokasi penelitian yaitu di Desa Manjangloe Kabupaten Jeneponto dengan jumlah responden 15 orang.

Uji validitas dilakukan dengan cara membandingkan angka r hitung dan r tabel. Jumlah soal dalam penelitian ini adalah 15 dengan jumlah responden 15 orang, maka r tabel = 0,514 Sedangkan uji reabilititas dilakukan dengan mengacu pada nilai *Cronboach Alpha* $> 0,6$ sehingga kuesioner dapat dikatakan reliabel dengan menggunakan program SPSS 20.

Setelah dilakukan uji validitas dan reabilitas pada kuesioner penelitian ini ditemukan bahwa r hitung lebih besar dari r tabel, sehingga pernyataan dari kuesioner ini dapat dinyatakan valid. Sedangkan nilai *Cronboach Alpha* = 0,937 $> 0,6$ sehingga pernyataan dari kuesioner ini dapat dinyatakan reliabel.

3. Pengumpulan Data

Dalam penelitian ini teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara pengisian kuesioner yang dibuat sedemikian rupa sehingga responden hanya tinggal memilih atau menjawab pada jawaban yang sudah ada pada waktu responden mengisi kuesioner peneliti berada didekatnya.

G. Pelaksanaan Penelitian

Dalam melakukan penelitian ini, prosedur pelaksanaan penelitian yang dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Melakukan identifikasi masalah yang ingin diteliti dan mengajukan judul penelitian kepada pembimbing
2. Mengurus surat izin penelitian dari Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Jeneponto
3. Mengajukan izin penelitian kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Jeneponto dengan tembusan ke kepala desa Turatea Timur Kabupaten Jeneponto
4. Mengajukan izin penelitian dan pengambilan data di Desa Turatea Timur Kabupaten Jeneponto
5. Melakukan studi pendahuluan di Desa Turatea Timur Kabupaten Jeneponto
6. Melengkapi proposal penelitian sampai dengan pelaksanaan ujian proposal penelitian
7. Memberikan penjelasan kepada calon responden tentang tujuan penelitian dan bila bersedia menjadi responden dipersilahkan untuk menandatangani *informed consent*
8. Menjelaskan maksud dan tujuan penelitian yang dilakukannya dan memberikan lembar *pretest* kepada responden untuk diisi sesuai dengan kemampuan responden.
9. Setelah semua data awal *pretest* dikumpulkan, responden diberikan perlakuan (*treatment*) berupa penyuluhan tentang pijat bayi yang dilakukan selama 1 minggu sebanyak 2 kali pertemuan penyuluhan. Selanjutnya, responden diberikan lembar *posttest* setelah memperoleh perlakuan berupa

penyuluhan dengan pertanyaan yang sama dengan *pretest* untuk dijawab sesuai dengan kemampuan masing-masing responden

10. Tahap akhir pelaksanaan penelitian dilakukan dengan menguraikan hasil temuan berdasarkan penelitian yang telah dianalisa kedalam bentuk tulisan ilmiah yang dapat dipertanggungjawabkan

H. Metode Pengolahan dan Analisis Data

1. Metode Pengolahan

Setelah melakukan kegiatan penyuluhan dan data telah dikumpulkan melalui kuesioner, selanjutnya peneliti melakukan pengolahan data melalui tahapan *editing*, *Coding* dan *Tabulating*.

a. *Editing*

Editing dalam penelitian ini dilakukan dengan mengevaluasi kelengkapan, konsistensi, dan kesesuaian antara kriteria data yang diperlukan untuk uji hipotesis atau menjawab pertanyaan penelitian ini

b. *Coding*

Coding dilakukan dengan cara memberi kode pada data dilakukan bertujuan untuk merubah data kualitatif menjadi kuantitatif. Penelitian ini menggunakan kode berupa angka yaitu:

Data Umum :

1) Responden

Responden 1 : 1

Responden 2 : 2

↓ ↓

Responden n : n

2) Kode Umur

Umur < 20 tahun : 1

Umur 20-35 tahun : 2

Umur > 35 tahun : 3

3) Kode Pendidikan

SD/MI : 1

- SMP/MTS : 2
SMA/SMK/MA : 3
Perguruan Tinggi : 4
- 4) Kode Pekerjaan
- PNS : 1
Pegawai Swasta : 2
Wiraswasta : 3
Ibu Rumah Tanga : 4
Lain-lain : 5
- 5) Kode Informasi tentang Pijat Bayi
- Pernah : 1
Belum Pernah : 2

Data Khusus :

1) Kode Jawaban Responden (Sikap Ibu)

- a) Pernyataan Positif
- Sangat Setuju : 5
Setuju : 4
Ragu-Ragu : 3
Tidak Setuju : 2
Sangat Tidak Setuju : 1

- b) Pernyataan Negatif
- Sangat Setuju : 1
Setuju : 2
Ragu-Ragu : 3
Tidak Setuju : 4
Sangat Tidak Setuju : 5

2) Kriteria Sikap Ibu tentang Pijat Bayi

- Positif : 1
Negatif : 2

c. *Tabulating*

Tabulating dalam penelitian ini dilakukan dengan memasukkan data ke dalam tabel yang telah tersedia dalam bentuk *Dummy* Tabel untuk menghitung data tertentu secara spesifik.

2. Analisa Data

a. Analisa Univariat

Analisa data univariat dilakukan dalam penelitian ini untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variable dengan cara mendeskripsikan tiap variabel yang digunakan dalam penelitian yaitu dalam bentuk distribusi frekuensi disertai penjelasan berdasarkan data pada tabel distribusi frekuensi

Penyuluhan metode ceramah dilakukan dengan menggunakan SAP sedangkan sikap ibu diukur dengan menggunakan kuesioner. Kuesioner yang digunakan berupa pertanyaan dan pernyataan yang telah dilakukan uji validitas oleh peneliti sebelumnya. Analisa univariat variabel penelitian sikap ibu dilakukan dengan menggunakan rumus sebagai berikut

Kriteria pengukuran sikap yaitu:

- 1) Sikap Positif jika nilai T Skor yang diperoleh oleh responden pada kuesioner \geq T Mean
- 2) Sikap Negatif jika nilai T Skor yang diperoleh oleh responden pada kuesioner $<$ T Mean

Untuk mendapatkan nilai T Skor, menggunakan rumus (Azwar, 2022):

$$T_{\text{Skor}} = 50 + 10 \left[\frac{x - \bar{x}}{S_i} \right]$$

Keterangan

x : Skor individu responden

\bar{x} : Mean skor kelompok responden

S_i : Standar deviasi kelompok

Untuk mencari nilai mean skor kelompok \bar{x} , menggunakan rumus :

$$\bar{x} = \frac{\sum x}{n}$$

Untuk mencari nilai mean skor kelompok S_i , menggunakan rumus :

$$S_i = \sqrt{(x - \bar{x})^2}$$

b. Analisa Bivariat

Analisa data bivariat dilakukan menggunakan program SPSS ver. 20 dengan diawali dengan uji normalitas data untuk menentukan uji hipotesis yang akan digunakan. Uji normalitas data dilakukan menggunakan *Uji Shapiro-Wilk* dengan ketentuan jumlah responden kurang dari 50 orang dan diperoleh nilai signifikansi pretest. 0,000 dan posttest 0,000 yang menunjukkan nilai $\alpha < 0,05$ yang artinya data tidak berdistribusi normal sehingga analisa bivariat dalam penelitian ini menggunakan Uji Non-Parametrik yaitu *Uji Wilcoxon* untuk mengetahui adanya pengaruh penyuluhan terhadap sikap ibu dalam melakukan pijat bayi dengan ketentuan nilai $p\text{-value} = \alpha < 0,05$.

I. Etika Penelitian

Sebelum melakukan penelitian, peneliti mengajukan permohonan kepada institusi prodi kebidanan S1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta untuk mendapatkan persetujuan. Setelah itu baru melakukan penelitian pada responden dengan menekankan pada masalah etika yang meliputi :

1. *Informed Consent* (Lembar Persetujuan)

Informed Consent dalam penelitian ini digunakan sebagai bentuk kesepakatan antara peneliti dan responden penelitian dengan memberikan lembar *informed consent*. *Informed consent* tersebut diberikan sebelum penelitian dilakukan dan responden diberitahu tentang tujuan penelitian, sehingga seluruh responden yang bersedia selanjutnya menandatangani lembar persetujuan.

2. *Anonimity* (Tanpa Nama)

Penelitian ini memberikan kepastian dalam penggunaan subjek penelitian dengan tidak memberikan atau mencamtukan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan

3. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Penelitian ini menjamin kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun hal lainnya dimana semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin oleh peneliti

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANING
YOGYAKARTA