

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Penyuluhan Terhadap Sikap Ibu dalam Melakukan Pijat Bayi di Desa Turatea Timur Kecamatan Tamalatea Kabupaten Jeneponto disimpulkan bahwa:

1. Sikap ibu dalam melakukan pijat bayi sebelum diberikan penyuluhan yaitu sebanyak 12 orang (34,3%) bersikap positif dan sebanyak 23 orang (65,7%) bersikap negatif
2. Sikap ibu dalam melakukan pijat bayi sesudah diberikan penyuluhan yaitu sebanyak 24 orang (68,6%) bersikap positif dan sebanyak 11 orang (31,4%) bersikap negatif
3. Terdapat pengaruh penyuluhan terhadap sikap ibu dalam melakukan pijat bayi di Desa Turatea Timur Kecamatan Tamalatea Kabupaten Jeneponto dengan hasil analisis *uji wilcoxon signed ranks test* diperoleh nilai nilai Z adalah -5.161 dengan  $p\ value = 0.000$ , ( $\alpha < 0,05$ )

#### **B. Saran**

1. Bagi Ibu Bayi  
Diharapkan setiap ibu yang mempunyai bayi agar dapat memijat bayinya secara mandiri, baik dan benar setelah mengikuti penyuluhan atau konsultasi dengan tenaga kesehatan serta meningkatkan rasa keingintahuan terhadap informasi kesehatan terkait dirinya dan juga bayinya
2. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan)  
Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan untuk meningkatkan pembinaan peran serta orangtua melalui pelaksanaan program Kelas Ibu Balita bagi para ibu yang memiliki anak berusia 0-5 tahun terkait stimulasi pertumbuhan dan perkembangan anak melalui pijat bayi.
3. Bagi Peneliti Lain  
Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penyuluhan dapat mempengaruhi sikap ibu dalam melakukan pijat bayi, sehingga bagi peneliti lainnya dapat

menggunakan topik yang sama namun dengan variabel yang berbeda pada penelitian selanjutnya yaitu perilaku dan keterampilan ibu dalam melakukan pijat bayi. .

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA