

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE TERHADAP  
MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI PMB WIWIET WULANDARI PALEMBANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**VIKA SUCI INDAH SARI**

NPM. 212207164

**PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE TERHADAP  
MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI PMB WIWIET WULANDARI PALEMBANG**

Diajukan oleh:

**VIKA SUCLINDAH SARI**  
**NPM. 212207164**


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai  
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 23 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,

  
Tyas Ning Yuni A, S.ST., M.Kes  
NIDN. 051006-8501

  
Dian Paspitasari, S.ST., M.Keb  
NIDN. 06-0406-8201

Keprodi,


Budi Rahayu, S.ST., M.Keb  
NPP. 2010.13.0044

### PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Vika Suci Indah Sari  
NPM : 212207164  
Program Studi : S-1 Kebidanan  
Judul Skripsi : **Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di PMB Wiwiet Wulandari Palembang**

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul tersebut adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dicantumkan dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila Terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 22 Juli 2023



Vika Suci Indah Sari

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala karena atas berkat dan limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya yang senantiasa memberi petunjuk dan membimbing langkah kami, sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ” **Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe terhadap Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di PMB Wiwiet Wulandari Palembang**” yang merupakan salah satu persyaratan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana kebidanan fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Tidak lupa pula kami haturkan salawat dan salam kepada Rasulullah Sallallahu Alaihi Wa Salam sebagai Rasul terakhir pembawa cahaya kehidupan beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang senantiasa istiqomah mengikuti ajarannya hingga akhir nanti.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat skripsi penelitian ini bisa memberi manfaat bagi pembaca khususnya pribadi kami.

Dalam penulisan skripsi ini kami bukan kami tidak memiliki hambatan namun atas doa, dukungan dan kerjasama dari berbagai pihak sehingga hambatan tersebut bisa teratasi dengan baik. Untuk itu, perkenankan penulis dengan segala hormat dan kerendahan hati mengucapkan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Rer. Nat. Apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Idan Nursanti, S.Kep., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Dian Puspitasari, SST., M.Keb, selaku pembimbing Akademik yang memberikan motivasi dan membimbing peneliti selama menempuh pendidikan.
5. Ibu Tyas Ning Yuni A, S.ST.,M.Kes selaku dosen penguji skripsi.
6. Staf Dosen Program Studi Kebidanan (S-1) yang telah memberikan pengetahuan kepada peneliti selama menempuh pendidikan.
7. Ibu Wiwiet Wulandari, SST., M.Kes, selaku pimpinan PMB Wiwiet Wulandari Palembang.
8. Kepada Kedua Orang Tua Ayahanda dan Ibunda yang senantiasa mendoakan, memberikan semangat dan motivasi sehingga memperlancar penelitian dalam skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang memberikan dukungan dan semangatnya selamamenyelesaikan skripsi..

Semoga semua bantuan dari semua pihak mendapatkan pahala yang sebesar-besarnya dari Allah Subhanahu Waa Ta'ala dan skripsi ini dapat bermanfaat, Aamiin.

Yogyakarta,

Peneliti

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>ABSTRAK</b> .....	xi
<b>ABSTRACK</b> .....	xii
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	9
B. Kerangka Teori .....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis .....	35
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel .....	38
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional .....	40
F. Alat dan Bahan.....	40
G. Pelaksanaan Penelitian. ....	41
H. Metode Pengolahan Data .....	42
I. Analisa Data.....	43
J. Etika Penelitian .....	44

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	47
B. Pembahasan.....	50

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	56
B. Saran.....	56

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>50</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>52</b>
-----------------------	-----------

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 3.1 Kerangka Penelitian.....	37
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	48
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi mual dan muntah pada ibu hamil trimester I sebelum dan sesudah pemberian air rebusan jahe di PMB Wiwiet Wulandari Palembang.....	49
Tabel 4.3 Pengaruh pemberian air rebusan jahe terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester I di PMB Wiwiet Wulandari Palembang.....	50

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	35

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Timelime Skripsi.....	52
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	53
Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	54
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 5 Surat Keterangan Etik Penelitian.....	58
Lampiran 6 Kuesioner.....	59
Lampiran 7 Output Hasil SPSS.....	61
Lampiran 8 Dokumentasi.....	68
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi.....	78
Lampiran 10 Turnitin.....	81

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA