

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan hasil penelitian tentang pengaruh pemberian air rebusan jahe terhadap mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di PMB Wiwiet Wulandari Palembang sebagai berikut :

1. Mayoritas responden (89,5%) memiliki usia 20-35 tahun, (57,9%) primigravida (jumlah anak belum ada), (73,7%) berpendidikan SMA dan (68,4%) tidak bekerja.
2. Mayoritas responden (89,5%) mengalami mual muntah sedang sebelum pemberian air rebusan jahe.
3. Mayoritas responden (57,9%) mengalami mual muntah ringan sesudah pemberian air rebusan jahe.
4. Pemberian air rebusan jahe berpengaruh terhadap mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di PMB Wiwiet Wulandari Palembang dengan *p value* 0,000.

B. Saran

1. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Diharapkan hasil penelitian ini dapat dipublikasikan sehingga dapat dikembangkan dan meningkatkan penelitian lain dibidang kesehatan.
2. Mahasiswa
Dapat meningkatkan pemahaman penelitian tentang pengaruh pemberian air rebusan jahe terhadap mual muntah ibu hamil trimester I.
3. Bagi PMB Wiwiet Wulandari Palembang
Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan tenaga kesehatan tentang penanganan mual muntah dengan menggunakan obat non farmakologi salah satunya yaitu air rebusan jahe.

4. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat menambah wawasan agar dapat diterapkan dan direkomendasikan kepada ibu-ibu hamil yang mengalami mual muntah sebagai terapi non farmakologi.

5. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah agar menerapkan air rebusan jahe 2 kali sehari secara teratur dan berkesinambungan sebagai alternative dalam mengatasi mual muntah dalam kehamilan khususnya pada trimester I.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANING
YOGYAKARTA