

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OPERASI OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION (ORIF)* HARI KE-1 DENGAN TERAPI MUROTTAL UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Restu Fathur Roby'ad¹, Ike Wuri Winahyu Sari²

INTISARI

Latar Belakang: Fraktur merupakan suatu keadaan dimana tulang mengalami retakan atau patah. Patahan tersebut mungkin saja tidak lebih dari suatu retakan, biasanya patahan tersebut lengkap dan fragmen tulangnya bergeser. Fraktur yang tidak segera ditangani akan menimbulkan banyak masalah, seperti trauma yang terjadi pada saraf, trauma pada pembuluh darah, komplikasi tulang, serta dapat menimbulkan emboli pada tulang. Jika patahan tulang tersebut tidak menembus kulit, hal ini disebut fraktur tertutup, sedangkan jika patahan tersebut menembus kulit, maka disebut fraktur terbuka. Penanganan fraktur dapat dilakukan dengan pembedahan atau operasi *open reduction internal fixation/ open reduction internal fixation* (ORIF /OREF) dan dengan reposisi, dimana penanganan tersebut dapat menimbulkan efek nyeri, terutama pada penanganan dengan pembedahan. Pada penatalaksanaan nyeri pasien post operasi menggunakan non-farmakologi yaitu menggunakan terapi murottal dimana terapi murottal dapat menimbulkan reaksi menenangkan bagi pendengarnya, membantu dalam menghilangkan, ansietas atau kecemasan dan menurunkan nyeri.

Tujuan penelitian : Karya ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan skala nyeri pasien post operasi open reduction and internal fixation (ORIF) sebelum dan sesudah diterapkan terapi murottal Al-Quran.

Metodologi : Karya ilmiah akhir ners ini menggunakan metode penelitian observative-partisipatif dimana penerapan yang diberikan adalah terapi murottal Al-Quran pada pasien post operasi (*ORIF*) yang diimplementasikan selama 2 hari dengan memberikan murottal Al-Quran selama 30 menit.

Hasil: Terapi murottal Al-Quran berpengaruh pada penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi (*ORIF*) dengan keluhan nyeri dari skala 3 turun menjadi skala 1 pada hari pertama implementasi dan dari skala 4 turun menjadi skala nyeri 2 pada hari ke-2 implementasi.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh murottal terhadap penurunan skala nyeri pada pasien sebelum dan sesudah dilakukan implementasi murottal Al-Quran selama 30 menit setiap pertemuan dan terdapat penurunan skala nyeri 2 di setiap intervensi yang dilakukan. Intervensi pemberian murottal Al-Quran ini direkomendasikan untuk diterapkan pada pasien dengan post operasi (*ORIF*) dengan keluhan nyeri.

¹Mahasiswa Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**"NURSING CARE FOR A POST-OPERATIVE OPEN REDUCTION
INTERNAL FIXATION PATIENT ON DAY 1 WITH MUROTAL THERAPY
TO REDUCE PAIN INTENSITY AT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING
HOSPITAL."**

Restu Fathur Roby'ad¹, Ike Wuri Winahyu Sari²

ABSTRACT

Background : *Fracture is a condition where the bone is cracked or broken. The fault, it may be nothing more than a crack, usually the fracture is complete and the bone fragments are displaced. Fractures that are not treated immediately will cause many problems, such as trauma to the nerves, trauma to blood vessels, bone complications, and can cause embolism in the bones. If the fracture does not penetrate the skin, this is called a closed fracture, if the fracture penetrates the skin, it is called an open fracture. Treatment of fractures can be done by surgery or open reduction internal fixation/ open reduction internal fixation (ORIF /OREF) and by repositioning, where these treatments can cause painful effects, especially in surgical treatment. In the management of postoperative patient pain using non-pharmacology, namely using murottal therapy where murottal therapy can cause a calming reaction for listeners, assist in eliminating anxiety and reduce pain.*

Research Objectives : *This nurse's final scientific work aims to determine the differences in the pain scale of postoperative open reduction and internal fixation (ORIF) patients before and after applying murottal Al-Quran therapy.*

Methodology : *This nurse's final scientific work uses an observational-participatory research method in which the application given is murottal Al-Quran therapy in postoperative open reduction and internal fixation (ORIF) patients which is implemented for 2 days by giving murottal Al-Quran for 30 minutes. The outcome measured in this intervention was pain intensity in patients at a private hospital in Yogyakarta.*

Results : *Al-Quran murottal therapy has an effect on reducing pain intensity in postoperative open reduction and internal fixation (ORIF) patients with complaints of pain from scale 3 down to scale 1 on the first day of implementation and from scale 4 down to pain scale 2 on day 2 implementation..*

Conclusion : *There was an effect of murottal on reducing the pain scale in patients before and after the implementation of murottal Al-Quran for 30 minutes at each meeting and there was a decrease in pain scale of 2 in each intervention carried out. This intervention by giving murottal Al-Quran is recommended to be applied to patients with postoperative open reduction and internal fixation (ORIF) with complaints of pain.*

¹Nursing student of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Nursing lecturer of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta