

**PENERAPAN AROMA TERAPI LEMON TERHADAP
PENURUNN NYERI *POST SECTIO CAESAREA*
PADA NY.R DENGAN P2A0
DI RSUD WATES**

Metro Jaya¹, Dwi Yati², Sri Mujiastuti³
Email: metrosanjaya97@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: *Sectio Caesarea* merupakan proses pembedahan untuk melahirkan janin melalui irisan pada dinding perut dan dinding rahim. Persalinan dengan metode SC dilakukan atas dasar indikasi medis baik dari sisi ibu dan janin, seperti *placenta previa*, presentasi atau letak abnormal pada janin, serta indikasi lainnya yang dapat membahayakan nyawa ibu maupun janin.

Tujuan: Studi kasus ini bertujuan untuk melihat bagaimana efektifitas dalam penerapan aroma terapi lemon terhadap penurunan nyeri pada pasien *post Sectio Caesarea* sebelum dan sesudah diberikan aroma terapi..

Metode: Penulisan karya ilmiah akhir ners ini berupa studi kasus pada satu pasien *post sectio caesarea* di RSUD Wates dengan melakukan asuhan keperawatan selama tiga hari. Metode pengambilan data adalah dengan wawancara dan observasi.

Hasil dan Pembahasan: Hasil asuhan keperawatan dari implementasi dan evaluasi, efektifitas dari penerapan aroma terapi lemon menunjukkan bahwa adanya penurunan skala nyeri setelah diberikan aromaterapi lemon pada sakala nyeri pasien dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 3.

Kesimpulan: Efektifitas penerapan aroma terapi lemon sangat efektif terhadap penurunan tingkat nyeri yang terjadi pada pasien *post sectio caesarea* selama 3 hari penerapan implementasi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Aroma Terapi Lemon, Nyeri *Post Sectio Caesarea*

¹Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF LEMON AROMA THERAPY
TO REDUCE *POST SECTIO CAESAREA* PAIN
IN NY.R WITH P2A0 AT WATES HOSPITAL**

Metro Jaya¹, Dwi Yati², Sri Mujiastuti³
Email: metrosanjaya97@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Sectio Caesarea* is a surgical process to deliver a fetus through an incision in the abdominal wall and uterine wall. Delivery with the SC method is carried out on the basis of medical indications from both the mother and the fetus, such as *placenta previa*, abnormal presentation or location of the fetus, as well as other indications that could endanger the life of the mother and fetus.

Purpose: This case study aims to see how effective the application of lemon aromatherapy is in reducing pain in *post sectio caesarea* patients before and after being given aromatherapy.

Method: The writing of this nurse's final scientific work is in the form of a case study on a *post sectio caesarea* patient at Wates Hospital by carrying out nursing care for three days. Data collection methods are by interview and observation.

Results and Discussion: The results of nursing care from the implementation and evaluation, the effectiveness of applying lemon aromatherapy shows that there is a decrease in the pain scale after being given lemon aromatherapy on the patient's pain scale from a pain scale of 6 to a pain scale of 3.

Conclusion: The effectiveness of applying lemon aromatherapy is very effective in reducing pain levels that occur in *post sectio caesarea* patients for 3 days of implementation.

Keywords: Nursing Care, Lemon Aromatherapy, *Post Sectio Caesarea* Pain

¹Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta