

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi tentang asuhan keperawatan pada Ny. R dengan post operasi *section caesarea* di ruang menoreh kidul RSUD Wates dengan penerapan aromaterapi lemon terhadap penurunan nyeri persalinan post *section caesarea*, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Hasil pengkajian pada Ny. R didapatkan data bahwa pada pengkajian awal sebelum diberikan penerapan aromaterapi lemon pasien merasakan nyeri hilang timbul ketika bergerak, nyeri berada pada skala 6, nyeri yang dirasakan pasien seperti tersayat, nyeri yang dirasakan pasien berada di bagian perut bawah post SC, nyeri hilang timbul.

2. Diagnosa Keperawatan

Hasil dari perumusan diagnosa keperawatan yang muncul pada Ny. R adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik yaitu luka post *section caesare*.

3. Intervensi keperawatan

Intervensi yang dibuat oleh penulis untuk diagnosa keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencederaan fisik adalah: manajemen nyeri

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang dilakukan penulis pada diagnosa nyeri akut adalah: memberikan terapi non farmakologi (Aromaterapi Lemon).

5. Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi studi kasus yang didapatkan tentang asuhan keperawatan pada pasien post *sectio caesarea* setelah dilakukan intervensi keperawatan

berupa pemberian terapi non farmakologi (aromaterapi lemon) dapat disimpulkan bahwa efektifitas penerapan aroma terapi lemon sangat efektif terhadap penurunan tingkat nyeri yang terjadi pada pasien *post sectio caesarea* selama 3 hari penerapan implementasi yaitu dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 3.

B. Saran

Berdasarkan analisis dan kesimpulan penulis studi kasus, maka dalam bab ini penulis menyampaikan beberapa saran diantaranya:

1. Bagi Perawat dan Rumah Sakit

Agar dapat melakukan pengkajian, menetapkan diagnosa dan memberikan aromaterapi lemon sebagai salah satu intervensi keperawatan sehingga efektifitas aromaterapi lemon dapat berjalan secara optimal dalam menurunkan tingkat nyeri pada ibu *post sectio caesarea*. Perlu adanya pengawasan secara konsisten dalam memberikan aromaterapi lemon sehingga implementasi dan evaluasi dapat dijalankan dengan optimal.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Sebagia bahan acuan dan referensi untuk bahan penelitian lebih lanjut serta dapat diterapkan sebagai intervensi bagi mahasiswa dalam penanganan nyeri pada ibu *post sectio caesarea* di ruang menoreh kidul RSUD Wates.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Hendaknya memilih tempat yang lebih kondusif dengan penempatan ruangan yang sesuai agar dapat mendukung terapi yang dilakukan.
- b. Hendaknya melakukan kombinasi antara terapi aromaterapi lavender dengan relaksasi nafas dalam, agar hasilnya lebih efektif.
- c. Hendaknya menyediakan waktu yang lebih panjang untuk mengobservasi nyeri pada pasien.