

**HUBUNGAN *LEVEL FATIGUE* DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Ujian
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

ERNIKKE DINAMI

2214044

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN LEVEL FATIGUE DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan oleh :

ERNIKKE DINAMI
2214044

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 22 JUNE 2018

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing



Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep.MB

Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIDN: 05-0202-8201

NIDN: 05-2310-8302

Mengesahkan,

a.n Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIDN: 05-2310-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ernikke Dinami

NPM : 2214044

Program Studi : Fakultas Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan *Level Fatigue* Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 20 Agustus 2018



Ernikke Dinami

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan *Level Fatigue* Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Panembahan Senopati Bantul”

Dalam penyusunan skripsi ini penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku penguji skripsi yang telah memberikan arahan, saran, dan pendapat yang sangat berguna.
4. Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul, khususnya di Unit Hemodialisa yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
5. Seluruh responden di Unit Hemodialisa yang telah bersedia menjadi bagian dalam penelitian skripsi ini.
6. Kedua orang tua, saudara, dan teman-teman yang selalu memberikan do'a serta dukungan dalam menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk tenaga kesehatan dan pembaca pada umumnya.

Penulis

Ernikke Dinami

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Gagal Ginjal Kronik	8
B. Hemodialisis.....	17
C. <i>Fatigue</i>	23
D. Kualitas Tidur.....	28
E. Kerangka Teori.....	37
F. Kerangka Konsep	38
G. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel.....	40
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional.....	43
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	46
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	52
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	54
I. Etika Penelitian.....	57
J. Pelaksanaan Penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	62
B. Pembahasan	66
C. Keterbatasan Penelitian	74

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	75
B. Saran	76

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR TABEL

	Hal
TABEL 2.1 NKF-KDGO	8
TABEL 3.1 Definisi Operasional.....	44
TABEL 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Kualitas Tidur.....	52
TABEL 3.3 Interpretasi Uji Korelasi	57
TABEL 4.1 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin & Tingkat Pendidikan	63
TABEL 4.2 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Usia & Lama Hemodialisis ...	64
TABEL 4.3 Distribusi <i>Level Fatigue</i>	56
TABEL 4.4 Distribusi Kualitas Tidur.....	56
TABEL 4.5 Hubungan <i>Level Fatigue</i> Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis.....	57

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR SKEMA

	Hal
SKEMA 2.1 Kerangka Teori.....	37
SKEMA 2.2 Kerangka Konsep	38

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pembuatan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 Petunjuk Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 6 Kuesioner Pengukuran Skala *Fatigue* (*Piper Fatigue Scale*)
- Lampiran 7 Kuesioner *The Pittsburgh Sleep Quality Index* (*PSQI*)
- Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS
- Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 10 Surat Izin Studi Pendahuluan Pemerintah Kabupaten Bantul Badan
Perencanaan pembangunan daerah
- Lampiran 11 Surat Izin Studi Pendahuluan Dari RSUD Panembahan Senopati
Bantul
- Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Pemerintah Kabupaten Bantul Badan
Perencanaan Pembangunan Daerah
- Lampiran 13 Surat Keterangan Etik Persetujuan Penelitian Komisi Etik Penelitian
Kesehatan (KEPK) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 14 Surat Izin Penelitian RSUD Panembahan Senopati Bantul