

**HUBUNGAN *LEVEL FATIGUE* DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
INTISARI**

Ernikke Dinami¹, Tetra Saktika Adinugraha²

Latar Belakang: Tidur merupakan salah satu kebutuhan yang sangat penting bagi ketahanan hidup manusia. Pada pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) sering mengalami gangguan tidur yang dapat mengurangi kualitas tidur. Setelah menjalani hemodialisis keluhan utama pasien GGK yaitu *fatigue*. *Fatigue* merupakan keluhan yang paling tinggi diantara penyakit kronik lainnya dengan prevalensi sebesar 60-97%. Penelitian tentang *level fatigue* dan kualitas tidur pasien GGK masih jarang ditemui.

Tujuan: Mengetahui hubungan *level fatigue* dengan kualitas tidur pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan di Unit Hemodialisis RSUD Panembahan Senopati Bantul pada bulan Februari 2018, melibatkan 63 sampel dipilih dengan teknik *purposive sampling*., Kuesioner yang digunakan *Piper Fatigue Scale (PFS)* dan *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. Data dianalisis dengan menggunakan uji Somers'd.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata mengalami *level fatigue* sedang 29 responden (46,0%) dan kualitas tidur yang buruk 53 responden (84,1%). Nilai korelasi sebesar 0,698 dengan menunjukkan korelasi positif dengan kekuatan korelasi kuat.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara *level fatigue* dengan kualitas tidur pasien GGK yang menjalani hemodialisis. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengatasi keterbatasan penelitian untuk mengendalikan faktor-faktor yang dapat mengganggu saat pengisian kuesioner.

Kata Kunci: *Level Fatigue*, Kualitas Tidur, Gagal Ginjal Kronik

¹Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

²Dosen Program Studi S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

THE CORRELATION OF FATIGUE LEVEL AND THE SLEEPING QUALITY OF CHRONIC HEART FAILURE PATIENTS HAVING HAEMODIALYSIS AT RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

ABSTRACT

Ernikke Dinami¹, Tetra Saktika Adinugraha²

Background: Sleeping is one of crucial needs for human life sustainability. On chronic heart failure patients, they often have sleeping disturbances decreasing the quality of sleeping. After having haemodialysis, the main complaint of chronic heart failure patients is fatigue. Fatigue is the most frequent complaint among other chronic diseases with the prevalence that is 60-97%. Researches on fatigue level and sleeping quality of chronic heart failure patients are still limited.

Objectives: To find out the correlation between fatigue level and sleeping quality of chronic heart failure patients having haemodialysis at RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Method: This research was descriptive correlation research with cross sectional taking place at Haemodialysis Unit in RSUD Panembahan Senopati Bantul in February 2018 involving 63 samples selected using purposive sampling technique. The questionnaires used were Piper Fatigue Scale (PFS) and Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). The data was analyzed using Somers'd.

Results: The research results show that most of the respondents have medium fatigue level that is 29 patients (46%) and poor sleeping quality shown by 53 respondents (84.1%). The correlation value of 0.698 shows positive correlation with high correlation strength.

Conclusion: There is a meaningful correlation between fatigue level and sleeping quality of chronic heart failure patients having haemodialysis. It is expected that the next researchers are able to handle the limitation of the research to control the factors that may potentially disturb when completing the questionnaires.

Keywords: Fatigue Level, Sleeping Quality, Chronic Heart Failure

¹ A student of S1 Nursing Study Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² A lecturer of S1 Nursing Study Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta